《不生病之真法》

图书基本信息

书名：《不生病之真法》

13位ISBN编号：9787501181858

10位ISBN编号：7501181853

出版时间：2007-12

出版社：新华

作者：张家瑞著

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不生病之真法》

内容概要

不生病之真法（修订版），ISBN：9787501181858，作者：张家瑞 著

《不生病之真法》

作者简介

张家瑞，（保成），台湾省台南县人，1948年6月出生，财团法人台南高工文教基金会董事，台湾中华全民自然养生协会秘书长，台湾中华离子医学（民间团体）教授，台湾中华自然医学宣导中心创办人。

《不生病之真法》

书籍目录

修订版前言第一章　命运与人生 一、人生目标 二、得与失 三、学业与人生 四、金钱与梦想 五、人生与命运 六、开创美丽人生 七、健康自我诊察法第二章　营养与健康　一、何谓营养　二、蛋白质与健康　三、话说食物中毒　四、蛋白质与酸毒　五、蛇毒就是高蛋白　六、饮食与健康　七、新营养学　八、稻米的营养　九、不食人间烟火者为神仙　十、养生浅谈第三章　医学与健康　一、古西洋医学　二、现代西洋医学背景　三、现代医学　四、何谓科学　五、一位现代医学博士的心声　六、现代医学之探讨　（一）抑制　（二）代打　（三）止痛　（四）切除 七、何谓真药医假病，真病无药医 八、为什么？为什么？为什么？第四章　人类健康医学 一、中国医学与历史使命 二、时代背景 三、万病一元 四、为何酸能致万病 五、骨髓是人体的生命之源 六、为何现代人酸毒多　……第五章　中华自然医学第六章　预防胜于治疗附件

《不生病之真法》

精彩短评

1、借别人的书看了觉得观点比较独特，自己在当当买了一本，内容不错，再买一本送人。
2、又一个骗人的台湾人 看到书店有酱的书真心寒
3、还可以吧，虽然我觉得见解不是很透彻，但有一定的参考价值。
4、当当的书一般几天可以到啊？我已经订购了不生病之真法（修订版），目前的状态是“ 已发货 ”，1月11日订购的，今天20日了，目前还没有收到，邮寄方式为普通邮寄方式，就是加2元的那种。请问一般几天可以到货啊？
5、这本书对我来说受益匪浅，很感动。希望能有更多的朋友得到这本书，恢复正真的健康！
6、这几年我在当当上买了不低于几十本的保健养身书，也一直身体力行，从食疗、按摩、艾炙等等，为了看这些书和做各种驱病保健的事，我已有几年几乎不看电视，晚上的时间都放在了看书上。功夫不负有心人，我的健康也确实得到了很大的改变，但终究觉得这些方法不是最终的究竟，不能根本解决人体的各种健康问题。终于在前不久机缘成熟时我接触到了这套书，让我对人体有了一个全新的认识，照书上的做下来，我和我家人确实受益了。尽管我买了很多书，但已有几年没在当当上评书了。但我觉得这次必须把我的感受说出来，好让更多有缘有福之人能发现这块金子。不生病之真法这套书确实是一本能让全人类都健康出来的好书。我建议买书之人先看《人之自然本能》后再看《不生病之真法》，不要被书中介绍产品就认为是一本推销产品的书。我们只取对我们好的东西，其他的不必太在意，因为没有什么比健康更重要，为了一点猜疑放弃自己和家人的健康实在不值得。
7、简直是一本无聊的书籍，就是推销药的书
8、年龄逐渐增大，身体渐渐老化，所以为了自己和家人的幸福与快乐，我们需要在健康上投入更多，更多的经历，良好的习惯对健康很重要。
还未看此书。
9、感谢张家瑞，也感谢你写的书。他改变了我的人生。
10、身体的酸碱平衡是健康之本！现代人基本都是酸性体质，因此调整体质是现代人追求健康的基础！弱碱人生，幸福美满！哈哈！
11、最近周围很多朋友都在喝钙离子水，我也喝了几次，每个人喝的味道都不一样。为了进一步了解其中的奥秘，周末在网上购买了张家瑞老师的这本书，用了整整一天的时间拜读完毕。 我觉得张老师的理论很有道理，我就是超级爱吃肉，绝对的酸性体质。不过今天开始按张老师的教诲开始多吃蔬菜多喝水，我相信体质一定能很好的改善。
张老师的观点确实异于专业医学，但当代高度发达的科学与医学，并未给人类带来健康的身体，相反人却成了像动物一样的医学实验品，动不动就手术，化疗。病者尝尽了痛苦。希望人类能尽早觉醒，求医不如求己，珍爱自己的生命！
12、开头的观点让人欣喜，但越看越象卖药的，查了些资料，感觉不好！
13、你可以不生病，不要被传统思想束缚。你需要超越自己，和超越自己的现有思想，彻底改变对这个世界的看发，便会豁然开朗！
14、因为讲来太过神奇，对万能神水存疑
15、在健康领域非常难的好书！
16、本书给每一个有缘看过的人受益终生！最好的医生是什么医生？最好的医生是能够让人不生病的医生啊！！！希望能够有更多的有缘人得到它啊！！！
17、这当中又涉及经验方法与逻辑方法的比较。无论各个行业都存在这样的分歧，政治制度、经济学、医学等。从各国发展状况来看，尊重经验方法又重视科学的，才能接近真理。偏废一项，即走弯路。
18、此书对我的健康观、饮食观，对西医的看法影响极大。
19、这一册是续，都是问题解答。其实万变不离其宗，酸性体质是病之根源。但是佛渡有缘人。
20、朋友喜欢。这是第二次了，他欣赏张家瑞！
21、买了后悔没什么东西做广告买产品的书
22、不错，就是其中有广告宣传
23、一本颠覆你所有健康常识的书，值得一看。还是那句话：佛渡有缘。
24、这是一本非常有用的书，而且读起来也很轻松。我觉得这是一本每个人都应该看的书，真的非常

好！
25、拿来的时候，有点破损。

《不生病之真法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com