

# 《花粉的神奇妙用》

## 图书基本信息

书名：《花粉的神奇妙用》

13位ISBN编号：9787109100725

10位ISBN编号：7109100723

出版时间：2006-1

出版社：中国农业出版社

作者：郭芳彬

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《花粉的神奇妙用》

## 内容概要

我国是养蜂大国，蜜源植物丰富，利用蜜蜂生产花粉潜力很大。为了充分利用这一有益于人类健康的天然宝贵资源，更好地普及花粉的保健知识，作者特编写本书。书中对花粉的应用史、来源与生产、主要成分、药理和保健作用、临床上的应用以及使用方法做了详细的系统介绍，还介绍了花粉在化妆品、饲料添加剂、刑侦破案、寻找自然资料和环境监测的妙用；对读者所关心的有关花粉消费中的一些实际问题也做了详细解答。愿本书能使读者更好地认识花粉，以解花粉的妙用，正确应用花粉，以发挥这一物美价廉的天然保健资源在提高人们健康水平和延年益寿方面的作用。

# 《花粉的神奇妙用》

## 作者简介

郭芳彬，男，土家族，1935年5月出生于湖南省桑植县，1958年毕业于华中农学院畜牧专业。现任中国养蜂学会常务理事，湖北省养蜂学会副理事长，享受国务院政府特殊津贴的研究员。已发表有关蜜蜂产品保健的论文和科普文章200多篇，出版《神奇的蜂王浆》、《花粉保健佳品及使用方法》、《蜂产品与人类健康》、《蜂产品知识问答》等专著。

# 《花粉的神奇妙用》

## 书籍目录

前言第一章 花粉的应用史第二章 花粉的来源与生产一、花粉、蜂花粉和蜂粮的定义二、花粉的来源及采集三、花粉的生产四、花粉的干燥五、花粉的灭菌消毒六、花粉的贮存-七、花粉的种类第三章 花粉的成分与特点一、花粉的成分(一)蛋白质(二)氨基酸(三)碳水化合物(四)脂类(五)维生素(六)常量和微量元素(七)酶类(八)黄酮类-(九)核酸(十)激素(十一)其他物质二、花粉的营养成分特点第四章 花粉的药理和保健作用一、增强免疫功能二、抗衰老三、健脑益智四、增强体质五、养颜美容六、抗癌作用七、抗辐射作用八、降血脂九、降血糖十、保肝作用十一、增强造血功能十二、调节内分泌”十三、促进生长发育十四、减肥作用十五、抗缺氧作用十六、不同品种花粉的保健功能第五章 花粉的应用一、花粉的临床应用(一)防治心脑血管病(二)防治高脂血症(三)防治糖尿病(四)防治癌症(五)防治前列腺疾病(六)防治男性不育症(七)防治便秘(八)防治胃肠疾病(九)防治肝病(十)防治贫血(十一)防治老年性痴呆症(十二)防治神经衰弱和精神病(十三)防治更年期综合征(十四)防治妇科病(十五)防治慢性支气管炎(十六)防治血友病(十七)防治感冒(十八)防治青春痘(十九)防治老年斑(二十)防治下肢静脉曲张(二十一)益于美发(二十二)防治血小板减少等病二、花粉在化妆品中的应用三、花粉在饲料添加剂中的应用四、花粉在刑侦破案中的应用五、花粉在勘探自然资源方面的应用六、花粉在监测环境污染方面的应用第六章 花粉使用方法一、花粉用量二、花粉用法第七章 花粉的质量一、花粉的质量标准二、花粉的质量检验第八章 花粉消费释疑一、花粉保健有什么优势?二、食用花粉安全吗?三、单一品种的花粉好还是混合花粉好?四、花粉保健制品有哪些?各有何特点?五、食用花粉后多长时间可收到保健效果?六、食用花粉非破壁不可吗?七、外用花粉是否需要破壁?八、花粉破壁后为何不利于保存?九、花粉食疗多长时间为一疗程为好?十、有的人食用花粉为何有胃不适感觉?十一、食用花粉会引起儿童性早熟吗?十二、花粉的美容效果如何?十三、用花粉美容的具体方法有哪些?十四、花粉过敏是怎么回事?十五、食用蜂花粉会引起过敏反应吗?十六、万一发生蜂花粉过敏怎么办?十七、花粉有防治过敏症的作用吗?十八、食用蜂花粉会引起中毒吗?十九、能直接食用从蜂农手中购买的蜂花粉吗?二十、食用花粉时应注意些什么?二十一、花粉、蜂蜜、蜂王浆能同时服用吗?二十二、常温下如何贮存蜂花粉?

## 《花粉的神奇妙用》

### 编辑推荐

（花粉）味甘平，消瘀，止血，聪耳明目。主治心腹寒热邪气，消小便，消瘀血，久服轻身，益气力，延年。 《神农本草经》 花粉几乎含有自然界全部营养素。 （日）岩波洋造 博士  
花粉在延长人的寿命和抵御癌症方面有作用。 （美）贝可利 博士 蜂花粉对肿瘤有较强的抑制作用，能有效防止放射线及化疗药物对机体造成的损伤，对造血功能效果显著。 王维义 教授  
用花粉制剂治疗前列腺炎，在短时间内就出现症状的改善，有效率达80%以上。 日本学者

# 《花粉的神奇妙用》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)