

# 《新农村保健实用手册》

## 图书基本信息

书名：《新农村保健实用手册》

13位ISBN编号：9787010078595

10位ISBN编号：7010078599

出版时间：2009-4

出版社：人民出版社

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《新农村保健实用手册》

## 前言

2008年10月12日中国共产党第十七届中央委员会第三次全体会议通过了《中共中央关于推进农村改革发展若干重大问题的决定》，决定中明确指出农业、农村、农民问题关系党和国家事业发展全局。要坚持“多予、少取、放活”和“工业反哺农业、城市支持农村”的方针，努力改善农村生产生活条件，提高农民生活质量，促进农村基本医疗卫生制度更加健全，促使农村整体面貌出现较大改观，逐步把农村建设成为“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的社会主义新农村。

在中国广袤的农村，要改善农村生产生活条件，提高农民生活质量，首先要让广大农民朋友有个好身体。如何让广大农民的健康得到切实的保障，除了有良好的社会制度和医疗体系外，科学知识的广泛普及也是十分重要的。目前在这方面城市地区走在了前面，而广大农村地区甚至中小城镇还处于相对落后局面，有将孩子生到厕所的打工妹，也有不顾病情拒绝剖宫产的农村夫妻。究其原因大都是因为缺乏科普知识。农村居民急需与他们的生活、工作环境相符合的科普知识。而妇女、儿童、老人和农民工作为弱势群体，更需要社会的关怀与爱护。

# 《新农村保健实用手册》

## 内容概要

《新农村保健实用手册》除了包括婴幼儿保健、儿童青少年保健、女性保健、中老年保健、外出务工人员保健、常用自我体检与保健方法、常见病的简易家庭疗法、饮食营养外，还兼顾一部分营养学、育儿观和疾病防护等内容，目的是针对农村特殊群体常见的问题给予科学和恰当的指导。相信《新农村保健实用手册》能成为指导农民朋友保持心身健康的好伙伴，从而为社会主义新农村建设做出更大贡献。

# 《新农村保健实用手册》

## 书籍目录

第一章 婴幼儿保健一、婴幼儿正常发育及安全喂养二、婴幼儿日常护理及免疫接种三、婴幼儿常见疾病及疾病防治四、儿童青少年意外防护第三章 女性保健一、青春期保健二、婚前卫生指导三、孕期围生期保健四、哺乳期保健五、更年期保健六、女性心理健康第四章 中老年保健一、中老年日常保健二、中老年常见疾病三、中老年心理健康第五章 外出务工人员保健一、外出务工人员卫生指导二、职业因素与疾病三、常见意外伤害与急救四、外出务工人员疾病防治五、心理健康与保健第六章 常用自我体检与保健方法一、日常习惯检查二、自己“望、闻、问、切”三、常见疾病信号四、常用家庭检测五、常用家庭按摩第七章 常见病的简易家庭疗法一、一般常见病疗法二、妇科常见病疗法三、儿科常见病疗法四、中老年常见病疗法第八章 饮食营养一、食品安全常识二、婴幼儿饮食营养三、儿童青少年饮食营养四、孕产妇饮食营养五、老年人饮食营养

## 章节摘录

**【知识链接】青少年心理特点** 青少年精力旺盛、兴趣广泛、积极向上，感情丰富、热情奔放，有较强的猎奇心理；但容易冲动、逆反性强，好赌气、爱争斗。青少年认识能力的增强与知识的积累与社会经验不足形成矛盾，因此看问题易不够全面，处理问题常出现偏颇。青少年期作为个体心理迅速走向成熟而又尚未完全成熟的一个过渡期，在心理发展方面更是错综复杂。青少年期大脑机能不断增强，生活空间不断扩大，社会实践活动不断增多，其认知能力获得了长足发展。青少年的思想开始独立，喜欢质疑和争论，会思考人生和世界，开始形成价值观。自我意识不断增强，但往往不够稳定，遇到成功或肯定容易沾沾自喜，甚至居高自傲；遇到暂时的挫折和失败，又可能灰心丧气、甚至自暴自弃。对自己和周围的人和事的评价也常带有浓厚的情绪色彩。青少年时期开始出现性意识的觉醒和发展，随着第二性征的逐步出现，开始意识到两性的差别和两性的关系，同时也带来一些特殊的心理体验，如有的青少年对自己的性特征变化感到害羞和不安，对异性的变化表示好奇和关注等。青春期的性心理健康是心理健康的一个重要内容。要指导青少年正确对待生理现象，接纳自己的性身份。随着青春期内发育以及自我意识的逐步发展，逐渐对自己的性身份形成自觉认识和正确对待。学习必要的性知识和生理卫生常识，对自己第二性征的出现做好充分的心理准备。

# 《新农村保健实用手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)