

《解酒妙方》

图书基本信息

书名：《解酒妙方》

13位ISBN编号：9787538849721

10位ISBN编号：7538849726

出版时间：2006-1

出版社：黑龙江科学技术出版社

作者：王振月

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《解酒妙方》

内容概要

祖国的医药学是一个伟大的宝库，是中华民族几千年来的智慧结晶，它为人类的健康事业做出了杰出的贡献。几个世纪以来，中国医药学古籍中积累了大量具有解酒功能的单味药材、经方验方和药膳。通过近些年的研究，中药解酒以其标本兼治、安全有效、毒副作用小的特点受到人们的普遍欢迎。为了更好地发掘、整理、利用这一瑰宝，从而帮助人们了解掌握中药解酒的基本原理和方法，使解酒古方真正发挥其应有的作用，作者总结了多年来从事中药研究的经验成果，查阅了大量的古籍资料，收集了众多散落在民间的解酒良方，经过精心筛选和系统整理，分类编写成此书。本书的出版，为众多沉浸在醉酒苦恼的人们，提供一本非常有价值的科普读物；为致力于中医药研究的同仁提供了一本非常有实用价值的参考书。本书的编写是一项新的尝试性的工作。在编写过程中得到中医药大学多位专家、学者和教授的关怀指导和支持协助，在此表示衷心的感谢。

《解酒妙方》

书籍目录

一、醉酒与解酒 (一)醉酒是怎么产生的 (二)醉酒的危害 (三)何种酒可以多饮 (四)中药解酒的历史 (五)中药解酒的原理二、解酒中药的制备的基本技能 (一)中药药物原料的炮制 (二)中药药液的制备 (三)了解中药、保证安全三、解酒良药 麻黄 桂枝 紫苏 生姜 香薷 葱白 葛花 栀子 决明子 夏枯草 谷精草 青箱子 密蒙花 黄芩 黄连 黄柏 苦参 椿皮 金银花 连翘 蒲公英 紫花地丁 穿心莲 野菊花 大青叶 贯众 鱼腥草 败酱草 射干 山豆根 马勃 白头翁 半边莲 生地黄 赤芍 水牛角 独活 川乌 蕲蛇 乌梢蛇 木瓜 伸筋草 老鹳草 路路通 藿香 佩兰 苍术 砂仁 厚朴 白豆蔻 草果 草豆蔻 茯苓 薏苡仁 猪苓 泽泻 香加皮 车前子 滑石 关木通 瞿麦 通草 薜荔 茵陈蒿 金钱草 虎杖 高良姜 丁香 橘皮 青皮 枳实 香附 山楂四、解酒古方 葛根黄芩黄连汤 五苓散 茵陈五苓散 胃苓汤 猪苓汤 防己黄芪汤 五皮散 疏凿饮子 半夏泻心汤 生姜泻心汤 甘草泻心汤 黄连汤 黄连解毒汤 凉膈散 导赤散 清心莲子饮 小柴胡汤 逍遥散 痛泻药方 茵陈蒿汤 八正散 甘露消毒丹 二妙散 苓桂术甘汤 真武汤 实脾散 葛根枳椇子饮 神仙醒酒丹 橘味醇酒羹五、解酒食品 绿豆芽 番薯 菠菜 菠萝 莼 甘蓝 柚 西瓜 苹果 芡实 泥鳅 越瓜 落花生 菱 橄榄 白砂糖 甘蔗 黄芽白菜 香蕉 柿子 茭白 枇杷 青梅 苤菜 梨 芜菁六、民间解酒秘方 食醋解酒 白菜根、山楂解酒 芹菜汁解酒 三豆汤解酒 豆腐解酒 冬瓜汤解酒 绿豆解酒 海蜇解酒 萝卜解酒

《解酒妙方》

章节摘录

书摘麻黄 (Ma Huang) [处方用名] 生麻黄、炙麻黄。 [来源] 麻黄科草本状的小灌木草麻黄、木贼麻黄或者是中麻黄的干燥的草质茎。 [采收] 在立秋降霜之间采收后阴干切段。 [产地] 主要在我国河北、山西、内蒙古、甘肃等省和自治区有生长。 [功效与应用] 能治酒醉，烦热，口渴，呕吐，小便不利。麻黄上开肺气，下输膀胱，因此一方面可以增加醉酒者的排尿频率和排尿量；另一方面可以促进醉酒者排汗，从而使酒毒排出体外，和石膏、生姜、甘草等一起配伍使用，可以更加有效缓解醉酒者的燥热、口渴的症状。 [用法与用量] 取药材3—10克煎煮后服用。 [使用注意] 麻黄的药力较强，服用后会出现大量出汗和增加排尿的症状，因此，醉酒者若是身体虚弱应谨慎使用。 桂枝 (Gui Zhi) [历史] 始载于《名医别录》 [处方用名] 桂枝、川桂枝、嫩桂枝。 [来源] 常绿乔木肉桂的嫩枝。 [采收] 一般在每年的春季割取，于阴凉处阴干或者直接晒干，待完全干燥后切成片或小段使用。 [产地] 常见于我国广东、广西和云南省和自治区。 [功效与应用] 桂枝对醉酒后的心情烦躁、易怒、语无伦次、神志不清、谵语、精神不安、兴奋易惊、心中烦闷、颜面潮红、眩晕、耳鸣、头痛、头重、口渴、小便短赤有很好的缓解作用，尤其对醉酒引起的心脏不适有较好的作用。 [用法与用量] 取桂枝3—10克，一起放入容器内，加入适量洁净的饮用水，使水面超过药物5~10厘米，浸泡20—30分钟后加热煎煮。从液面沸腾时开始计时，并在煎煮的同时，注意补加水分，约煎煮15分钟后，停止加热趁热滤过。待冷却后，装入容器内低温冷藏。 [使用注意] 醉酒者酒醉较深不醒者，可和猪苓、泽泻同用煎煮，让其趁热饮用。女性醉酒者，若是月经期慎用。 P33-P34

《解酒妙方》

编辑推荐

你知道醉酒的分类吗？醉酒是如何产生的？什么样的酒可以多饮？酗酒到底有多大危害？你了解中医药解酒的历史吗？你知道解酒都有哪些良方吗？你知道什么样的食品有助于解酒吗？……不用急，本书来帮你忙。本书为“饮食宝典”系列之一，从醉酒与解酒、解酒中药的制作技能、解酒良药、解酒古方、解酒食品、民间解酒秘方这几方面来介绍古往今来不胜枚举的解酒妙方，值得广大保健人士一读。

《解酒妙方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com