

《我们要健康》

图书基本信息

书名：《我们要健康》

13位ISBN编号：9787533883928

10位ISBN编号：7533883926

出版时间：2010-1

出版社：浙江教育

作者：郎亚琴|主编:陆茵|绘画:褚凌琳//张卡飞

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我们要健康》

前言

梁启超先生在《少年中国志》中这样写道：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”少年儿童的健康是全社会共同关注的问题。21世纪，我国的独生子女日益增多，家长对少年儿童的健康问题更加关注，都希望自己的孩子健康、聪明、美丽。家庭是孩子成长的摇篮，父母是孩子的老师，孩子在这里生活、成长，习惯在这里养成，教育从这里开始。家庭对孩子的日夜熏陶、潜移默化作用是社会和学校所无法代替的。从某种意义上说，父母是孩子最好的健康专家。父母掌握的正确健康知识越多，孩子的健康就越有保证。为此，浙江教育出版社不失时机地隆重推出了《我们要健康丛书》。虽然介绍育儿经验、健康知识的读物汗牛充栋，但是以逗趣的图文、浅显易懂的解说来描述少儿常见疾病的书真是凤毛麟角。《我们要健康丛书》就是这样一套适合亲子共读的健康漫画书。做家长的都有这样的体会，每当孩子患病时，家长就只能匆匆将其送往医院。每位家长的心里实在是不愿意让孩子吃药、打针，但自己又束手无策。

《我们要健康》

内容概要

现在，请大家翻开这套《我们要健康丛书》。这套丛书以健康生活为主旨，以手绘漫画的形式让大家轻松了解人体各个系统的结构与功能，以对话的形式介绍各种常见疾病的典型症状与家庭护理方法，以知识链接的方式拓展小朋友的思维，以专家建议的形式告知大家进行医学专业诊治的必要性，将专业知识与科学普及紧密结合，以解除大家对常见疾病认识上的偏见与误解，让大家了解什么才是真正优质的健康生活。人的健康在很大程度上取决于青少年时期的生活习惯。许多疾病都有一个长期积累的过程。人体和机器一样，也有劳损消耗，多爱惜早爱惜，就能延缓衰老和疾病的来临，反之，则可能加速这个必然的过程。因此，让我们一同加入《我们要健康》的队伍，一起享受健康、优质的幸福生活。

《我们要健康》

作者简介

陆茵，1982年毕业于浙江医科大学临床医学系，现任浙江省杭州市第一人民医院副院长，浙江省医学会儿科分会副主任委员，浙江省医学会国产医学分会副主任委员，在儿童保健与儿科临床诊治方面有丰富的临床经验。

《我们要健康》

书籍目录

小朋友，你挑食吗？挑食的原因2 动物吃什么？鸡为什么喜欢吃砂子？牛的嘴里为什么一直在嚼啊嚼的？动物的肠从数字看肠胃 “大胃王”来了！巨大的“胃口袋”打个饱嗝真舒服 肠胃大学问1 制止打嗝的简易方法 最会打嗝的动物 长长的小肠 大肠与便便 人每天应该喝多少水呢？肠胃面面观 正常工作的肠胃工厂 不正常工作的肠胃工厂（一） 不正常工作的肠胃工厂（二） 消化系统的结构 口腔车间 黏糊糊的口水 咽喉车间 食管车间 胃车间 肠胃大学问2 胃什么时候会罢工？ 小肠车间 小肠是大脑的好朋友 肝脏车间和胆囊仓库 多功能的“化工厂”——肝脏 胰腺车间 身居要职但很脆弱的胰腺 分解血糖的功臣——胰岛素 大肠车间 盲肠与阑尾 小兔子为什么爱吃自己的便便？ 大肠里的细菌大战 让人又爱又恨的大肠杆菌 宝宝的肠胃工厂 肠胃大学问3 妈妈喂奶的学问优质肠胃生活

《我们要健康》

章节摘录

插图：

《我们要健康》

媒体关注与评论

让我们一同加入《我们要健康》的队伍，一起享受健康、优质的幸福生活。——儿童保健专家赵正言
《我们要健康》，真是一套实用的健康指南丛书。——奇奇妈妈书中的图都好Q啊，好有趣啊！我很喜欢看哪！——小天天

《我们要健康》

编辑推荐

《我们要健康:肠胃书》：小朋友超喜欢的趣味健康漫画书亲子共读健康漫画书

《我们要健康》

精彩短评

- 1、这一套书中,我小孩最喜欢的就是这本了
- 2、孩子很喜欢。打开孩子爱科学的小门。
- 3、很有趣的一本童书。之前跟儿子讲过的保健知识他都不屑一顾，这次从书上自己看到了肠胃工作的整个流程，他开始思索了，每天还在家被书后附的食物相克表，逢人便说什么和什么不能同时吃哦。哈哈，好有趣。

《我们要健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com