

《初级芳香保健师培训教程》

图书基本信息

书名：《初级芳香保健师培训教程》

13位ISBN编号：9787504735539

10位ISBN编号：7504735531

出版时间：2011-6

出版社：中国物资

作者：林波 编

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《初级芳香保健师培训教程》

内容概要

《初级芳香保健师培训教程》以全新的角度写成，灵感是来自我所教授的芳香疗法课程，我仔细回答过学生的上千个问题。这些问题是刚刚接触芳香疗法的人们心中会产生的。以前当我的学生们问我，哪一本书可以包括安全性、效果、使用方法、行销、基本知识、香味心理学以及环境的芳香方法等方面的知识，我建议他们购买五到八本不同的书。由于各个国家存在不同的法规和注意重点，所以这些问题通常不会在同一本书中提到。《初级芳香保健师培训教程》由林波编著。人如玉，玉生香。“女人自古就是香的化身。点一盏香薰油灯，泡在香薰精油中，沉醉在一片香氛环境和浪漫气氛中。

《初级芳香保健师培训教程》

作者简介

林波，自幼陶冶在中医世家，受教于著名中医陈珠富老先生门下，1997年毕业于成都中医药大学针灸推拿学院针灸专业，从事中医诊疗工作多年，在中医和养生诊治方面有相当影响力，擅长中医类各种诊断法，手诊、面诊、虹膜诊、甲诊、脚诊、腹诊等，对中医理疗法有独到的见解。

2000年前往英国The University of Liverpool(利物浦大学)研读芳香疗法，并获得英国国际IFA注册芳香治疗师认证，擅长运用精油诊断、治疗、调理人体健康问题。精通人性心理学、行为学、色彩学、皮肤营养学等，曾从事“芳香疗法”“精油的调配”“亚健康与疾病”“经络美容”“男女性生理保健”“养生物语”等课程的教学工作。

著有初、中、高、技师级芳香保健师培训教程、芳香保健师教师参考用书、芳香保健师认证考试参考题库、国际芳香疗法花期调理师培训教程、亚健康中医养生指导师培训教程等。

《初级芳香保健师培训教程》

书籍目录

第一章 芳香保健师的执业资格第一节 芳香保健师的职业道德 一、道德 二、职业道德 三、礼仪、礼节第二节 芳香保健师从业前必知的基础知识 一、芳香保健师服务程序 二、芳香保健师岗位职责 三、芳香保健师紧急救护常识 四、芳香保健师职业培训问答第三节 芳香保健师的执业准备 一、芳香保健师的业务准备 二、芳香保健师与疗愈计划的咨询与“精油处方”的决定 附芳香保健师问卷(样表) 第二章 芳香疗法入门基础第一节 芳香疗法的概念与演进 一、芳香疗法的溯源 二、芳香疗法的发展第二节 芳香疗法入门理论知识 一、关于精油和芳香疗法 二、精油的萃取方式 三、精油的化学性质 四、精油的等级与分类 五、影响精油品质的因素 六、如何选购优质精油 七、如何储藏与存放精油 八、国际上芳香疗法精油的使用方法详解 九、芳疗精油使用的注意事项与禁忌第三节 入门级芳疗精油的特性与疗效详解 一、花朵类精油 二、异国情调类精油 三、木质类精油 四、香草类精油 五、树脂类精油 六、柑橘类精油 七、辛香类精油第四节 芳疗基础油的特性与疗效讲解 一、什么是基础媒介油 二、款芳疗基础媒介油的特性与疗效详解 三、芳疗精油调配基础知识 四、常见病理与养生项目的芳疗调配处方宝典 五、初级芳香保健师芳疗调配处方宝典 第三章 神奇的芳香调理保健按摩第一节 芳香调理保健按摩的作用与效用机理 一、按摩是什么 二、常见按摩分类与作用 三、芳香按摩的作用机理 四、芳香按摩基本要求第二节 芳香保健师必知的简单医学常识 一、芳香保健师必知中医养生的基本理论 二、芳香保健中医学养生原理第三节 芳香调理按摩手法学 一、芳疗身体护理流程及方法概述 二、芳疗师必练的手操 三、芳疗身体护理前的必知 四、芳疗身体护理常用基本按摩手法 五、芳香疗法按摩技术步骤散解第四节 芳香调理项目应遵循的原则与确定项目收费标准 一、确定增设芳香调理项目应遵循的原则 二、如何确定项目收费标准 三、怎样做好一个芳香调理项目的疗程 第四章 初级芳香保健师经典养生调理项目第一节 中医五季芳疗调理养生与销售 一、中医养生学概论 二、中医养生涉及的内容概论 三、中医“未病学”概论 四、天人合一的五季养生之道 五、中医养生与销售第二节 芳疗健康调理项目的操作与销售方法 一、沁人心肺(上焦调理)保养疗法 二、无毒一身轻(肝部调理)疗法 三、美丽肠在(脾胃调理)疗法 四、激情肾火(肾部调理)保养 五、子午流注五元素(五脏调理)疗法 六、乳此美丽(胸部保养)疗法 七、内分泌调理疗法 八、婷美健康塑身调理疗法 九、足道养生 十、芳疗健康调理项目的配方秘笈 第五章 芳香保健师如何成功营运芳香保健养生馆第一节 养生行业的现状与未来 一、行业概述 二、当今养生馆的特点 三、养生馆在经营方面存在的问题 四、预测养生馆的未来发展趋势第二节 养生馆经营策略 一、成功经营养生馆的十大要素 二、养生馆市场定位调查表 三、量力竞争 四、养生馆的经营困扰和解决之道 五、客户的忠诚是你的优势 六、养生馆政策以什么为出发点第三节 养生馆硬件设施建设 一、吸引顾客进入养生馆的必要条件检查表 二、美容院外观设计内容 三、店面风格设计、装饰 四、养生馆的装修 五、养生馆装饰易忽略的内容列表 六、养生馆员工守则 七、养生馆管理制度第四节 养生馆标准服务流程 一、养生馆标准服务程序 二、具体说明第五节 养生馆日常管理 一、养生馆日常会议 二、晨会标准流程 三、养生馆员工管理第六节 养生馆销售管理 一、顾客类型分类 二、销售技巧第七节 养生馆顾客管理 一、养生馆顾客的开发 二、顾客的管理 三、养生馆顾客投诉及管理第八节 如何开设芳香保健养生馆附录一芳疗养生馆店务管理表格附录二初级芳香保健师国家职业标准后记生活化的保健美容法

