

《三高人群调理食谱》

图书基本信息

书名：《三高人群调理食谱》

13位ISBN编号：9787801744555

10位ISBN编号：7801744551

出版时间：2006-10

出版社：中医古籍

作者：雷子

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《三高人群调理食谱》

内容概要

《家庭常见病医疗与护理:肝病居家调养一本通》内容简介：肝脏是人体重要的器官之一，承担着代谢、解毒、免疫等重要功能。如果没有肝脏辛劳的代谢，食物中的蛋白质、脂肪、糖类以及维生素等就无法变成人体所需的养分，那么人体内的大大小小的器官就会“饿死”；如果没有肝脏的解毒功能，人体的组织和器官就会被毒素淹没而“玩完”；如果没有肝脏免疫功能的防御，那么致病原就会频频侵扰人体，自然疾病缠身。

《三高人群调理食谱》

书籍目录

第一章 揭开面纱，“现出”肝病真实面目 认识肝脏，为肝脏保健做好准备\002 识肝脏，解毒、代谢功能不可替代\002 揪病因，看肝病如何找上你\003 辨症状，种种表现让你认清肝病\004 保健康，肝病预防很重要\005 抗病毒，肝病治疗的关键\006 免疫力，肝炎患者怎样提高自身免疫力\006 戒烟酒，烟酒加速肝癌的发生\007 认清危害，从点滴处保护肝脏\008 肝病严重影响人体健康\008 乙肝与肝硬化，仅一步之遥\009 乙肝病毒携带，肝癌的“催化剂”\010 肝硬化会不会传染\011 一桥之隔，肝硬化和肝癌\011 走出误区，正确看待肝病\013 达到“小三阳”后就可以不治疗了\013 得了乙肝就意味着不能工作了\013 不能与乙肝病毒携带者进行接触\014 得了肝硬化就没救了\014第二章 辨清肝病类型，作好防治准备第三章 肝病患者求医就诊学问多第四章 走出婚育阴影，肝病患者婚姻路上不全是红灯第五章 情志调养：病由心生，调适心情胜服良方第六章 饮食调养：会吃会喝肝脏才舒畅第七章 运动调养：适当的运动是肝病患者健康的基石第八章 药物调养：肝病患者勿忘药物百宝箱第九章 关注生活细节，成就身体健康第十章 同样的保健功能，不一样的感觉体验

《三高人群调理食谱》

编辑推荐

《家庭常见病调理食谱》由中医古籍出版社出版。

《三高人群调理食谱》

精彩短评

1、讲得非常详细，各种常见病分门别类，还另外有养生食谱，很实用。我买了给爸妈，他们觉得很好。

《三高人群调理食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com