

《毒物魅影》

图书基本信息

书名：《毒物魅影》

13位ISBN编号：9787563364671

10位ISBN编号：7563364676

出版时间：20070301

出版社：广西师范大学出版社

作者：约翰·亨布瑞

页数：356

译者：庄胜雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《毒物魅影》

内容概要

越来越多的人提出怀疑，我们的空气、饮水、食物是否安全？如何能生活在无污染的环境里？如何排毒、解毒？……本书深入浅出地介绍许多种化学物质的小故事，帮助读者了解化学物质，说明化学物质的好处以及对生物体健康的可能危害，从而避免不必要的“毒物恐惧症”！

作者从食品添加剂、家庭用品、杀虫剂、职业灾害、恐怖攻击等层面，一一探索化学物的毒物常识。书中探索了促使化学制品产生毒素的原因，不同的状况和剂量如何让一个原本具有疗效的药物瞬间变成致命杀手，让我们看到并非每一种人工产品都有危险性，也并非天然物就都是绝对安全的。作者强调毒物是自然界的一部分，唯有了解它的科学属性，我们才可能评估出它的真实风险，才能化险为夷地与毒物和睦共处。了解它，便是最佳的解毒良方。

《毒物魅影》

作者简介

约翰·亨布瑞，伦敦国王学院药学系的生化毒物学教授。拥有30多年的毒物学教学经验，发表过130余篇文章及研究论文；著作包括《毒物学入门》及《生化毒物学原理》，这两本专业用书已普及各个国家，广为世界各地的院校使用。

书籍目录

前言

第一章 毒物——老玩意，新科学

第二章 化学物和身体的战争

第三章 没有安全的药，只有安全的服药

第四章 可怕的杀虫剂？

第五章 是谁杀了猫？——环境里的有毒物质

第六章 天生杀手——上帝设计的有毒物质

第七章 疯狂帽商与令人不悦的粉刺——工业化学物

第八章 厨房、车库与庭院中的毒物

第九章 拉斯普丁的复仇——杀人的化学物

第十章 姜杰克和西班牙毒油——有毒食物和污染物

第十一章 奶油黄和谢勒绿——食品添加剂的梦魇

第十二章 危险的行业？——化学物风险评估

专有名词

计量单位

章节摘录

食品添加剂种类 **防腐剂**：指加进食物中，以延长有效期限的物质。这种物质能够防止或减少细菌或真菌成长。防腐剂的例子有盐、亚硝酸盐、二氧化硫、丙酸和苯酸盐。 **抗氧化剂**：指加进油脂中的物质，以防止油脂遭到氧化破坏而发出油臭味。它们也会被加进水果与蔬菜中。抗氧化剂的例子有丁羟甲苯（butylated hydroxytoluene）、维生素C（ascorbate，抗坏血酸盐）和生育醇（ α -Tocopherol）。 **乳化剂、稳定剂和黏稠剂**：这些物质可以增加食物产品的浓稠度、稳定性和同构性。这些物质的例子有单丙三醇（monoglyceride）和二丙三醇（diglyceride）、石花菜，以及多种蔬菜胶。 **色素**：可以使食物和饮料看起来更吸引人。有些是人工色素，例如酒石酸盐和赤藓红；有些则是天然色素，像胡萝卜素和胭脂树籽红。 **香料和调味料**：这是使用量最多的添加剂，用来创造或改善食物味道，被用得最多的调味料则是味精。有些香料是天然的，例如植物萃取物和树脂，有些则是合成的，例如酯和酮。 **人工甘味剂（代糖）**：用来增加食物或饮料的甜味，但不会增加热量。人工甘味剂的例子有糖精、阿斯巴甜和醋磺内酯钾（acesulfame K）。 **营养剂**：只有美国将营养剂当作食品添加剂。这一类的食品添加剂包括维生素、矿物质，以及一些不可或缺的氨基酸。

其他各种添加剂：例如酸度调节剂，主要用来调节果汁的pH值；抗结块剂（硬脂酸镁和二氧化硅），主要加进糖或盐中，让它们可以自由流动；消泡剂，用来阻止液体形成泡沫；面粉处理剂，用来改善烘焙性质；亮光剂，像亮光漆和棕榈蜡；膨胀剂。

