

《人体健康辞典》

图书基本信息

书名：《人体健康辞典》

13位ISBN编号：9787200066845

10位ISBN编号：7200066842

出版时间：2007-10

出版社：北京出版社

作者：本丛书编委会

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人体健康辞典》

内容概要

《人体健康辞典》全面讲述了通过身体表象特征判断健康状态，从而采取及时、有效防治措施的各种医学知识。它以科学的视角透析人体，将人体各个部位的生理变化和生理反应以通俗易懂的语言表述出来，使读者通过观察自己的“头发”、“眼睛”、“鼻子”、“皮肤”等外部特征，能够及时发现潜藏于体内的生理变化，对各种小疾患有所警觉。此外，“健康攻略”一栏还针对现代人的各种常见疾病，提出了具体应对措施，从饮食、护理等各个方面提供细致指导。

书籍目录

头发——“精神”的反光镜 一、健康讯号分析 头皮健康讯号分析 头发健康讯号分析 二、健康攻略 脂溢性皮炎 精神性脱发 雄性秃 头发营养不良

眼睛——健康、智慧的象征 一、健康讯号分析 眼睛颜色的讯号 视觉的讯号 眼睛形态的讯号 眼睛感觉的讯号 二、健康攻略 急性结膜炎 青光眼 近视眼 老花眼 甲状腺功能亢进 用眼过度

鼻子——肺脏的第一道门户 一、健康讯号分析 鼻子颜色的讯号 鼻子形态的讯号 鼻腔分泌物的讯号 鼻子功能的讯号 二、健康攻略 保健您的鼻子 酒渣鼻 草莓鼻 鼻疖 伤风感冒 流鼻血

嘴巴——中医的胃镜 一、健康讯号分析 唇舌的讯号 味觉的讯号 口腔黏膜的讯号 口腔气味的讯号 二、健康攻略 减少自由基 口腔溃疡

牙齿——饮食习惯的测度表 一、健康讯号分析 牙龈的讯号 牙齿的讯号 二、健康攻略 牙痛 牙周炎

皮肤——营养状况的比色卡 一、健康讯号分析 皮肤颜色的讯号 皮肤异常感觉的讯号 皮表状态的讯号 二、健康攻略 高血压 皮肤色素斑 皮肤粗糙 痤疮——内分泌的传感器 一、健康讯号分析 痤疮色形的讯号 痤疮类型的讯号 痤疮位置的讯号 二、健康攻略 终结成人痘 痤疮瘢痕

指甲——人体健康的晴雨表 一、健康讯号分析 指甲颜色的讯号 指甲形态的讯号 二、健康攻略 指甲保养 灰指甲 甲沟炎

手掌——抬手可见的健康指针 一、健康讯号分析 手掌感觉的讯号 手掌色泽的讯号 指掌形态的讯号 二、健康攻略 肝硬化 降血脂 类风湿性关节炎

脚——人体的第二心脏 一、健康讯号分析 脚部感觉的讯号 脚部形态的讯号 二、健康攻略 保护好您的脚 脚跟痛 痛风

大便——肠胃健康的风向标 一、健康讯号分析 大便颜色的讯号 大便次数的讯号 大便性状的讯号 大便气味的讯号 大便异常感觉的讯号 二、健康攻略 消化不良 便秘 腹泻 痔疮

小便——泌尿系统的信使 一、健康讯号分析 小便颜色的讯号 小便性状的讯号 尿次、尿量的讯号 排尿异常感觉的讯号 二、健康攻略 尿路感染 尿路结石

屁(矢气)——来自肠内的书信 一、健康讯号分析 屁量多少的讯号 放屁气味的讯号 二、健康攻略 清除体内废气

睡眠——人生第一道晚餐 一、健康讯号分析 睡眠量、质的讯号 睡眠行为的讯号 二、健康攻略 失眠 打鼾

章节摘录

插图

《人体健康辞典》

编辑推荐

《人体健康辞典》是在汲取医学界最新研究成果的基础上编写而成的。

精彩短评

- 1、图文并茂，简单明了。非常实用。。。
- 2、感觉里面的内容挺实用的 就是要花点时间去学
- 3、内容丰富，长知识了。
- 4、还没看的很仔细,一般吧
- 5、不错,如果内容再多些,就更完美了.
- 6、我没看过 不过挑剔的妈妈觉得蛮有收益的，可见还是不错吧
- 7、这套书挺不错，适合大众阅读，不过超市活动只要10元一本，当时我买了六七本的，大润发，乐购有时都会看见
- 8、集实用与精美于一身
- 9、此书值得买，很有学习价值
- 10、这种书籍 看了等于伤身又伤神 保持良好的心态和健康的生活方式才最重要
- 11、家里必备的书，就是里面的知道有点简单了。
- 12、建议大家以后都到付好了，不好直接退回去！！！！
- 13、这本书，有点像科普杂志啊。但它内容的生活化，还有精美的图片和纸张，就说明出书者的良苦用心。我是在图书馆借来看了一遍，再决定买的。认为值得作为家庭保健用书。从病理到治疗，偏方，小建议，很详细，不敷衍，很有条理。最重要，有些真的蛮管用的，比如说治疗痔疮的那个，我妈妈用了效果很好。还有一个细节给大家笑笑，就是其中有一张龟梨和也咬着嘴唇的图，呵呵，本来单独看是非常性感的，但旁边的文字说明是“咬着嘴唇等坏习惯是影响..... ”

《人体健康辞典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com