

# 《医生没有告诉你的秘密》

## 图书基本信息

书名：《医生没有告诉你的秘密》

13位ISBN编号：9787507523645

10位ISBN编号：7507523640

出版时间：2008-7

出版社：华文出版社

作者：李艳

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《医生没有告诉你的秘密》

## 前言

你怎样看待医生？你对这个职业有多少好奇？素洁的白大褂，好像一件魔法风衣，穿上它的人，能救人于苦难；小小的医药箱，犹如一个潘多拉盒子，打开它的人，会给人带来新的希望。可是，魔法风衣和潘多拉盒子里似乎藏有那么多的秘密，它们是那么的深奥与神奇，让我们的双眼无法洞悉。

医生，会对症开药，救死扶伤，但是平时很难有机会从医生那里获取如何减少发病可能的直接信息。关于错综复杂的病情，有些医生可能会告诉你相关宜忌，也可能因为担心病情会加重你的心理负担，而将一些秘密对你隐瞒下来。现在关于健康知识的手册、指南、大全随处可见，但普通大众由于缺乏专业技能，可能会对这些知识误解、滥用。而本书将带你探索医生没有说出口的真相，带着生活中的疑问，寻找蛛丝马迹，医生的秘密也没什么大不了！每个人都会生病，这一点毋庸置疑，当我们每一次去医院看病的时候，当我们面对医生的时候，我们的心里会想些什么？医生的心里又在想什么？当然，所有人都肯定是希望眼前的医生，能够是个医德高尚、技术精湛的医生，能够让自己药到病除。但是，事情可不是我们想象得那么简单，大多数人对医生这个职业是不了解的，认为是医生，就都会看病。

# 《医生没有告诉你的秘密》

## 内容概要

《医生没有告诉你的秘密》主要内容：你一定要记住，你的脸相对于五脏六腑来说只是一个末梢器官，不能让它太疲劳，不能整天刺激它，更不能拿它当作一块试验田，什么样的化妆品都往上面抹，从不考虑它的承受能力。长久以往，你终有一天会毁掉自己的脸。所以，你必须多多了解一些日常食品的营养作用，有效地加以吸收，自然就会起到很好的养护效果。

医生开出处方以后，很少详细向你介绍药品的毒副作用以及注意事项。或许你的身体因某个原因，对某种药品具有强烈反应，但医生因为没有详细询问你的身体情况，结果导致你的身体受到损害，这个损害不一定马上就能发现，有时要能等几个月甚至几年以后。事实上，这都是因为医生对你隐瞒了药品的副作用。

一直以来，被视为医术最高境界的“对症下药”，其实只治疗了一半，而细胞损伤这一半，事实上是被完全忽略、听之任之了，这也就是为何很多疾病，反复治疗、反复发作、越治越重的主要原因。反服用药，本身就是不断损害身体的行为。

即使是最有效的化疗药品，也只能杀死处在分裂时期的癌细胞，一旦分裂成功，化疗药物的疗效就会大打折扣，甚至会伤害到正常的细胞，使化疗的成功率降低许多。很多癌症患者，并非死于癌症，而是死于不正确的化疗方式。

有些外科手术，在手术前，医生并没有认真设计好手术方案，甚至不知道自己能不能把手术做下来，全凭临场发挥。有的医生直到上了手术台，拿起手术刀，都还不了解病人的具体情况。

# 《医生没有告诉你的秘密》

## 作者简介

李艳，出生于医学世家，医学院毕业后从事临床工作两年。目前致力于临床医学的研究，现为天津中医药大学针灸推拿专业研究生二年级学生。2004年至2006年于武汉市第五医院工作。2006至今，于天津中医药大学第一附属医院针灸科（全国针灸临床研究中心、教育部重点学科、国家中医药管理局重点学科）工作、学习，并参与国家重点基础研究发展计划（973计划），目前正在参与重点医学项目“基于临床的经穴特异性基础研究”，和天津中医药大学第一附属医院“拓新工程基金科研项目‘醒脑开窍’针法配合头针治疗中风后平衡障碍的临床观察”的临床研究。

