

# 《现代家庭医生》

## 图书基本信息

书名：《现代家庭医生》

13位ISBN编号：9787535219589

10位ISBN编号：7535219586

出版时间：2000-7

出版社：湖北科学技术出版社

作者：陆恒

页数：943

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《现代家庭医生》

## 内容概要

《现代家庭医生(修订版)》内容简介：我国已将以“家庭医生制”为中心的两级医疗保健网来代替长期沿用的三级医疗保健网，以适应现代医疗保健发展的要求，也为人们逐步过渡到在家看病奠定基础。国外的科学家已指出，未来的医学，不需要病人外出看医生。随着新的医疗技术和信息技术的发展，病人可以随时随地享受医疗服务。病人和医生可以通过一个信息“软件”取得联系。这个工具将彻底改变现行的医疗方式。一位在家中被医院监控的病人足不出户，在短短几分钟内就可以得到医疗服务，既不必预约就诊时间，也不用排队等待，就可以得到著名专家给予的远程治疗、自助医疗、更为安全的个性化治疗等等。医生通过信息平台，借助电子病历、数码病历等，为病人提供各种防治措施。则目前存在于一些大医院的号贩子将会完全消失，找著名专家看病难的问题也将会得到彻底解决。

# 《现代家庭医生》

## 书籍目录

第一章 总论第一节 如何就医一、择院而医二、看病省钱三、择医窍门四、科学看病五、学会诉病六、按症挂号七、需看急诊八、看报告单第二节 家庭检测一、自我体检二、测量血压三、自测血液第三节 自测健康一、从面部看健康二、从眼睛知健康三、从鼻子查健康四、从耳朵知健康五、查口腔知健康六、观手知健康七、观指纹判健康八、从掌纹断健康九、看指甲知健康十、观颈部知健康十一、从足部看健康十二、由头发判健康十三、由性器官判健康十四、从肚脐看健康十五、由皮肤知健康十六、量腰围测健康十七、从出汗看健康十八、从食欲看健康十九、从睡梦知疾病二十、观笔迹断健康第四节 家庭诊断一、观体态测疾病二、捏指自测疾病三、观器官自诊病四、从信号自诊病五、动脉硬化先兆六、妇科疾病信号七、智能服装测病八、认识疾病信号第二章 内科及科病家庭防治第一节 内科病家庭防治一、流感附：禽流感二、肝脏疾病三、细菌性痢疾四、疟疾五、慢性胃炎六、消化性溃疡...第三章 外科、妇科病家庭防治第四章 其他科病家庭防治

## 章节摘录

版权页：插图：（二）从舌苔知健康舌头的外观能够较多地显示人体的健康状况，而且对隐蔽的健康问题还是一个极好的早期警报系统。故中医诊病，重视看舌苔的变化。一个人的身体处于健康的状态时，舌头呈粉红色，舌上带有薄薄的、白亮的、湿润的一层唾液和黏液，即中医称之为“淡红舌，薄白苔”。人的舌苔变化，可能提示不同的疾病。例如：舌苔明显变厚的人，可能有关节痛发热；舌苔灰白、干燥，表示胃口不好，说明肠胃有病；褐色舌苔，可能是胆汁或门静脉系统有问题；近乎灰色的紫色舌苔，表明血液循环不好，癌症、冠心病、肺心病、肝病、糖尿病、脉管炎、痛经、闭经、红斑狼疮等病亦见青紫舌；舌尖上有一层白色的舌苔，意味着患了胃黏膜炎；舌中间出现白色舌苔，预示着十二指肠系统出了问题；舌头后1/3有白色舌苔，说明小肠和大肠有炎症；舌头后部舌苔发黏，可能得了肠溃疡；舌头出现一层平滑的发红或发黄的厚厚的舌苔，表明肝脏有病；舌头从深红色变为淡蓝色，提示血液中缺氧；舌头发干、舌苔较平、光滑，舌头两侧发黄、发白，表明缺铁、贫血和叶酸缺乏；舌头下端发青，反映心脏或肺有致命性疾病；舌紫而苔白厚腻，多见于嗜酒者；舌头覆盖一层又厚又黄黏液，表明胃酸过多，消化不良；舌头鲜红色，表明身体的某个部位在发炎；红色舌头没有舌苔，表明脱水；苍白舌头，表示新陈代谢缓慢应去查血；舌苔发黄，说明肝功能有问题，等等。

# 《现代家庭医生》

## 编辑推荐

《现代家庭医生(修订版)》是由湖北科学技术出版社出版的。

# 《现代家庭医生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)