

《亲爱的别醉了》

图书基本信息

书名：《亲爱的别醉了》

13位ISBN编号：9787544236218

10位ISBN编号：7544236218

出版时间：2008-2

出版社：南海

作者：深圳市金版文化发展有限公司 编

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《亲爱的别醉了》

内容概要

《亲爱的,别醉了:揭示酒与身心健康关系》主要内容:亲爱的,你知道吗,醉一次等于大病一场!——急性大量饮酒造成的恶果:宿醉、急性酒精中毒、神经系统损伤、消化道出血……亲爱的,不要“久洒归医”——长期大量饮酒对身体健康的危害:打鼾、支气管炎、肺结核、胃出血、高血压……亲爱的你可知生命不能承受之醉——长期大量饮酒对心理健康的危害:抑郁、人帮改变、酒精依赖症……

亲爱的,别让家事,国事,天下事,都付酒海中——酗酒对家庭以及社会的巨大危害:家庭暴力、酒后驾驶、酒后犯罪……

亲爱的,别醉了!

《亲爱的别醉了》

书籍目录

漫画故事 亲爱的，别醉了序篇 世间第一滴酒来自古老的中国 源远流长的中国酒文化Chapter 1 亲爱的，醉一次等于大病一场！ 偶尔喝醉，身体可以一次次原谅他吗？ 舌头麻——酒精对神经元的无情“屠杀” 怎么喝都不上脸，别以为你酒量大 头晕——酒精夺走了血液中的糖 剧烈呕吐——消化道敲响的警钟 浑身无力——酒让总统在全世界面前很丢脸 酒精中毒——连干千杯酒，你说苦不苦？ 急性胰腺炎，与死神打了个照面 勇士也畏惧的死亡游戏——哮喘发作 心肌梗塞——当心脏失血过多 打鼾——夜半停不了的“交响乐” 宿醉头痛——为昨晚的放纵付出代价 扁桃体肿大——免疫系统发出的信号 感情铁，胃出血Chapter 2 亲爱的，酒是男人最亲密的敌人 甩开啤酒肚，要做腹肌男 男人的青春为何比女人早说Bye-bye 让人掩鼻的“男人味道” 疲劳困倦为何如影随形？ 男人的一“腺”隐忧——前列腺疾病 别赔掉你的“先天之本” 解酒护肝不如限酒护肝 十“男”九“痔” 高血压——男人的影子杀手 谁动了你的血管？ 男人的尴尬 酒不是催情剂 酒是殃及子女智商的祸“根” Chapter 3 亲爱的，不要“久酒归医” 返流性食管炎——你连酒都没法咽下去……Chapter 4 亲爱的，你可知生命不能承受之醉Chapter 5 亲爱的，别让家事、国事、天下事，都付酒海中Chapter 6 亲爱的，当你不得不喝酒时——如何科学、健康、适量饮酒Chapter 7 亲爱的，如何摆脱“瘾君子”——借助科学的戒酒疗法Q&A专家解读20个饮酒误区酒的专栏知识

《亲爱的别醉了》

章节摘录

世间第一滴酒来自古老的中国 酒里乾坤大，壶中日月长。 很早以前，我们的老祖先大禹品尝到一种特殊的饮品，其味芳香，荡神惑意，于是惊曰：国之祸也！“国之祸”乃酒也。酒是可饮，善饮者名扬天下，“张旭三杯草圣传”；酒不可饮，不饮者身心强健，“众人皆醉我独醒”。酒啊酒，你的是非功过该如何评说？且穿越千年酒事，去体味那漫于时空经纬的万代酒香…… 日常生活中凡是含有酒精的饮料，都可以冠之以“酒”的名称。据考证，中国酿酒远远早于文字的发明，大约有八千年之久。千百年来，多少文人墨客饮酒吟诵，借酒明志，留下佳作无数；多少英雄豪杰，醉卧沙场，醉里看剑，成就宏图霸业。但是人们对于饮酒的利弊得失，向来有着不少争议，这不仅使得酒的命运曲折多舛，而且无形之中也让酒也为了让人又爱又恨的尤物。 中国是酒的故乡，是世界上酿酒最早的国家这一，也是世界酒文化的发源地。5000年来，酒与华夏文明的发展基本上并肩前行。

什么是酒？很多人都可以不假思索地回答：用粮食，水果等含淀粉或糖的物质发酵制成的含乙醇的饮料就是酒。 那酒又从何而来？ 有种推断，说酒在人类洪荒时代就产生了。根据是，在希伯来人的《圣经》和古印度典籍中都有酒的记载。这个说法可不能信以为真，因为神话完全是后人编造的，都属于想象。

《亲爱的别醉了》

编辑推荐

《亲爱的，别醉了：揭示酒与身心健康关系》深刻揭示人体近100种危害身心健康的疾病与酒精的密切关系，世界卫生组织长达50年的研究成果，现代医学和心理学领域的重大发现。警惕！喝酒有害健康；揭示酒与身心健康的图书，新春佳节，献给我们最关心的你！妻子送给丈夫、女友送给男友、女儿送给父亲、自己送给自己；权威医学专家教你节日科学饮酒VS酒后护理，酒后照护、解酒、营养、穴位按摩、运动……人手一册，揭示酒与身心健康关系的图书，为家人，为朋友，为你最爱的他/她，你看了吗？轻松漫画风格，漫画大师朱德庸盛赞的弟子特别创作温馨故事，感动亲情！

《亲爱的别醉了》

精彩短评

1、是一部好书

2、给老爸送的书，挺好的

3、职业甚至可以说是使命使然，他需要偶尔醉酒。他自己也辩驳不喜欢喝酒，闻到酒味就想吐等等，但是我仍担心他朝着酒精依赖的方向发展，因为我的父亲是滴酒不沾的，他的“偶尔”在我看来就是“常常”。由于自己的一知半解，只知道长期持续醉酒，会得酒精性脂肪肝，对胃也不好，但是毕竟不是学医的，说起来不那么头头是道。他听着，就象是恐吓，便觉得我言过其实。为此，我还上网下载有关知识，但又说得太专业，不好理解。这本书，算是偶遇，但是一看就买下了。收到时，感觉没有让我失望。不仅列举了翔实的数据来论证酒精的危害，而且深入浅出，容易看懂，也有趣味。实用的是，录入了一些挡酒的“花腔”——来时夫人有交待，少喝酒来多吃菜，等等，还有一些避酒的技巧，诸如吐到毛巾上等等。还照顾到中国传统礼仪的实际，就是与尊长同席，不得不喝之时如何办的对策，比如在酒杯旁再放个矿泉水，喝一口酒，喝一大口水；不得不醉时，如何处理，比如喝酸奶等。虽然他不看这本书，但是看到我为他买了这本书，还是体会到我担忧他健康的心意，喝酒也节制不少。我强力推荐这本书，如果国人都予阅读，那么中国的酒文化能朝健康正常的方向发展。不象时下

《亲爱的别醉了》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com