《护肾、养肾从生活习惯开始》

图书基本信息

书名：《护肾、养肾从生活习惯开始》

13位ISBN编号：9787807077503

10位ISBN编号：7807077506

出版时间：2007-9

出版社：黄山书社

作者：酒井纪

页数：86

译者：裴立杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《护肾、养肾从生活习惯开始》

内容概要

《护肾·养肾从生活习惯开始》采用图解的形式，浅显易懂地讲述了各种预防和治疗肾病的方法，并对患者特别关注的问题去疑解惑。另外，还着重强调了如何在日常生活中保护肾脏。因为只有注意在生活保护肾脏，才能同时预防高血压和糖尿病等疾病，并保持身体健康。书中介绍的各种方法，既简单科学，又容易坚持和见效。这套图解版健康系列丛书倡导健康理念，指导性强、通俗易懂。丛书的作者都是奋斗在各个专业领域第一线的、经验丰富的医学专家。因此，本套丛书具有很高的权威性和实践性。丛书推陈出新，每《护肾养肾从生活习惯开始》都配有上百幅精美的卡通图片，能将深奥的医学知识变得生动形象，是市场上最具亲和力的健康图文书。

《护肾、养肾从生活习惯开始》

作者简介

酒井纪，肾病专家，任东京慈惠会医科大学名誉教授，日本肾脏财团理事长。出生于1931年，1958年毕业于东京慈惠会医科大学。任该校第二内科讲师、副教授，1988年任教授，1993年任该校附属医院院长。后任东急医院院长，2003年起担任日本肾脏财团理事长。

所学专业为内科，

《护肾、养肾从生活习惯开始》

书籍目录

前言　【生活习惯大检查】你的生活习惯是否给肾脏增加了负担？1 肾脏负责调节“水分”　【肾脏与水分】肾脏是调节身体水分的器官　【生活习惯①】肾脏调节体液，为身体提供方便工作的环境　【生活习惯②】血液流通顺畅能够保护肾脏　【补充水分的基础知识】根据浮肿的类型，选择补充水分的方法　【①饮水】外出时随身携带瓶装水　【②保水】保持适宜的体温，维持体内水分的平衡　【③循环】适度的跑步和游泳有利于血液循环　【④排出】不要憋尿，确保体内废弃物及时排出　【⑤冲掉细菌】每天漱口能预防肾病吗？　【老年人补充水分】没感到口渴时也要喝水　【孩子补充水分】相同体重下，孩子所需水分是成人的三倍　【肾病与水分】有些疾病是否需要控制水分的摄入？　专栏 性生活对肾脏有影响吗？2 血尿和蛋白尿上由肾病引起的吗？　【肾脏与尿】排尿异常是肾功能异常的信号　【排尿异常①】检查尿的颜色、尿量、气味和次数　【排尿异常②】出现血尿后，即使恢复了，也要去医院检查　【排尿异常③】短期内出现“蛋白尿”不一定是肾病　【排尿异常④】排尿疼痛、尿失禁与肾病有关系吗？　【检查①】尿检是发现肾脏疾病的方法　【检查②】关于检查结果的基本知识　专栏 尿液异常的辨别方法、种类和原因3 肾脏不好是怎么回事？　【肾脏是什么？①】过滤血液并排出废弃物的过滤器　【肾脏是什么？②】肾脏是娇嫩的器官，受到伤害后很难治愈　【肾功能低下】过滤器出现故障，无法形成清澈的尿液　【原因①】过滤装置“肾小球”出现故障　【原因②】血压异常，肾脏也会变弱　专栏 为什么人有两个肾脏？4 在饮食中注意保护肾脏　【肾脏与饮食】营养过剩是否会引起肾病？　【食物①】选择量少却富含蛋白质的食物　【食物②】避免摄取“嘌呤”含量高的食物　【食物③】钾能消除盐分的不良影响，预防高血压引发肾病　【减少盐分的摄入量①】控制盐分的摄入，预防高血压引起肾病　【减少盐分的摄入量②】以香辣调料和鲜味代替盐　【在外就餐①】减少蛋白质和盐分的摄入量　【在外就餐②】饮酒量不要超过100毫升，尽量避免喝啤酒　专栏 民间疗法能否增强肾功能？5 确诊为肾病　【肾病①】治疗肾炎和肾变病的时间应在发病之初　【肾病②】患肾盂肾炎和膀胱炎，应彻底查明感染的原因　【治疗①】以“食物疗法”和“静养”为主　【治疗②】必须在家里服药　【预防复发】排尿恢复正常后也不能掉以轻心　【并发症】糖尿病和高血压患者要注意并发症　【手术治疗】肾结石和肾癌需要通过手术治疗并应注意术后检查　【透析治疗】开始人工透析需要注意的事项　专栏 目前特别需要注意的肾病

《护肾、养肾从生活习惯开始》

精彩短评

1、都是图片，很简单，不是很实用。
2、爸爸说还不错

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com