

# 《图解家庭急救大全》

## 图书基本信息

书名：《图解家庭急救大全》

13位ISBN编号：9787538159967

10位ISBN编号：7538159967

出版时间：2009-8

出版社：辽宁科学技术出版社

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

危机自救，您会多少？“危机自救，您会多少？”每当灾难临头、遭遇危险事件时，到底谁能第一时间帮助我们？在人们的日常生活中，随时都会遇到一些突发的紧急事件需要应急处理，例如火灾、地震，突发性疾病、伤痛，外出旅游时遇险等。面对这些事故或绝境时，真可谓命悬一线。这时我们不但要保持头脑清醒、冷静，还要应用平时储备的急救常识，过硬的急救技术，才能绝处逢生，才能给予生命更多的希望。对于绝境或事故，您可能一生都碰不到，但万一碰到了，您该怎么办？专家研究认为：在遇到意外伤害时，在自救或救人过程中最宝贵的就是事发最初的4分钟，俗称“黄金4分钟”。但是，许多生命的结束，都是因为错过了救治的最佳时机，错过了这宝贵的4分钟。赢得时间意味着留住生命，抢得先机意味着多一份生命的希望。对事故的未雨绸缪——急救知识的储备，也是我们每一个人必备的生活常识，是每个人在遇到突发事件中生存的希望。走进急救知识天地，掌握更多急救、自救的方法，让脆弱的生命坚强起来。着力培养我们在突发事件时的自救、互助和应对能力，成为重中之重。如果我们具备良好的危机意识以及面对突发事件的心理承受能力，并掌握了一定的应急救灾知识和自救、互救技能，那么，就能大大降低危机时的伤亡率。本书全面、细致地表述了常见事故与疾病发生时的急救措施与注意事项。如家庭常见事故、公共场所突发事件、突发性疾病。外出旅游时的突发事件，交通事故，家庭宠物、花草的常见病等。可以引导您及时、正确地处理突发事件，抢得先机，赢得希望。书中对各类事故等介绍简洁、简练，急救措施简单易行，急救过程简单易懂，让您轻轻松松掌握急救知识。全面地掌握急救常识，让您从容淡定地处理突发事故与疾病，在自救和救人的同时，获得生命的真谛与感悟。阅读此书的人一定会受益匪浅，会在遇到同类事故时迅速作出正确反应，使我们的生活更安全、更幸福。

# 《图解家庭急救大全》

## 内容概要

《图解家庭急救大全》讲述了：“危机自救，你会多少”？灾难临头到底谁能帮助我们？赢得时间意味着留住生命。走进急救知识天地，掌握更多急救自救方法，让脆弱的生命坚强起来。专家提醒我们，在遇到意外伤害时，自救或救人过程中最宝贵的就是事发最初的4分钟时间，俗称“黄金4分钟”。面对这宝贵的4分钟时间，很多人因不懂得基本的急救知识无法自救或他救。待急救车赶到时，许多鲜活的生命已经错过了救治的最佳时机，从而造成终生遗憾。所谓居安思危，因此，我们收集各种相关信息，精心为读者设计《图解家庭急救大全》。

## 书籍目录

### 第一篇 你必须掌握的急救常识

- 急救电话有哪些
- 人工呼吸
- 快速止血
- 固定骨折
- 怎样搬运病人
- 怎样使用止血带
- 怎样测量体温
- 怎样进行冷敷
- 怎样进行热敷
- 怎样给宝宝测量呼吸
- 怎样用酒精擦浴
- 学会观察排泄物
- 家中必备药物
- 怎样正确使用轮椅
- 入住酒店时的必备常识

### 第二篇 室内意外事故急救

#### 第一章 家庭常见意外事故急救法

- 突然着火怎么办
- 突然爆炸怎么办
- 电器出现故障怎么办
- 急性电、烫、烧伤怎么办
- 其他状况怎么办

#### 第二章 遇到急性中毒事件的应急办法

- 气体中毒怎么办
- 食物中毒怎么办
- 植物中毒怎么办
- 药物中毒怎么办
- 其他中毒情况

### 第三篇 户外意外事件急救

#### 第一章 公共场合突发事件急救

- 大楼起火
- 影剧院着火
- 遇到拥挤踩踏事故
- 公交车遇到异性骚扰
- 遇到性侵犯
- 遭遇绑架
- 遭遇抢劫
- 遭遇持械抢劫
- 遇到飞车抢夺
- 被人跟踪
- 乘电梯被困
- 乘车注意事项

#### 第二章 交通意外事故急救

- 自行车失控
- 汽车着火
- 汽车落水

汽车翻车  
高速公路撞车  
驾驶中刹车突然失灵  
火车出轨

.....

