

《求医不如自医.4》

图书基本信息

书名：《求医不如自医.4》

13位ISBN编号：9787546400785

10位ISBN编号：7546400783

出版时间：1970-1

出版社：成都时代出版社

作者：丽华

页数：75

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

古人在《难经》中对消化系统、生理功能的解析有过详尽的论述，“……唇为飞门，齿为户门，会厌为吸门，胃为贲门，太仓下口为幽门，大肠小肠会为阑门，下极为魄门，故曰七冲门也。”也就是说：口唇像门一样自由开合，是消化道最外围的一道关口；饮食入口，必须经牙齿的咀嚼，才能下咽；会厌是食管和气管的相会处，既是食物F达食管的必经之处，又是呼吸的门户；贲门是胃的上门，盛受食物的地方，就是胃，食物由贲门进入胃中；胃的下口与小肠的上口的连接部位为幽门；小肠的下口和大肠的上口连接处是阑门，它能将小肠中的精微物质阻拦，使其以免进入大肠；消化道的末端，即排泄粪便的肛门，称为魄门。七冲门，是消化道中的七个关口，任何一关发生病变，都会影响受纳、消化、吸收和排泄。虽然在消化系统中，具有消化功能和吸收功能的还有其他脏腑，但最主要的当属肝、胆、脾、胃。泌尿系统由肾、输尿管、膀胱及尿道组成，其主要功能为排泄。排泄是指机体代谢过程中所产生的各种不为机体所利用或者有害的物质向体外输送的生理过程。中医认为‘肾在人体是一个极其重要而又包涵多种功能的脏器，内藏元阴元阳（肾之阴阳的别称），为水火之宅，是先天之本，生命之根。中医的肾是由现代解剖学意义上的肾、膀胱、骨髓、脑、头发、耳、二阴等构成。肝、胆、脾、胃、肾……这些内脏若有异常，就会反应在位于那有异常的内脏经络上，更进一步地会反应在能量不顺的经穴上。穴位就像是一个个小机关，联系着我们的五脏六腑，奇经八脉。通过按摩给予穴道刺激，使能量的流动顺畅，从而达到防病、治病、养生的效果。穴位按摩，不仅仅是在中医科、推拿门诊才能享受的服务，依照本书的指导方法，找准穴位，人人都能成为自己的穴位按摩师。

《求医不如自医.4》

内容概要

《求医不如自医4》主要内容简介：食欲不振、慢性胃炎、胃与十二指肠溃疡、胃痛、肝炎、胆结石、腹泻、便秘、排尿障碍……消化系统。泌尿系统常见病痛的特效自我按摩手法，防病愈病。中华养生祛病经典，传承五千年的国医智慧手到病除。

《求医不如自医.4》

书籍目录

第一章 中华经络养生奥秘神奇的经络中医按摩基本手法简介第二章 中医对消化及泌尿系统器官病症的认识脾胃小肠大肠肝胆肾膀胱第三章 治疗消化及泌尿系统病症的主要经络手阳明大肠经足阳明胃经足太阴脾经足太阳膀胱经足少阳胆经足厥阴肝经第四章 能量手自疗消化及泌尿系统器官病症的方案食欲不振消化不良便秘呃逆慢性胃炎胃与十二指肠溃疡胃痛胃下垂恶心神经性呕吐痔疮肝炎胆结石胆囊炎过敏性大肠综合征腹泻排尿障碍尿频、尿失禁膀胱炎肠炎溃疡性结肠炎

章节摘录

胃的受纳、腐熟水谷功能必须与脾的运化功能相配合，它们直接关系到人体的生命活动及生命的存亡，因而脾胃又称为人的“后天之本”。

【脾胃的功能】 脾在五脏中是一个非常重要的脏器，这主要取决于脾主运化和统血的生理功能。脾主运化，具有把水谷（食物）化为精微并传输至全身的功能，还能将各组织器官利用后的多余水液，在肺的协同作用下，排出体外，从而维持人体水液代谢的平衡。在脾的统血作用中，既包括了脾气固摄血液，令其在脉管内运行，而不溢出脉外，也包括脾通过运化水谷精微而化生血液的功能，它们合称为脾主统血。胃的主要生理功能是受纳和腐熟水谷，运动特点是主通降，特性是喜润恶燥。受纳是指胃在消化道中具有接受和容纳饮食物的作用；腐熟是指胃对饮食物进行初步消化，形成为“食糜”的作用过程。胃的通降是指饮食物经食道进入胃中，经胃受纳腐熟后再下传小肠。在这一过程中，胃只有保持畅通状态，才能使饮食物的运行畅通无阻。

【脾胃的失调问题】 脾胃是消化食物的器官。脾和胃在五行中都属土，脾为阴土，胃为阳土；脾主运化，胃主受纳；脾气主升，胃气主降。在它们的作用下，人体才能得以益气生血，身体才能得以健康长寿。脾的功能失调，主要为脾阳、脾气的不足，而让脾失职，其主要原因多由病久或热病期耗伤脾胃之阴液所致。胃的失调，表现为胃气上逆等病理变化。导致这些病理变化的原因很多，但从胃的本身来说，主要有胃气虚、胃寒、胃热和胃阴不足等。

编辑推荐

抗病自疗一手掌握 风靡全球的特效穴位自疗术 以手代针，自病自治 口、齿、食管、胃、小肠、大肠、肛门，此七冲门，是消化道中的七个关口，任何一关发生病变，都会影响受纳、消化、吸收和排泄。 胃主受纳，脾胃是人的“后天之本”，直接关系到人的生命活动甚至存亡；肝可储藏血液和调节血量，肝的功能降低，将造成肌力下降，影响人的运动能力；肾的精气不足也会影响骨骼与听觉，影响机体的生长、发育和生殖机能…… 得了慢性胃炎不可怕，每天按时按量振荡胃经的大腿经穴（大腿外侧上缘），病症就会好转……慢性腹泻（拉肚子），通过按摩腹部相关穴位，症状会很快缓解……改善痔疮调理，按揉头部的百会穴可以使阳气上调，达到经络畅通、消解痔疮的功效…… 肝炎、肝郁，指压足三里穴，能舒肝理气、通经止痛、强身定神……肾炎的理疗与可以指压腰部肾腧、膀胱腧，或掌搓脚心，直接帮助肾炎的康复！

《求医不如自医.4》

精彩短评

- 1、朋友推荐的书，看了的确觉得是贴近我们百姓生活的好书，健康从保健做起，好书给我们正确可行的指导。值得研读。
- 2、书的内容挺丰富,看了之后有所体验,教会我们怎样全面开启人体八大生理系统的自疗功能,激活细胞潜在能量,充盈人体气血，发挥人体自我修复作用。

《求医不如自医.4》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com