

《健康体检相关知识问答》

图书基本信息

书名：《健康体检相关知识问答》

13位ISBN编号：9787802453906

10位ISBN编号：7802453909

出版时间：2009-10

出版社：军事医科

作者：朱桂峰//李爱军//贺新兵

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康体检相关知识问答》

前言

随着社会经济的发展，人们的健康意识不断提高，健康体检及健康产业也不断壮大，健康体检和健康管理已成为促进人类健康的重要保障。近年来，我们致力于健康体检和健康管理，积累了很多工作经验和体检资料。为使体检者在短时间内更好地了解健康体检中的相关知识，作者编写了《健康体检相关知识问答》一书，将健康体检的基本知识及体检中各种常见病的病因、临床特点以及健康保健措施进行了简明扼要的介绍。由于作者水平有限，本书如有错漏之处，恳请广大读者给予批评指正。

《健康体检相关知识问答》

内容概要

《健康体检相关知识问答》以简明扼要、通俗易懂的问答形式，介绍了健康与健康体检的基本知识、常见疾病的病因、临床特点以及健康指导等。使体检者对健康体检的重要性、必要性、注意事项、健康保健知识及健康管理有比较系统的了解，能帮助读者在短时间内形象地掌握健康体检及相关疾病知识，加强自我保健和健康管理，改变生活方式，防止代谢性疾病及重大疾病的发生、发展，减少医疗费用，提高生活质量，延长人的寿命。

《健康体检相关知识问答》

书籍目录

一、健康的基本概念 1.何谓健康？ 2.什么是健康“四大基石”？ 3.促进健康新准则是什么？ 4.衡量健康的标准是什么，有哪些具体表现？ 5.健康标准的自我监测包括哪些内容？ 6.科学家推荐的十种健康食物是什么？ 7.什么是亚健康状态？ 8.亚健康状态的起因有哪些？ 9.亚健康检测包括哪些项目？ 10.亚健康者怎样进行自我调节？ 11.亚健康的社会干预措施是什么？ 12.何谓健康管理？ 13.何谓健康调查？ 14.何谓健康评价？ 15.何谓健康干预？ 16.健康管理学研究范围主要包括哪些？ 17.健康管理学与传统医学的区别有哪些？ 18.人的寿命的定义是什么？ 19.人的寿命受哪些因素的影响？ 20.世界卫生组织的年龄分期如何？ 21.青年人的健康要点是什么？ 22.男性健康的要点是什么？ 23.老年人的健康要点是什么？ 24.女性健康的要点是什么？ 25.体重指数的计算公式是什么？ 26.标准体重的计算公式是什么？

二、健康体检形式，内容及特点三、健康体检常见异常结果解析四、健康体检常见病与相关知识五、怎样正确选择体检项目六、体检常见病的健康指导

章节摘录

插图：（1）遗传因素：长寿家族后代的寿命比普通家族后代的寿命长，同卵双胞胎的孪生子寿命比较接近，女性的平均寿命比男性长。（2）大气污染：工业废气、车辆废气、电机废气等大气污染危害健康，影响寿命。（3）水质污染：工业废水、各种化学试剂、农药等可使各种水源受到污染。这种污染可使生物的生存环境变坏，生态失衡，甚至直接造成人的慢性中毒，或导致伤寒、霍乱、肠炎等疾病，使人类的健康遭受严重危害，影响人类寿命。（4）噪声污染：噪声污染不但破坏听觉细胞，更可导致各种各样的生理和心理功能失调，引起头疼、头晕、心烦意乱、失眠、工作效率下降、视觉障碍、记忆力减退以及血压异常等，这些都可影响人类的健康和寿命。（5）辐射因素：有害射线的照射能加速人的衰老，而且会导致诸如血癌、乳癌、肠癌和脑瘤等严重疾病。（6）生物因素：生物因素引起的疾病，对人类的健康、寿命和生存会造成严重的危害。（7）社会因素：社会进步，国泰民安是人民健康长寿的根本保证。反之，战乱、饥荒、失业、贫困、缺医少药必然对人类的健康和寿命造成巨大的危害。（8）性别：一般而言，平均期望寿命女性长于男性。（9）身高：有人发现矮个子寿命较长。（10）饮食：营养不足会使人体发育迟滞，会降低人体的抵抗力，导致体弱多病，缩短人的寿命。但营养过剩或不均衡也会导致种种疾病而影响人的寿命。

《健康体检相关知识问答》

编辑推荐

《健康体检相关知识问答》是由军事医学科学出版社出版的。

《健康体检相关知识问答》

精彩短评

- 1、给单位买的书，对于工作上很有帮助，不错。
- 2、质量很好 书就不说了

《健康体检相关知识问答》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com