第四篇 遇到突发疾病的应急办法  
第五篇 旅行意外事故急救  
第六篇 突然遭遇自然灾害的应急办法

## 章节摘录

插图：第二篇室内意外事故急救第一章家庭常见意外事故急救法电器着火客厅、卧室里的家用电器、电源，长时间导电超负荷运行会造成短路，产生大量热量甚至火花，引起电器着火。起火原因1.电器短路产生大量热量或产生短路火花，引起导线绝缘层或附近可燃物着火。2.电器超负荷运转时，线圈等元件发热，使绝缘层着火。3.厂家元器件设计不当，容易使电器短路着火。4.电炉、电褥子、电暖风等电热用具过长时间使用，或长时接触或靠近电热可燃物，可导致着火。灭火措施1.如只发现电器打火冒烟，断电后，火会自行熄灭。2.电器外壳等可燃材料着火时，应立即关闭电器，拔下电源，用湿棉被等覆盖物封闭窒息灭火。3.不得用水扑救电器火灾，以防触电和引起爆炸。4.迅速将着火点周围的可燃物搬开，以免火势蔓延。5.切断电源，用干粉灭火器灭火，灭火后的电器未经修理不得使用，以免发生触电、爆炸事故。

# 《图解家庭急救大全》

## 编辑推荐

《图解家庭急救大全》：意外总发生在意料之外，不管多么小心预防，还是免不了会发生，《图解家庭急救大全》将充实您的急救常识，告诉您在关键的几分钟内，该做什么、如何处置，急救的每一步骤都详实而易懂，让您在紧急时能立即派上用场，是一本适合全家人共同学习的医疗保健书！《图解家庭急救大全》以大量的插图，解说该如何判断及如何处理生活中可能发生的各类意外伤害的紧急应变方法。让我们得以在任何情况下都能及时地将伤害减到最低。

## 精彩短评

- 1、很有用的书，救命的书。
- 2、比较实用的，放在家里不错
- 3、书中很多内容我根本意想不到，回想生活中很多事，如果早点学习书中的内容，就不至于当时手足无措。十分实用！
- 4、正在看,大家都说好,同事还说要买一本呢.对平时不太留意的危险都一一介绍了急救方法,很好!
- 5、家庭急救知识大全
- 6、家中必备。
- 7、好 值得学习
- 8、急救方法，一应俱全！
- 9、刚收到就被同事抢走了，价格不高，有老人和孩子的家庭，值得备一本
- 10、光棍节低价购得。本不抱太大希望，但拿手上随手翻阅一番，感觉还是挺好的。生活场景很全，我跟喜欢里面的图示，我想还是挺有帮助的。
- 11、前不久有个亲戚半夜里走了，感叹之余，觉得有必要恶补急救常识，于是买了该书，翻了一下，还是挺实用的。
- 12、学点急救类的知识是必要的
- 13、书不错，放在家里平时看看，学到很多知识。
- 14、买了还没看，不过还是推荐大家都看看，买一本用
- 15、里面的内容是相当全面的，而且图解让人一目了然
- 16、很有用的一本书，家庭可以学到很多知识！
- 17、抢到的，便宜又好用
- 18、我觉得买这本书更加好。家庭急救120快翻手册（荷兰引进版）【作者（荷）佛克 编著，李振华，张晓鲁译】出版社世界图书出版公司
- 19、是还不多。值得推荐大家备用的一本书，很实用的说！
- 20、一书在手全家平安
- 21、看了，里面图片较多，讲解还可以。作为备用书籍。
- 22、大概的翻了一下目录，讲了很多方面的急救应该是挺实用的。这种书是要备一本有备无患嘛。
- 23、家里有老有小，备一本这种书挺好的，很多急救知识。
- 24、对于家庭必备很有需要.可以增加一些常识.
- 25、还挺不错的，挺清楚的，就是图示很难看清楚，用的颜色不好的关系吧
- 26、很实用，备用书籍
- 27、里面急救知识还蛮全的，纸张一般般
- 28、这是买书赠送的商品，刚刚到货，还没有细看。不过书质量很不错，内容很全面（如疾病、自然灾害等），还配有彩图。选这本书的目的是，放在家里给全家人看，全当生活手册来用。
- 29、对父母还值得推荐！
- 30、家庭用的着
- 31、质量不错，最近一直在这里买书
- 32、书里介绍的方法简单易学。
- 33、实用的一本书，确实每个家庭都要有这类书，每个人最好都懂一点
- 34、书质量很好，内容也很全
- 35、这本书是老师叫买的。不过我很喜欢！
- 36、送货快，家庭必备
- 37、留在家里备用，有空了看看
- 38、还是不错的，很实用，没事儿可以多看看，关键时候可以用上~~~
- 39、好东西啊，放在家里感觉很好
- 40、家庭急救大全，包括的范围很广，备一本还是有用的。
- 41、内容全面，有图解，可以时常看看。
- 42、留着家里用的着



