

# 《一个男人一本书》

## 图书基本信息

书名：《一个男人一本书》

13位ISBN编号：9787531722601

10位ISBN编号：7531722607

出版时间：2009-9

出版社：让·贝拉依什、安娜·德·凯尔瓦杜埃、李鸿飞、蔡锦堂 北方文艺出版社 (2009-09出版)

页数：503

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一个男人一本书》

## 内容概要

心中是否对“生理”抱有各种疑问？虽然想一窥究竟，却不便和家人讨论，也不好意思问朋友。别担心，只要看了《一个男人一本书》就能解决你心里的疑惑！

这是一本特别为男性设计规划的生理私密保健书籍。书中以男性的四个主要时期为主轴（幼儿期 青春期 成年期 老年期），集合了30类大众最想知道的男性生理问题，从医学角度或心理层面做出明确的回答。性幻想会对青少年产生负面影响吗？遇到性障碍时怎么办？怎么更好地享受性生活？阳痿和不育症怎么办？什么是男子更年期？出现排尿困难时应该找谁？患某种性传播疾病的体征是什么？等等。对于上述所有问题以及其他问题，《一个男人一本书》都给予了准确、实用和详尽的解答。专业Q&A，帮助男性们探索自我、了解自我、爱护自己！浅显易懂不枯燥，搭配生理构造图，帮助读者以最轻松愉快的方式，了解丰富的生理常识！

# 《一个男人一本书》

## 作者简介

作者：(法国)让·贝拉依什 (法国)安娜·德·凯尔瓦杜埃 译者：李鸿飞 蔡锦堂 王敬诚 等让·贝拉依什是法国著名的男科问题专家，安娜·德·凯尔瓦杜埃是法国著名的妇科问题专家，这部著作是以西方广大读者为对象的实用性较强的指南性读物、在西方具有广泛影响。

# 《一个男人一本书》

## 书籍目录

引言男性的身体男性生殖器外生殖器输精管道和附性腺精子的运行持续性功能睾丸的双重功能大脑的作用什么是激素一种强力激素：睾酮睾酮的作用服用睾酮的作用人为去除睾酮：去势(摘除睾丸与阉割(睾丸与阴茎一同切除关于雄激素的几个问题雄激素与运动体能性征的外在表现勃起的机制关于勃起的几个问题射精的机制关于射精的几个问题性行为及其不同阶段关于性行为的几个问题男子性感区男子的性欲与性幻想人的精液关于精液的几个问题各个年龄段0岁~9岁：男性的诞生男孩是怎样变来的子宫内的生活出生后的最初几个月可见与可触摸的各个器官割礼关于包皮环切术的几个问题变化中的身体性认同的形成大大小小的毛病新生儿乳房肿大阴茎两种畸形两性畸形睾丸未降或下降不全睾丸异常流行性腮腺炎遗尿发育障碍10~25岁：男性的觉醒青春期的变化沸腾的激素身体的变化处在完全变化中的人关于青春期的几个问题在什么情况下父母应该产生警觉进入社会的青少年恋爱时节的青少年已经成型的身体爱情的萌动初尝禁果当今青年的性生活年期的同性恋持续性阳痿如何避免怀孕青少年如何面对怀孕的女友青少年与性传播疾病电视与青少年的性青春期常见病症青春期痤疮乳房胀大生殖器官疾病青春期早熟青春期推迟睾丸扭转25岁~40岁：朝气蓬勃的男人爱情生活恋爱关于失恋的几个问题嫉妒不忠与通奸恋爱中的男男女女情场高手性活动怎样学会更好地做爱成年男子的手淫性欲增强剂电脑色情业性生活障碍男子性欲障碍年轻男子的勃起障碍早泄关于饮酒与性生活的几个问题女子生育障碍节育男性避孕正在进行的研究工作体外排精避孕套输精管结扎术男人与女性避孕避孕失败做父亲的选择父子关系妊娠期间的父亲关于超声波检查的问题分娩时的父亲父亲和幼儿父亲和两岁以上的孩子父亲和大孩子父亲和性别的选择当妊娠姗姗来迟：男性生育能力低下症性别和性取向传统定义关于同性恋的几个问题关于易性癖的几个问题异装癖40岁~60岁：年富力强的男人50岁人的疾病小病小灾脂肪和血糖过高高血压并发症：动脉粥样硬化烟草问题性生活妇女的性障碍男人性功能障碍“中年人的魔障”女性“中年人魔障”50岁的人与他的职业活动停止工作与提前退休向退休过渡老年新的性生活性活动的节律性活动的质量性活动取决于什么激素的变化某些可忽视的影响性生活的因素精液的变化性交、死亡及做爷爷的艺术男子更年期如何治疗男子更年期综合征为男性服务的医学男科检查为什么要找男科医生看病问诊临床检查性功能疾病早泄迟射精或不射精射精疼痛手术、创伤或疾病后的射精障碍其他射精障碍什么是勃起障碍性障碍这些障碍归咎于何因“真正的”勃起障碍勃起障碍是如何发生的如何治疗勃起障碍勃起领域的研究将走向何处糖尿病患者的勃起障碍男子不育症关于不育症的问题确诊的男子不育症常见的男性生育力低下如何诊断男性生育力低下如何治疗男性不育症和生育力低下症男性免疫不育或因精子抗体引起的不育不育症的特殊病例性传播疾病尿道炎其他性传播疾病艾滋病阴茎疾病成人小阴茎阴茎异常勃起阴茎损伤尿道损伤阴茎弯曲阴茎癌阴茎疼痛阴囊和睾丸疾病附睾炎睾丸炎流行性腮腺炎阴囊损伤睾丸癌大阴囊和睾丸鞘膜积液睾丸畸形阴囊或睾丸的慢性疼痛阴部神经病变引起的会阴疼痛精液含血或血精前列腺疾病前列腺急性和慢性前列腺炎前列腺腺瘤或良性前列腺肥大前列腺癌乳房疾病男子乳房发育症男子乳腺癌异常性行为如何解释这种异常行为异常的分类用激素治疗异常行为其他疾病睡眠中呼吸暂停性行为后疲劳男性骨质疏松犯罪染色体女子慢性病对性的影响睾酮如何更好地利用睾酮结论词汇表

