

《青少年健康的生活方式》

图书基本信息

书名：《青少年健康的生活方式》

13位ISBN编号：9787561336663

10位ISBN编号：7561336667

出版时间：2007-1

出版社：陕西师范大学出版社（南京事业部）

作者：玛瑞那

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青少年健康的生活方式》

内容概要

本书针对来自全世界数不清的邮件和信件中提出的问题进行了讨论，给出了答案。内容涉及爱情、友谊、父母和地球等青少年关注的对象。

《青少年健康的生活方式》

作者简介

玛瑞娜·贝克是一名记者、作家、魔法修炼者和环境保护倡导者。她的第一本书《青少年魔法祈语》于2000年秋出版，出版之后一周之内就开始不断再次印刷。该书以及作者的另外一本书《魔法祈语修炼大法》在全世界销量已达15万册。玛瑞娜·贝克已婚，有两个孩子，还有一个漂亮

《青少年健康的生活方式》

书籍目录

前言
一、魔法祈语
二、健康问题 要想拥有健康的身心 你需要 营养食品 水分 运动 放松 善心 尊重 明确的是非感
三、值得一尝的食物
四、家和世界
五、你的家庭 一起用餐 聆听 避免吵架 以身作则 尊重每个人的隐私和个人空间 决不撒谎 成为值得信赖的人
六、爱
七、你的身体
八、这是你的生活
九、结束语：凡事都能
附一：安息日、节日庆典，和其他神圣的日子
附二：众神列表
附三：有用的网址

《青少年健康的生活方式》

精彩短评

- 1、10到15岁看的
- 2、这本书在意料之中、、感觉还不错、、建议青少年看、、我通常都是在睡觉前看的、、
- 3、本书随便翻翻还是可以的!内容不是特别丰富!针对来自全世界数不清的邮件和信件中提出的问题进行讨论,给出了答案。“爱情、友谊、父母和地球就是当今青少年关注的对象。”循着玛瑞娜的声音,试试她非同寻常的建议,口念几句“魔法祈语”,你就可以医治一颗破碎的心,妥善应对你父母的离婚,拯救世界,还能够按时回家喝茶哟。
- 4、纸张的质量有点不好啊!胶水部分不好!内容不太符合生活啊
- 5、宗教的妄念
- 6、送到时未拆封,休完假拆开书的封面已损坏,好象有点问题!!

《青少年健康的生活方式》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com