## 《图解家庭急救大全》

- 43、内容全面，文字简明扼要，并且图文并茂，印刷与纸张质量都不错！不知怎么回事，书的前后封皮有折痕和少量污物，给人感觉像二手书。
- 44、内容很多，介绍的很细致，值得看。
- 45、平时应该积累些这方面的知识，搞活动时买的，价格也合理
- 46、很实用，单位的老同志们很用得上
- 47、插画画得太烂了加上我本身就是画插画的这个风格就是不喜欢如果插画可以画得写实一些然后配合文字——一些什么关节什么关节的作为没有医学常识的人根本不懂如果有图片标出这些位置就更好了是不太满意勉强给个3分吧
- 48、拿到后,翻了翻,感觉还不错.挺实用的.
- 49、感觉还好吧，欢迎大家来购买
- 50、清晰明了的说明，急救有帮手了
- 51、学习急救方法，不错！
- 52、生活中的很多小问题都有提到，也有说应该怎么做，图解比纯文字要更容易理解的多，价格也实惠，值得一看！
- 53、书不错，很全面，而且没有油墨味
- 54、还没看，不过看蛮大应该蛮全~~
- 55、能了解一些常识是很有必要的。值得购买。
- 56、书中的内容很实用，图文结合的，而且范围很广
- 57、《图解家庭急救大全》这本书不错，值得学习。
- 58、各种紧急情况的急救知识~要好好学习啦~
- 59、挺不错的，里面很多生活急救常识，也学到了很多东西，当当的书一如既往
- 60、家里人说不错，蛮实用的。
- 61、首先夸一下当当网的服务，此次购书经历书缺页、换货等事情，书的质量与当当无关，但当当网按承诺执行兑现了换货、补邮费等事项，值得肯定。谢谢你们。加油将当当经营成品类更齐全、服务更上乘的好平台。
- 62、家庭医学书，应该买来看看，以备不时之需。
- 63、很喜欢，并且很实用。
- 64、涉及的方面很广方法也简单易懂
- 65、很全面，彩色，非常的实用，很大很厚的一本
- 66、当当做特价买的，才6元，书未看
- 67、还没全部看完，希望能有帮助，多了解一些知识总是好的
- 68、图文并茂，简单易懂，深入浅出。
- 69、买来时应该是旧书，不成样子，经过擦拭后，好了一点，主要是备用的，还是不错的，适合中国人家家庭的，反正是当当唯品会，2.4折所以才买的
- 70、妈妈说不喜欢，纸质不好，字体不清楚（纸质泛黄，字体颜色是红色，黄配红.....），图解也不咋地，和妈妈说这是附赠的她才没继续骂败家啊.....
- 71、各种情况介绍蛮详细的，就是书略老，备用药品列的过时了
- 72、更换吗更换吗购买就高潮吗
- 73、保健养生、自我体检、儿童经络、家庭自救，套装典藏，超值实惠，一书在手全家平安！
- 74、每次有空就会翻，常识性的东西很全面。
- 75、放在书柜里，心里比较踏实~属于实用类滴书~~
- 76、还是不错，不太详细。
- 77、很实用，方便查找，编的不错。
- 78、很全很好啊，设计不易让人厌倦
- 79、生活中常见的常用的急救方法！值得学习
- 80、好书，内容挺全的
- 81、图文并茂，很好！在书店看好了，在网上买的！
- 82、有实际启发作用的图书
- 83、书都是正品不错

## 《图解家庭急救大全》

- 84、家庭必须
- 85、真心是还没有看，但是家人越来越老，还是寒假抽空学学比较重要！关键时刻也许能派上用场
- 86、很实用的书，推荐大家购买，增长日常知识
- 87、家庭中需要备上这样的书。因为大家在生活中难免会磕磕碰碰的当出现状况时，看过这本书和未看这本书的人，反映和表现是不一样的。
- 88、很实用，建议购买
- 89、还没看应该很好吧
- 90、急救知识很需要
- 91、内容蛮丰富的，最近正好腰痛的不行，正好里面有一篇是腰椎间盘突出应急治疗方案，蛮奏效的。
- 92、涉及到生活的方方面面，急救常识言简意赅。推荐家庭必备啊。
- 93、图文并解，非常实用的书
- 94、挺好的，跟家人一块儿学习讨论，学不少知识
- 95、内容比较多可以增加好多急救方面的知识
- 96、很实用，包括的内容也很全面，多看看很有好处。
- 97、这本书质感很好，也全面，是不错的工具书。
- 98、遇到情况可以对照的赶紧查一下。
- 99、内容很全面，各方面基本都说到了，连宠物的急救都有，还有小图。
- 100、家庭很实用的一本书，了解应急处理哦！
- 101、图文并茂，送给我妈妈了

# 《图解家庭急救大全》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)