过去30年来，一直在大量增加食品添加剂的使用，尤其是西方国家的饮食，现在有很多加工食品，这表示我们全都暴露于多种食品添加剂之中。这些添加剂全都有必要吗？它们对我们的身体有什么影响？ 有些添加剂明显拥有重要功能，例如防腐剂有助于防止食物腐坏，让加工食品可以保存更久，还可以减少食物被细菌感染。在肉里加入亚硝酸钠，可以防止肉毒杆菌生长，防止产生毒性极强的肉毒杆菌毒素（请参阅第十章）。防腐剂也会减少食品的化学变化，可以延长食物上架的有效期限。其他的添加剂也可以发挥一些有益的功能，例如人工甘味剂可以让糖尿病患者或体重过胖的人减少糖的摄取。 不过对消费者而言，食物里的色素类添加剂并没有明显好处，只是对制造厂商来说，比较重要而已。为了增加食品的吸引力、提高食品安定性，似乎就是厂商使用色素或其他添加剂的主要原因。在以前，消费者通常比较喜欢颜色漂亮的食品，但最近，很多消费者开始质疑食物是否需要添加其他不必要的物质，并且要求厂商推出“不含任何添加剂”或是只添加天然添加剂的食品。但事实上，有些天然产品的毒性其实不亚于人工产品。因此，每一种“天然”食品添加剂的安全性，也必须加以评估。一罐蛋奶冻粉也许宣称不含“人工着色剂”，但事实上含有胭脂树籽红天然色素，这虽然是天然产物，但还是被认为可能对健康造成不好的影响。 （摘自《奶油黄和谢勒绿--食品添加剂的梦魇》）

……

《毒物魅影》

媒体关注与评论

幽默轻松的撰写风格，完整且深入地整合了毒物学研究资料。——《英国毒物学学会期刊》 一本深受各领域读者群喜爱的书，任何读者都将在此书中发现令人惊讶的毒物知识。

——《化学世界》杂志 亨布瑞广泛运用浅显易懂的案例，专为一般大众撰写、介绍各种毒物知识。——《自然》杂志

《毒物魅影》

编辑推荐

也许你从来不知道苹果籽里含有剧毒的氰化物；也许你坚信维生素服用得越多越好；也许你一直认为天然物优于人工产品，有机食品更健康…… 《毒物魅影：了解日常生活中的有毒物质（第2版）》帮助你了解日常生活中的有毒物质，探索化学物的毒物常识，走出健康误区。

