

# 《汉竹·健康爱家系列 小方》

## 图书基本信息

书名：《汉竹·健康爱家系列 小方法大健康》

13位ISBN编号：9787200071238

10位ISBN编号：7200071234

出版时间：2008-6

出版社：汉竹、曾强 北京出版社 (2008-06出版)

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《汉竹·健康爱家系列 小方》

## 内容概要

### 作者简介

曾强，医学博士、教授，世界中医药联合会亚健康专业委员会副会长，中华中医药学会亚健康分会副主任委员，中华医学会健康管理学分会常委、解放军总医院健康体检中心主任、解放军总医院亚健康研究所副所长。长期从事心脑血管疾病的基础和临床研究工作，主持多项“国家自然科学基金”课题以及国家“十一五”计划、“863”计划相关课题。2002年-2004年，作为访问学者在美国斯坦福大学和Phoenix Pharmaceuticals. INC进行合作研究。在国内外发表论文100余篇，获得多项国家和军队科技进步奖。近年来，潜心研究亚健康问题和健康管理，并应邀在全国进行多场专题讲座，深受大众欢迎。目前担任《中华健康管理学杂志》《中华中西医结合杂志》《中华现代医药杂志》等杂志的常务编委，以及国家“863”课题及国家自然科学基金评审专家等职。

# 《汉竹·健康爱家系列 小方》

## 书籍目录

常见病症篇内科感冒发热头痛咳嗽呼吸困难哮喘四肢水肿眩晕晕厥贫血低血糖食欲不振呕吐胃痛打嗝  
腹痛腹泻腹胀便秘疲乏肥胖过度消瘦外科精神科五官科皮肤科人群篇家庭急救篇附录

# 《汉竹·健康爱家系列 小方》

章节摘录

插图:

## 《汉竹·健康爱家系列 小方》

### 媒体关注与评论

本书方法虽“小”，但一看就会，方便操作，是名副其实的“家庭小医生”，是一本实用的大众家庭健康书。——中华中医药学会中医体质分会副秘书长 王东坡  
本书将各种传统疗法和自然疗法结合起来，既医病又保健。——北京保护健康协会会长 张熙增

# 《汉竹·健康爱家系列 小方》

编辑推荐

# 《汉竹·健康爱家系列 小方》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)