

《人体记忆地图》

图书基本信息

书名：《人体记忆地图》

13位ISBN编号：9787122026071

10位ISBN编号：7122026078

出版时间：2008-7

出版社：化学工业出版社

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人体记忆地图》

内容概要

人体记忆地图，ISBN：9787122026071，作者：袁超 主编

书籍目录

01 身体部位一：头部 头部活动不畅 头部颤动 头偏向一侧，扭转困难 大：头02 身体部位二：眼睛 眼睑内翻 上眼睑下垂 眼疲劳 眼睑水肿 黑眼圈 眼皮无规律地跳动 眼球震颤 眼球偏斜 结膜苍白 结膜充血 视网膜充血 巩膜发黄 巩膜发蓝 瞳孔变白 瞳孔变黄 瞳孔呈椭圆形03 身体部位三：耳朵 耳朵色泽异常 耳鸣 耳朵形态异常 外耳湿疹 突发性耳聋 耳廓冻疮 耳硬化症 梅尼埃病 中耳炎04 身体部位四：鼻子 鼻梁皮肤出现褐色斑块或斑点 鼻黑如烟熏 鼻子颜色苍白 鼻子棕色 酒渣鼻 血鼻涕 鼻尖红肿 鼻孔外缘红 鼻子上长黑头疮 鼻子发生肿块 鼻翼和鼻尖部发红并有小丘疹或小脓疮 鼻部成蛙状 鼻部成马鞍状 鼻子出血 鼻部肿大 鼻翼翕张05 身体部位五：口腔 口腔黏膜溃疡 口腔黏膜白斑 口腔溃疡 口腔上腭部出现蝴蝶斑 舌头长期不睦 牙齿松动 牙龈出血 牙龈炎06 身体部位六：唇 口唇干燥 口唇糜烂 口唇疱疹 口唇肥厚增大 唇裂 上唇苍白泛青 下唇绛红色 下唇苍白 唇内红赤或紫绛 唇内黄色 唇色泛白07 身体部位七：舌 舌边发红 舌体肿胀 舌面出现芒刺 舌部运动不灵活，说话不清 伸舌时震颤 舌色过淡 舌色鲜红 舌体短缩 舌体歪斜 舌体伸缩不止08 身体部位八：颈 颈部增粗 颈部出现青筋 颈部淋巴结核 斜颈 颈部肿块09 身体部位九：面色 面黄 面色太白 面黑 面青紫 面部黄褐斑 面部神经麻痹10 身体部位十：胸乳 扁平胸 桶状胸 胸廓局部突起 乳房大小不对称 乳房下垂 乳房包块 奶疖 乳房皮肤发红 乳房部出现皮肤水肿 乳头内陷 乳房小而扁平 乳房异常肥大 乳头溢液 乳房胀痛11 身体部位十一：腰腹 腰痛 腹泻 腹胀 腹痛 腹部肥胖 腹部肿块 腹股沟异常 腹部蠕动异常 腹部全腹膨隆 腹部局部膨隆 腹部凹陷 肚脐异常 腹部皮疹 腹部色素沉着 腹部紫红色纹路12 身体部位十二：肩背 肩周炎 驼背 脊柱明显前凸 脊柱明显后凸 脊柱明显侧弯 脊柱活动异常 背疽 女性背部低温 背部长痘 背部出现小斑点13 身体部位十三：手 手抖 手指长短异常 手指颤动 手指头偏曲 手指麻木 腕关节异常 手指关节异常 手指端皮肤起皱、干瘪 指甲颜色变化 手掌的颜色呈淡白色 手掌浮肿 手皲裂 手掌部皮肤起水泡、脱皮 手掌、手指上有青筋暴露 手掌肌肉严重萎缩 手背皮肤干皱14 身体部位十四：脚 下肢疼痛 膝关节异常 关节肌肉松弛 下肢静脉曲张 第二、三脚趾的底侧水肿 下肢呈弓形畸形 大拇趾与第二趾距离太宽 足背部隆起 足踝部水肿 踝关节红肿 足跟浮肿 趾甲苍白 甲沟炎 拇趾外翻 灰指甲 大拇趾肿胀 鸡眼 脚气 走路呈剪刀样15 身体部位十五：皮肤 皮肤大面积黑色素沉着 后天性鱼鳞病 皮肤多处发炎 疥疮 皮肤脱屑 皮肤湿疹 皮肤水肿性红斑 皮肤白斑 皮肤血痣 皮肤斑疹 皮肤出现蜘蛛痣 皮下出血 新生儿皮肤颜色黄色变化

章节摘录

01 身体部位一：头部 头部活动不畅 身体异常 头部活动不畅主要是指头部不能随意地前后左右运动，以及上下、旋转等某一方面受限。主要因为疼痛、眩晕所致。 头部活动不畅常见于颈椎病。 颈椎病是由于颈椎椎间盘变形、颈椎骨质增生、颈周韧带的退变所致病的总称，它是一种缓慢进行的退行性疾病。临床表现如下： 轻度颈椎病患者为头、颈、肩、臂出现麻木疼痛等症状，肌肉萎缩，重者可出现四肢瘫痪、大小便失禁等。此病发病率高，治疗时间长，治疗后极易复发。

《人体记忆地图》

编辑推荐

治病要治早，人体是由各种组织器官有机结合的整体，人体内的生理功能变化和病理变化在人体的体表，必然有着相对应的表现和联系，这些表现和联系，就是身体告诉你的疾病信号，了解这些信号，有病早知道，及早治疗可能等于90%的健康。

《人体记忆地图》

精彩短评

1、平常我们的身体总会有这样那样的不适，但又不会总去医院看，即使看也看不出什么名堂来，这本书，我感觉对我们平常如何进行自我诊断及自我治疗、自我防护等等很有用处。比如说：我们很多人会对自己的白发特发愁，刚刚染了没过多久又白了，老染又不好，很让人心烦，此书中就讲到可能导致白发的饮食方面的因素，如偏食、进食蛋白质过少，过多地食用高脂肪食物，喜欢吃生鸡蛋，等等。为此还介绍了两种治疗白发的药方：方一黑芝麻粉、何首乌粉各150克。将药加糖适量，煮成浆状，开水冲服，每晚一碗，本方半年后可使白发转灰，灰发转黑。再比如，书中讲到一种梅尼埃病，这是一种由于内耳膜迷路水肿而以发作性眩晕、波动性耳聋和耳鸣为主要表现的内耳疾病，临床表现就是耳鸣、眩晕、耳聋。关于如何治疗护理的日常调理方法上，我终于发现我公公最近连续出现这样的症状的主要原因了：1、禁止抽烟喝酒，不宜过饮浓茶和吃过咸饮食，多吃清淡的食物；（我公公完全相反，喝茶一定要喝特浓的，吃菜时酷爱咸的和油的）2、适当锻炼身体（我公公从来不锻炼身体）3、其他方面（我公公表现还好）总体感觉，这本书真的很不错，里面提到了200个常见的疾病信号，并告诉你怎么应对，方法都比较简单好用。买一本放在办公桌上或家里的书桌上，身体出现不适时查一查，既能消除心里的紧张情绪，又能按照书中的方法使自己的症状得到缓解。

2、200个疾病信号

《人体记忆地图》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com