精彩短评

- 1、朋友很喜欢
自己没看过
听说还不错哈
- 2、有些地方翻译不太顺, 总体不错.
- 3、只有瞭解它, 才能更好的防範它。只是對於黃麴黴素感到無奈, 人食五穀雜糧基本沒法不暴露其中。另, 現代醫學的客觀冷靜對講究詩性智慧的中醫真是顛覆性的, 不得不承認。
- 4、忘了为什么牛屎的书一直在我这里还没有还给他, 名字取得真好, 看了我的危险妻子以后就想重新看看, 虽然很多现在都还给老师看不懂惹。。。
- 5、为了做《生命中的化学元素》PPT看的, 我爱化学!
- 6、上高中的时候曾经有选修课, 选修的是药品与du品, 全年级只有六个人参加, 汗。
- 7、碉堡的好书
- 8、那么好的书, 再版后的封面简直是‘智障’设计的, 肯定没有好好理解书本的涵义就盲目设计, 真是无语了。
- 9、专业名词翻译得很烂
- 10、扫射, 不感兴趣。以后想毒死别人时, 备用。。。
- 11、书很不错, 但是专业名词翻译的太销魂了, 看得我恶心。我蛋疼了会做个勘误。找个有专业背景的人翻译会死啊!!!! 找个本科生翻译的都没他翻译的名词搞笑!!!!
- 12、关于日常生活, 清楚明白, 易读易懂的科普读物正是我们都喜爱的。这本书就是这样一本书。所有的例子都是生动的, 并不是要求每个人读过这本书就能够把需要了解的毒性了如指掌如有机科学家一般, 但是关于度量的深刻体会, 才是毒物的关键。这类的书籍可以帮助有高中化学水平的家庭主妇了解一些常识, 也适合大家闲暇时候闲谈时候拿出来吓吓人用。呵呵
- 13、其实看着挺有趣的, 只不过看完后能学到什么我真不知道, 哎, 怪我真没有化学细胞吧.....
- 14、书是好书, 翻译太不专业了。关于POPs和PAHs之类的污染物基本上没讲。现在上课感觉对DDT类有机氯农药的打击主要集中在难降解和慢性毒性, 应该属POPs范畴, 但是作者对DDT的维护则是集中在急性毒性方面。但不适合做教材, 和环境毒理学重点差异略大。
- 15、专有名词翻译的太不合适了 氨翻译成阿摩尼亚 呵呵 普通的人应该觉得很奇怪而且很难记吧
- 16、专业性的书, 内容详实, 只是不太好理解, 需要慢慢琢磨。
- 17、毒物学入门。有必要买一本纸质的收藏, 毕业论文也可能用得上。改变了很多错误的观念! 科普还是美帝的好=_=就是名词术语翻译给跪了唉。。。
- 18、大学时候读过。据说被阉割过。想再读一遍英文版。
- 19、这本书写的真的很好, 不过当时是在高二运动会的树荫下匆匆忙忙读完的, 希望能更详细的读一读它。
- 20、覆盖全, 读着过瘾
- 21、无事时候看看。部分章节挺有趣的
- 22、关注我们的生活, 让我们更清醒认识我们生存的环境, 不错!
- 23、如果在上高中时读了这本书, 我会对化学有更深刻的理解, 现在读了也为时不晚。作者从专业角度分析了药物或者毒物的侵入机理, 如果读者能够举一反三的话, 就会在日常生活中多加注意, 防止药物滥用和摄入过量化学物质引起中毒。翻译好像不是大陆人, 有很多专业名词与大陆的翻译不同, 比如: 二恶英。
- 24、排版有些乱; 翻译部分有些问题, 一些药物没有使用常见的中文俗名; 简体中文版书中见到不少繁体字; 阅读此书, 需高中程度文化或同等水平专业基础。

为啥没有再版? ?

25、童鞋们生病时注意少吃含对乙酰氨基酚和阿司匹林的药物, 两者尤其不能同时吃, 会死人的; 孕妇最好不要吃药, 最好是不生病; 是药三分毒, 慎用中草药等天然药物; 远离重金属和铝制品; 毒从口入, 给通往吃货不归路的家伙们; 如果你想死, 身边的很多毒物随时都可以送你上黄泉

