

《肾病家庭保健知识百科》

图书基本信息

书名：《肾病家庭保健知识百科》

13位ISBN编号：9787543938113

10位ISBN编号：7543938111

出版时间：2009-8

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：赵文群

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《肾病家庭保健知识百科》

前言

肾脏在人体内发挥着多重作用：它每时每刻都在清除血液中多余的水分和废物，把它们排到尿中，再把清洁的血液送回身体中；还可以分泌出各种激素，从而维持我们的生命活动。。肾脏是人体的血液净化器，它对于人体健康起着至关重要的作用。然而，目前肾病已成为高发病种。各种肾病的出现：肾炎、肾盂肾炎、肾功能衰竭、肾性尿崩症、前列腺炎、尿毒症……肾脏疾病患者迫切想了解自己怎么会患肾病？患了肾病又应怎么样选择最佳的治疗途径？在治疗过程中又应注意些什么？...本书讲述了各种预防和治疗肾病的方法，并对患者特别关注的问题去疑解惑。另外，还着重强调了如何在日常生活中保护肾脏。因为只有注意在生活中保护肾脏，才能同时预防高血压和糖尿病等疾病，并保持身体健康。本书中介绍的各种方法，由浅入深、通俗易懂。因本书篇幅所限，书中所提之问只限于肾脏的常见病、多发病。另外，如何补肾？是男人的头等大事。其实，补肾并非男人的专利，女人得肾病者也非常多！不要紧盯着广告，要看疗效。

《肾病家庭保健知识百科》

内容概要

《肾病家庭保健知识百科》根据当前人们的实际生活状况和生活规律，以通俗易懂的文字，提出了科学预防和治疗肾病的各种行之有效的治疗方法和措施，是每个家庭防治肾病的必备读物。《肾病家庭保健知识百科》讲述了各种预防和治疗肾病的方法，并对患者特别关注的问题去疑解惑。健康是生命的基石，没有健康，再辉煌的生命也只不过是流星一瞬间，再美丽的梦想也无从实现，再美好的人生也无法享受。

《肾病家庭保健知识百科》

作者简介

赵文群，毕业于河北中医学院，长期从事中医教学、临床和科研工作。现任河北工程大学医学院教授，主任医师。编写过《中医内科学》《金边要略选编》等教材，及《中成药自我选用》一书，并撰写中医科普文章多篇。临床上对中医疑难病症的治疗有独到之处，获得省市科技成果多项，在各种医学杂志上发表论文30余篇。

书籍目录

第一章 重新认识肾1. 肾居住在我们体内哪个位置2. 肾的长相3. 肾是怎样构成的4. 肾是怎样运转起来的

第二章 肾能做什么1. 分泌尿液，排出代谢废物、毒物和药物2. 调节体内水及渗透压平衡3. 调节电解质浓度4. 调节酸碱平衡5. 内分泌功能

第三章 肾病家族的成员们1. 成员一：急性肾炎1.1 何谓急进性肾炎1.2 急进性肾炎的病因1.3 急进性肾炎的临床分类1.4 急进性肾炎的临床表现1.5 急进性肾炎患者的血浆置换疗法1.6 急性肾炎可以用糖皮质激素和免疫抑制药治疗吗1.7 如何判断急性肾炎是否痊愈1.8 如何预防急性肾炎1.9 急性肾炎预后会复发吗

2. 成员二：慢性肾炎2.1 慢性肾炎是由什么原因引起的2.2 慢性肾炎有哪些表现及如何诊断2.3 慢性肾炎应该做哪些检查2.4 慢性肾炎容易与哪些疾病混淆2.5 慢性肾炎可以并发哪些疾病2.6 慢性肾炎应该如何治疗2.7 慢性肾炎应该如何预防

3. 成员三：IgA肾病3.1 什么是IgA肾病3.2 IgA肾病的症状表现3.3 原发性IgA肾病如何诊断3.4 IgA肾病用药原则3.5 IgA肾病患者应注意的中药禁忌3.6 如何进行IgA肾病的饮食调养3.7 IgA肾病患者如何预防保健

4. 成员四：肾病综合征4.1 什么是肾病综合征4.2 为什么会得肾病综合征4.3 肾病综合征的症状有哪些4.4 诊断肾病综合征需要哪些指标4.5 肾病综合征患者的用药4.6 肾病综合征老是复发怎么办4.7 肾病综合征的治疗4.8 肾病综合征患者的饮食注意事项4.9 肾病综合征知识问答

5. 成员五：肾囊性病5.1 肾囊肿5.2 多囊肾

6. 成员六：小儿肾病6.1 小儿肾脏生理特点6.2 小儿肾综合征的诊断6.3 儿童急性肾炎有什么临床表现6.4 儿童肾病如何治疗6.5 肾病综合征肾病儿童的护理6.6 小儿肾炎的家庭护理6.7 怎样预防儿童肾病

7. 成员七：隐匿性肾炎7.1 隐匿性肾炎发病原因以及概念7.2 隐匿性肾炎的症状和体征7.3 隐匿性肾炎需不需要治疗

8. 成员八：肾结石8.1 什么是肾结石8.2 肾结石的分类及特点.....

第四章 老是跟肾纠缠的兄弟：肾虚

第五章 当孩子有了肾病

第六章 家庭健肾的那些事

第七章 肾病39问

章节摘录

中医讲肾为先天之本，主生长发育与生殖，肾主水液代谢，肾为气之根，主骨、生髓、通脑、肾司二便，开窍于耳。从西医的角度讲，肾是调节水、电解质平衡，维持体内内环境稳定的器官，主要功能是滤过、重吸收以及分泌内分泌激素。肾脏的常见病主要有慢性肾小球肾炎、糖尿病肾病、高血压肾病、尿路感染以及肾结石。这些疾病如果不能得到良好的治疗，最后就有可能引发肾功能衰竭。然而肾脏病的早期症状并不明显，如腰疼、夜尿多、尿频、疲乏、恶心等，这些征状不易引起人们的重视，有些病情就这样被耽误了。特别提醒女性朋友，不要总认为腰酸背疼就是一般的妇科病，单纯吃一些消炎药就可以了，也许这些已经是肾脏发出了警报。目前，有些人看广告里描述的一些症状跟自己的情况吻合，就随意买来补品或治肾虚的药品服用，更有甚者还将肾虚与性功能低下等同起来，这些都是对这种病的一个认识误区。肾虚其实是从中医学角度提出的辨证名称，并不属于肾脏病的范畴。如果真的得了肾虚，应该到医院做正规的检查，找出肾虚的原发病。如果只是单纯的肾虚，只要对症吃些药就可以了，千万不要自己给自己看病、吃药。因为单纯的肾虚还分阴虚、阳虚和气虚，它们的症状也非常相似，如果不对症用药，肯定会产生适得其反的效果。所以一定要到医院确诊后，在医生指导下用药。另外，不论是成人还是儿童，切忌滥用药物，乱吃保健品、减肥产品，长期服用中药的人群也要注意，这些都会增加肝肾的负担，得病的概率也相对提高。另外，肾病与上呼吸道感染密切相关。

《肾病家庭保健知识百科》

编辑推荐

《肾病家庭保健知识百科》根据当前人们的实际生活状况和生活规律，以通俗易懂的文字，提出了科学预防和治疗肾病的各种行之有效的治疗方法和措施，是每个家庭防治肾病的必备读物。健康是生命的基石，没有健康，再辉煌的生命也只不过是流星一瞬间，再美丽的梦想也无从实现，再美好的人生也无法享受。

《肾病家庭保健知识百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com