

# 《杨力讲疾病早发现》

## 图书基本信息

书名：《杨力讲疾病早发现》

13位ISBN编号：9787530435717

10位ISBN编号：753043571X

出版时间：2007-8

出版社：北京科技

作者：杨力

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《杨力讲疾病早发现》

## 内容概要

疾病，总有一些“蛛丝马迹”，总会露出“马脚”，而要识别这些微小的征兆，并作出合理的防治，需要知识、技巧、智慧和坚定地执行。《图解疾病早发现》具有很强的权威性及实用性，全书深入浅出，通俗易懂，是帮助广大人民早期发现及治疗疾病而健康长寿的良师益友。“上工治未病”，“慧眼识病”每个人都可练成，“见微知著”每个人都能学会，杨力教授将为你作最生动的讲解……

# 《杨力讲疾病早发现》

## 作者简介

杨力，是著名中医学大家、易学家、作家、学者、中国中医科学院教授、首席中医养生专家、北京《周易》研究会会长。杨力教授学识渊博、精通文史哲医和养生文化，行医四十年，现在中国中医科学院研究生院任教。研究《易经》、《黄帝内经》已逾二十五年。近年来又投入中医养生文化

# 《杨力讲疾病早发现》

## 书籍目录

第一章 头面是反映人体健康状况的第一面镜子第二章 从五官看疾病第三章 手足信息多第四章 皮毛是屏障，信息传递最及时第五章 唾、涎、涕、泪、汗都可预报疾病第六章 舌、脉信息最集中第七章 月经和白带是女性健康的晴雨表第八章 精液，反映男性健康的情报第九章 尿、便也是健康的信使第十章 口味、食欲预报身体的需要第十一章 嗅出疾病的气味来第十二章 性欲能预兆哪些疾病第十三章 睡眠，生命不能少的旅途休整第十四章 疾病的声音信号第十五章 头部症状的含义多第十六章 疲乏，身体报警的信号第十七章 胖瘦信号第十八章 痒、麻、痛信号第十九章 肢凉、发热都是疾病的信号第二十章 喘息信号第二十一章 呕、哕、噎、欠信号第二十二章 血，身体信息的浓缩第二十三章 心系病信号第二十四章 肺系病信号第二十五章 肝系病信号第二十六章 脾系病信号第二十七章 肾系病信号第二十八章 精神病信号第二十九章 神经系统疾病信号第三十章 造血系统疾病信号第三十一章 癌信号第三十二章 眼科常见病信号第三十三章 遗传病的信号

## 章节摘录

第六章 舌、脉信息最集中“三根指头”是中医的看家本领，说的是脉诊，中医还有一项看家本领是看舌头。中医学认为寸口脉候全身之经气，五脏六腑的状况都可以在“寸口”得到反映，舌就像反映人体生命信息的一面镜子，通过照这面镜子，身体的状况就清楚明了……舌诊见到的信息看舌质、舌态的提示舌是一个能活动的肌性器官，中医学认为“舌为心之苗”，在舌面上也映射着五脏六腑，舌尖部分候心，舌根候肾，中央部位是脾胃，左右两侧是肝胆。中医观察的“舌色”通常指的是舌本质的颜色，正常的为淡红色，舌态通常是指舌的动态，正常应该活动灵活自如，在口腔内不歪不斜。舌乃心之苗窍，故舌最能反映心的状况。舌质红，看起来有一个个大红点的，是热毒乘心；色绛而中心干者，是心胃火燔，劫烁津液。舌质紫暗或有瘀点，舌质由红变瘀，表示瘀血内结。

# 《杨力讲疾病早发现》

## 媒体关注与评论

书评疾病，总有一些“蛛丝马迹”，总会露出“马脚”，而要识别这些微小的征兆，并作出合理的防治，需要知识、技巧、智慧和坚定地执行。本书具有很强的权威性及实用性，全书深入浅出，通俗易懂，是帮助广大人民早期发现及治疗疾病而健康长寿的良师益友。“上工治未病”，“慧眼识病”每个人都可练成，“见微知著”每个人都能学会，杨力教授将为你作最生动的讲解……

# 《杨力讲疾病早发现》

## 编辑推荐

《图解疾病早发现》：“中医疾病预测学”第一人，“首席中医养生专家”杨力教授，每个人都学得会的中医自我诊疗。解密人体全息信息——掌纹诊病、面相诊病、足底诊病……识别疾病早期征兆——癌信号、肝系病信号、心系病信号……警觉疾病的蛛丝马迹——失眠、嗜睡、疲乏、食欲变化……

## 《杨力讲疾病早发现》

### 精彩短评

- 1、对疾病的早期判断非常有益。对于养生，很有好处的一本书。我推荐大家来读。
- 2、在图店看时觉得几好，但是买了回来，看不明！好难读
- 3、她很喜欢，通俗易懂。
- 4、一般的书，内容不深刻，很表浅
- 5、关爱自己和家人的健康就应该看看这本书预防胜于治疗.
- 6、这本书的内容倒是很好，只是书里面的文字颜色，我不喜欢。不是常规的黑字，是多种颜色的。还有封面的设计也不够好看。



# 《杨力讲疾病早发现》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)