

# 《颈部决定健康》

## 图书基本信息

书名：《颈部决定健康》

13位ISBN编号：9787538156195

10位ISBN编号：7538156194

出版时间：2009-1

出版社：松井孝嘉、郭朝暉 辽宁科学技术出版社 (2009-01出版)

作者：松井孝嘉

页数：127

译者：郭朝暉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《颈部决定健康》

## 前言

首先，请看上一页的“问诊表”，总共有30条症状，其中有几项与您的情况相吻合？回答“是”的数量在4个以下的人，身体是很健康的。但是，如果您感觉到最近身体不太好，可以阅读这本书，一定会对身体有帮助。回答“是”的数量达5个以上者，均有不同程度的健康问题，表现为不规律的抑郁状态，也可以称为原因不明的身体不适症状。从医学诊断来看，回答“是”的数量在5个以上就属于要治疗的对象，10个以上属于中度症状，17个以上属于重度症状。这种原因不明的身体不适症状，会使生活质量明显下降，也会引发血压不稳、脑卒中、心肌梗死等，甚至还有危及生命的可能。直到现在，尚不能完全治愈这种原因不明的身体不适症状。

# 《颈部决定健康》

## 内容概要

《颈部决定健康》作者以行云流水般通俗易懂的语言。提出了“颈部肌肉的异常使得副交感神经受到压迫。从而引发病症”。因此“治疗颈部疾病即能消除全身病痛”的观点，独特而新颖。对治疗困扰我们已久的颈椎部疾病以及一些原因不明的身体不适症状。赢得健康生活，有很好的借鉴和启发意义。

“全身疾病的根源在于颈部”，你相信吗？且看世界知名的脑神经外科专家为你娓娓道来。

# 《颈部决定健康》

## 作者简介

作者：(日本)松井孝嘉 译者：郭朝暉松井孝嘉，毕业于日本东京大学医学部医学科，之后进入东京大学脑神经外科研究所。1974年研究出了世界上第一架全身用CT扫描仪，随后创设了日本脑神经CT研究会。担任大阪医科大学脑神经外科助理教授、帝京大学客座教授，松井医院理事长。2006年。开设了东京脑神经科诊疗中心。著有《解开脑部之谜是我的使命》等。

# 《颈部决定健康》

## 书籍目录

问诊表前言第一章 她真的患病了吗?被痛苦折磨的日本太子妃治疗的大方向出现了根本性错误太子妃的真实疾病和皇太子的身高差也是病因骑马治疗的相反效果防止人际关系恶化颈部疾病是身体不适的根源现在的医院治疗方法错误百出第二章 不会生病的好习惯副交感神经受压迫引发疾病这样的人容易患病请尽量少用笔记本电脑痴迷游戏易得颈椎病颈部负担很大，好像顶着个大西瓜事实上，有不少艺人患有这种病你知道“直脖子”吗?头部曾被狠狠撞击过的人要注意不会生病的好习惯用全身浴替代半身浴放松颈部肌肉的“松井式放松法牵引拉伸与颈圈，有百害而无一利止痛并不能治本第三章 问题的根源在于颈部治好了全身性肌肉疼痛慢性疲劳综合征大部分可以治愈70%的头痛源于颈部血压不稳定会危及生命内耳性眩晕和颈性眩晕的区别更年期综合征也是误诊不断干眼症的原因之一是颈部出现异常大部分抑郁症患者可以治愈这种病还有可能引发自杀颈部是大脑的延伸颈部的四处重要肌肉第四章 一同就有效果的“松井式治疗法通过触诊了解颈部情况改善率为95%的治疗法药物作用很有限颈部综合检查的三种类型可降低死亡率的安全帽希望每个人都能了解颈椎性神经肌肉综合征第五章 康复患者的亲身体下一个康复者就是你能否康复和年龄没有关系是不是“更年期”惹的祸7兼顾事业和家庭才能享受生活上班族要注意放松颈部颈部力量足以影响学习和工作让孩子远离颈部疾病结束语

### 章节摘录

慢性疲劳综合征大部分可以治愈我也接触过很多慢性疲劳综合征患者。这种病曾在1990年的美国著名杂志上作过专题报道，从那以后，它逐渐成为受大家广泛关注的“现代病”。慢性疲劳综合征是指连续6个月以上感觉全身疲乏无力、忧郁、记忆力下降、低烧、失眠等多种情况间或发生的疾病。这种疲乏无力与普通的疲劳不一样，会有全身像是灌了铅一样等异常现象。起不了床，不要说工作或是上学了，就是购物等日常生活都难以应付。人们对慢性疲劳综合征的研究1985年就已经开始，病因众说纷纭，有病毒说、压力说、忧郁症的变性说，等等，各不相同，直到现在也没有一个固定的说法，没有找到合适的治疗方法。现在许多医院都是用维生素B12或维生素C，然后配合中药和抗抑郁药物组合开的处方。但是我认为现在研究慢性疲劳综合征的整体方向有误。和刚才讲到的全身性肌肉疼痛的情况相似，我认为这种病也有许多误诊。

# 《颈部决定健康》

## 编辑推荐

《颈部决定健康》由辽宁科学技术出版社出版。一周就能突显效果的“松井式治疗法”，病症改善率高达95%！摆脱头痛，从颈部形形开始；消解疲劳，从颈部形形出发；告别失眠，从颈部形形着手；远离抑郁，从颈部形形根治。

# 《颈部决定健康》

## 精彩短评

- 1、这本书很一般，没有太多的内容。。。。
- 2、最近脖子疼 得好好爱我的脖子
- 3、内容比较简单，专业人士没什么必要买，不过可以当科普看看
- 4、颈椎疼



# 《颈部决定健康》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)