26、典型推理写作资料

《毒物魅影》

- 27、系统地介绍了“毒物”的物性、机理、典故、解毒等知识，看着后面一串的名词就来劲，好久没这么酣畅淋漓的看书了。蚕豆症、阿司匹林、沙利窦迈、乙酰对氨基酚、非吡西汀、巴比妥盐、盘尼西林、异烟碱酞、联氨、古柯碱、海洛因、吗啡、摇头丸、草药、广防己、马兜铃、圣约翰草、花草茶、咯啉生物碱、DDT、有机磷、巴拉刈、水俣病、戴奥辛、毒茶、蓖麻毒素、毒芹汁、尼古丁、番木鳖碱、羊齿蕨、毒覃、氯乙烯、一氧化碳、甲醇、酒精、氰化物、砷汞镉铊、氯气、光气、芥子气、泰奔、沙林、梭门、黄曲霉素、麦角病、肉毒杆菌、河豚毒素、树薯粉、酒石酸盐、苯甲酸、味精...
- 28、浅显易懂，对生活有指导性意义
- 29、我手机号换了没收到已经从**买了~~抱歉~
- 30、科普知识
- 31、虽然毒无止境。但是这本书真的写的很不错~
- 32、分类比较乱 老有重复
- 33、书五分，翻译给三分。译者明显没有生物和化学学科的背景知识。（那个。。。您能告诉我“毒伞菌中的几种毒素均是圆形的缩氨”是想闹哪样吗？鬼笔环肽，多么令人印象深刻的毒物都要哭了好吗？）书不仅是关于一大堆毒物的历史和毒理的浅显介绍（毒理上介绍确实很浅显，不过仍能突出译者的生物学知识拙计的事实）。还对一系列历史上发生的环境公害事件加以介绍，案例也不错，最后一章还介绍了一系列毒理学的专业知识，很值得一看（如果你不想去看毒理学的话）。
- 34、：
R99/0241
- 35、不好,同样的毒物分很多章节介绍,太分散.整体性不太好,好像一个老人说故事记得哪句就说哪句
- 36、扣一星因为专业术语翻译陈旧（难道译者是台湾人）以及没有对应检索。
- 37、原著很精彩，翻译太糟糕。
- 38、猜都能猜出内容的书，各种合成对人体伤害
- 39、科普
- 40、之前看过一本金属毒药方面的书，觉得不错但一直遗憾没有概括对人体有害的所有毒物。现在这书是满足这需求了，这里既有河豚毒素还有食物添加剂这类日常生活常见的化学物。最重要的是作者的观点非常中立理性，一点没有美化夸张某一物质的情况。
- 41、很专业的书，还是很好懂。
- 42、有趣！
- 43、今天的真理，也许是明天的谬误。作者也许是出于科学工作者的谨慎吧，对很多“毒物”的态度都是采取“中立”的立场（即所谓“没有错误的药，只有错误的吃药方法”），看了之后，总是感觉安不下心来，看来还是求助我们老祖宗的养生法子好一点。
- 44、毒理学普及/推理素材/看完之后感觉生活处处是风险啊
- 45、如果想作为轻松读物来看的话，还是不要买了，如果想作为知识来学习的话还是不错的
- 46、巴拉塞尔士原则：所有物质都是毒药，，没有一种不是毒物。只要剂量正确，就可以把毒物变成仙丹。
- 47、把毒理学导论转写了一遍：)
- 48、毒物百科大全。如果专业的内容少一点，八卦再多一点就好了。这些毒物绝大部分已经经过各种民科文章已经知道了的。
- 49、毒经。。。
- 50、没有学《药理学》的时候觉得毒物不是一个相当神秘的东东，学过之后觉得没有什么。对于一般读者来说是一本不错的科普书籍，毕竟药物这方面的科普书籍是不多的。
- 51、看上去，对我这种业余看看比较难。。不像畅销书那么易懂。。慢慢看把。。
- 52、很不错的一本药物和毒物方面的科普读物，并且第一次知道了药物左旋与右旋对其药性的影响有时可谓天差地别。
- 53、我大学决定要学药学的时候买了这本书，现在我还在不停跟人说什么是药学。本书的第一页有这样一句话，“所有物质都是毒物，没有一种不是毒物。但只要剂量正确，就可以把毒药变成仙丹。”看完这本书记得这句话就够了。
- 54、已购

《毒物魅影》

55、过而已~~

56、挺有意思的

57、把《毒理学百科—社科篇》变得更通俗易懂。

58、看到一本杂志的推荐才买了这本书，杂志上写说：你知道苹果核有剧毒吗……以为讲食物成分啦，注意问题之类的，没想到全是化学问题，非专业的真的很难看懂~

59、全书围绕巴拉塞尔士原则讲述了药物与毒物之间微妙的关系。只有剂量能决定一种物质是否有毒。使您从容面对如今铺天盖地的保健宣传。

60、老白不是你想当，想当就能当！本科时对一门名叫“法医毒理”的课很感兴趣可惜一直没选上，读这本书的有些章节仿佛在回顾侦探小说里的杀人方法，很过瘾，可惜有些专有名词和毒性发作原理解释略枯燥。

61、我十分想把这本书推荐给每天在校内分享种种内幕和种种不能吃的同学们，但是我十分怀疑这些人能不能认真读完这本书，我甚至怀疑他们是不是还具备读书这种功能。

62、很好的书。。。毒物的科普毒物。。。但是翻译的语言和结构设置上怪怪的，如果有国人能抛开单一的利益，用中文真正去写写这样的书应该会更好。。。

63、嘻嘻嘻科普书果然是我从小到大的最爱。读这本书有一种正在读《毒经》的幻觉，好像马上就能穿上黑衣戴上斗笠行走江湖并且自称是毒手药王第xxxxx代弟子的隔壁邻居张大妈……呵呵呵呵厚

《毒物魅影》

精彩书评

《毒物魅影》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com