《初级芳香保健师培训教程》

章节摘录

版权页：插图：姐，我们店有个××姐，跟您一样。在办公室上班，一坐就是几个小时。所以她的腰可胖了。久坐伤肉，脾胃功能运行慢。她还有便秘，早上起床后还有口气，一年四季嘴角都长了痘，好了又长，总是这样，皮肤一点血色都没有。尽管她皮肤很白，但看上去总是没气色，她现在已经做了第二套，自己感觉很好。而且现在她每天喝茴香和柠檬可准时了。每周都会准时来我们这做调理。您也是，您应该也要定期过来做调理，不要总是三天打鱼两天晒网的。您只要坚持效果也一定很好。今天就给您做，以后我每到时间就给您打电话。我一定给您好好做！4.食疗长夏养脾的主要食品有 荤食：瘦肉、老鸭肉、鳖肉、青鱼、鲳鱼、黄花鱼、鳗鱼。 素食：薏苡仁、芡实、赤小豆、萝卜、茅根、马蹄、西红柿、豆腐、菱角、莲藕、蜂蜜。 水果：西瓜、香蕉、梨。

《初级芳香保健师培训教程》

编辑推荐

《初级芳香保健师培训教程》：初识精油“真情？假意？”“长期使用精油会不会有伤害？”精油名目多，芳疗前看仔细。您会看吗？每种精油的产地不同，品质也会不同，购买前您会辨别吗？芳香疗法不仅仅是怡情养生的时髦疗法，还可以用来调理和辅助治疗疾病，您会使用吗？在众多耳熟能详的精油背后，它们究竟有着怎样更细腻、精致而深刻的内涵？由林波编著的《初级芳香保健师培训教程》按照国家职业资格标准编写，将带您进入真正的芳香疗法殿堂，您可以在本书中掌握到国际芳香治疗师的看家本领，成为名副其实的国际芳香疗法的疗师！

《初级芳香保健师培训教程》

精彩短评

- 1、 还行，朋友很喜欢
- 2、 一下子买了好几本，这本还没有来得及看
- 3、 还可以吧，比较全面，但是专业知识还是不是很细致
- 4、 看过很多关于精油的书，这本写的还是相对比较全面的，知识面也比较广，是有点基础的精油爱好者很好的教科书。不错

《初级芳香保健师培训教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com