# 《医生没有告诉你的秘密》

## 书籍目录

序 是谁最在意你的健康？

第一章 内科医生没有告诉你的秘密

第一节：感冒也许是“吃”出来的

第二节：绕开呼吸疾病治疗误区

第三节：谁在误读“生命源泉”——水

第四节：粗粮，让我欢喜让我忧

第五节：青丝染来的三千烦恼

第六节：甲状腺激素不足，抑郁增体重

第七节：针灸减肥咋不见效

第八节：易忽视的糖尿病预警信号

倾情奉献：医生自己的呼吸保健操

医生为什么不说

第二章 牙科医生没有告诉你的秘密

第一节：“333”，刷牙定时新模式

第二节：不痛不代表牙齿健康

第三节：牙齿美容要慎行

第四节：当食物与牙齿相遇时

第五节：从牙病审视你的健康

第六节：6个月约会一次牙医

倾情奉献：牙齿保健小窍门

医生为什么不说

第三章 妇科医生没有告诉你的秘密

第一节：女人的“那里”，要特别呵护

第二节：小裤，隔断还是带来病菌

第三节：特殊时期，多关怀自己

第四节：B超射线，准妈妈要当心

第五节：外阴瘙痒，难以启齿的秘密

第六节：更年期，你能否平稳度过

倾情奉献：关于运动减肥的美丽谎言

医生为什么不说

第四章 儿科医生没有告诉你的秘密

第一节：小儿咳嗽不简单

第二节：宝宝哭闹莫大意

第三节：夜来恐惧是何因

第四节：“鬼脸嘟嘟”源于心病

第五节：床单上的“地图”

第六节：小大人——儿童成人病

倾情奉献：宝宝的健身操——小儿捏脊

医生为什么不说

第五章 骨科医生没有告诉你的秘密

第一节：骨折不一定要补钙

第二节：腿疼说不定是腰的毛病

第三节：“伤筋动骨一百天”的学问

第四节：关节酸痛当心神经受损

第五节：谁说只有“男儿膝下有黄金”

第六节：如何预防“运动伤害”

倾情奉献：强健骨骼的保健操

# 《医生没有告诉你的秘密》

医生为什么不说

题外篇 特别环节

一、谨防上问题医院的当！

二、医生不说的其他秘密

# 《医生没有告诉你的秘密》

## 章节摘录

第一章 内科医生没有告诉你的秘密 第一节 感冒也许是“吃”出来的 健康案例 几天前，Vicky刮伤手臂去医院看病，医生给她开了抗生素预防伤口感染。服药几天后，Vicky出现了打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、全身无力等症状，吃感冒药却一直不见好转。她到医院去，医生却要她停用抗生素。奇怪的是，停用抗生素后，她的感冒竟然不治而愈了。 Vicky觉得非常不解，怎么吃药也能吃感冒？ 医生揭秘 这种情况在医学上称为“药源性流感样综合症”，是药源性疾病的一种。也就是指由药物或药物相互作用引起的、与治疗作用无关的，并能导致机体感冒症状的不良反应。

天气一变化，感冒发烧的人就多了起来，打针吃药折腾半天，可是为什么还是反复感冒呢？有没有想过感冒有时候是吃出来的？ 有专家研究发现，不良的饮食习惯的确与感冒密切相关，尤其是我们通常所说的“三高”食物。这是因为摄入过多盐分，会导致唾液分泌减少，继而产生口腔黏膜的水肿、充血，病毒增多，引发上呼吸道感染，最终导致感冒；摄入过多糖分，会消耗体内的水分和维生素等营养物质，感觉口干舌燥，免疫力低下，诱发感冒；摄入过高脂肪，如肉类、奶油等会降低机体免疫细胞的抗病毒能力，易引起感冒。所以，预防感冒，首先应该远离高盐、高糖、高脂肪的“三高”饮食。 吃药吃出的感冒： 早在20世纪60年代，国外学者就发现，有人应用干扰素后（一种免疫促进药）会出现寒战、头痛、四肢肌肉酸痛等类似感冒的症状。有资料统计，长期应用“左旋咪唑”（一种免疫增强药，亦在驱除蠕虫的作用）和“利福平”（一种广谱抗菌药）引起“药源性流感样综合症”者分别达25%和30%。原来，许多药物引起的过敏反误，是导致“药源性流感样综合症”的主要原因。 .....

# 《医生没有告诉你的秘密》

## 编辑推荐

人体本身就是一个医生，只是我们从来没有相信人体的自治功能。我们习惯于把自己的健康毫无保留地交给医生，却完全忽略了健康是由自己来决定的。很多药物只能缓解疾病的表面症状，要根除病症还得从多方面做起。病者更懂得生存，因为他们更理解健康的真谛。这是一本济世救人的良心之作，只要我们用心去读，切实地按照书中的指导去做，就可以让我们的身体长久地保持健康状态，让我们的生活一直处于幸福时光！

很多秘密，医生是不会告诉我们的，这其中有许多原因，当然还有一些所谓的“潜规则”。最重要的一点是，当我们一旦生病就医，医生只会告诉我们怎样吃药，却很少告诉我们如何预防疾病的发生。所以，《医生没有告诉你的秘密》将全面揭开医生究竟对我们隐瞒了什么，为何要隐瞒我们？这是一本解开许多疾病成因的书，也是一本告诉大众如何保持自己身体健康的书，极具实用性。

送给家人、亲友、无价的礼物，因为在乎你的健康，所以把我知道的全都告诉你。

首次揭开医生没有告诉你的人体健康密码。送给家人、亲友无价的礼物，因为在乎你的健康，所以把我知道的全都告诉你。



# 《医生没有告诉你的秘密》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)