# 《一个男人一本书》

## 章节摘录

插图：男性的身体男性生殖器解剖是一门研究生物体和器官的构造与形态的学科。这样一门学科对许多将科学概念和科技文体视为畏途的读者来说，会显得枯燥无味。单是这个标题就足以使他们望而生畏了。另外，他们确实是将生殖器视为自己身体的重要部分，但他们同时又自以为对它已有足够的了解：难道性不是他们与生俱来的东西吗？不过，应该看到，通过科学的途径来观察和理解支配这一复杂器官的机制仍十分必要。否则，当它出现问题、发生异常或引起焦虑时，是找不到解决办法的。要想理解男人身体在不同年龄段的神奇经历，就必须对其美丽的表面所掩盖的东西，以及支配它的基本法则和机制有一个准确的概念。这就是本书的目的所在。我们希望书中的描写不仅向你传授一种知识，而且向你传播一种激情，那种当医生和科学家在俯视人这架神奇的机器时所体会到的激情。成年男子有以下三个特征使其区别于女性：生殖器官：男子的生殖器主要部分在体外，显而易见，而女性的生殖器完全是隐秘的体形：宽肩膀，窄骨盆乳房：不发育还有第四种特征，脑的构造也不尽相同。但目前对大脑差别的认识还刚刚起步，因此，我们没有涉足这片蛮荒之地。

# 《一个男人一本书》

## 编辑推荐

《一个男人一本书》编辑推荐：这位浪漫的法国作者用最严谨笔法撰写了两个贯穿男人一生的主题：身体和成长，这是一个经典读本，其可取之处在于，它能教各个年龄段的男人如何去保护自己的身体，从这点来说，这《一个男人一本书》是每个男人之必备。 br 如果你一生只能带一本..... br 法文版畅销书，销售突破100万册！一本在你需要的时候能和你说话的书。

# 《一个男人一本书》

## 精彩短评

- 1、看了这本书以后会不会对男人失去好奇心？什么都知道了有什么意思！
- 2、欧美人写的，社科类图书，不错。
- 3、就是他了！就是这本书了！告诉了我很多 关于我自己 以前从来没有知道过的事情！身为男性的你，身为对男性感兴趣的女性的你，请务必看一看！
- 4、好书，值得一看，很有启发意义
- 5、说男人的书 可以看看
- 6、值得每一个男人拥有
- 7、里面介绍了所有男性生理知识及注意事项，里面的观点都很“现代”，与那些思想很守旧的人写的书完全不同。适合80，90后看。值得购买
- 8、外观很粗糙很盗版，内容却不错，挺全面的生理卫生读本。
- 9、一个男人一本书
- 10、很好 很不错
- 11、很实用 内容好丰富
- 12、了解了解
- 13、男性生理卫生，法国男人果然很浪漫~
- 14、这本书还不错，你应该知道的一些知识都在里边
- 15、什么玩意啊

# 《一个男人一本书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)