

# 《家庭常用人参事典》

## 图书基本信息

书名：《家庭常用人参事典》

13位ISBN编号：9787807400004

10位ISBN编号：7807400005

出版时间：2006-8

出版社：上海文化出版社

作者：沈丕安

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《家庭常用人参事典》

## 内容概要

人参逐渐被老百姓所认识，人们希望能够更深入地了解人参知识，至此，上海名中医沈丕安老先生撰著的这本家庭常用人参事典与读者见面了。本书凝聚了作者的智慧，密切关注现代人的健康需求，探索科学服用人参在预防疾病、增强健康方面起的积极意义，满足了读者们对人参的知识需求。我相信本书的出版发行，将对在全社会普及人参的科学知识、提高人们对中医中药的认知水平起到很好的作用。

本书编写以人参为主。对于西洋参、党参、太子参、参三七、玄参、南沙参、北沙参、丹参、苦参9味常用中药，介绍比较完整。而对于明党参、珠儿参、四叶参、五叶参、紫参、拳参6味非常用中药，介绍则比较简略。对于毒药商陆、华山参，中医临床极少使用。为了让人们认清其面貌，也作了适当介绍。

# 《家庭常用人参事典》

## 作者简介

沈丕安，主任医师，上海中医药大学教授。曾担任肿瘤科主任，内科主任，风湿科主任。现任风湿病研究室主任。兼任中华中医药学会风湿病分会副主任委员，上海市中医药学会风湿病专业委员会主任委员，上海药膳协会副会长，上海市红斑狼疮专科中医重点特色学科主任。

作者在

# 《家庭常用人参事典》

## 书籍目录

上编 人参 常识篇 人参的产地和品种 人参的等级和规格 人参的质量 人参的挑选  
人参的贮藏和煎煮 人参的剂量和服用方法 人参药膳 人参的配伍和配伍禁忌 人参的传统知识 人参的现代研究 人参的临床应用 人参的不良反应和禁忌证 保健篇 补益调养类 延缓衰老类 治疗篇 感染类疾病系统 心血管系统 呼吸系统 消化系统 泌尿生殖系统 神经精神系统 内分泌系统 风湿病系统 妇科系统 肿瘤系统 其他  
小结 附录下编 中药参 西洋参——益气养阴的人参 党参——人参的替代 太子参——孩子的补气药 明党参——益气养阴的参 参三七——止血化瘀补益强壮的参 珠儿参——治疗关节炎的参 玄参——补养咽喉的参 北沙参——补肺养胃的参 南沙参——补肺的参 丹参——活血化瘀的参 四叶参——清热养肺的参 五叶参——不上火的人参 苦参——抑制免疫的参 拳参——清热解毒的参 紫参——治疗肝炎的参 商陆——有大毒，这不是参 华山参——有毒，也不是参

## 章节摘录

书摘 吉林省的桦甸市、敦化市、临江市、蛟河市、抚松县、靖宇县、安图县、辉南县、舒兰县等市县为主要的产参地区。从前河北、山东到关外去的大量移民，许多人以采挖人参为生，是他们发现越靠近长白山主峰，野生人参的产量越多，质量越好。离开长白山主峰越远，人参的数量越少，质量越差。产于吉林省的人参称“吉林参”，产于辽宁省的称“辽参”。黑龙江省小兴安岭与河北省北部的深山为长白山的余脉，也产人参。朝鲜半岛的北部山区也为长白山的余脉，所产的人参名“朝鲜参”或“高丽参”。俄罗斯西伯利亚南部乌苏里江流域，以及日本北海道部分地区，在产参的经度范围之内，也有少量栽培的人参。太行山地区，也在产参的纬度范围之内，山西省的上党地区(潞城市)和河北省的冀州地区，古代可能有野生的五加科的人参，以及桔梗科的党参。长期的大量采挖，两省的野生人参早已绝种了。继续采挖的是外形和功效与人参相类似的党参，也作为人参使用了。古代中医药书上所记载的只有人参和上党人参。人参和党参是作为同一味药使用的，直到清代才分为两味中药。人参的产地必须是东北地区的。中医中药界有一句世代相传的话：“产在关外为人参，产在关内为萝卜。”因此，离开我国东北地区的人参，不是低质的，就是假冒的。这方面在我国古代本草著作中早有记载。《本草纲目》引南朝梁陶弘景说：“高丽地近辽东，形大而虚软，不及百济，并不及上党者。”又引明陈嘉谟说：“辽东参，黄润纤长有须，俗名黄参，独胜。高丽参，近紫体虚。新罗参，亚黄味薄。” P8

# 《家庭常用人参事典》

## 精彩短评

- 1、一直听别人说人参很好，不知道到底要买哪种参，怎么吃法，现在明白了，这本书写了各种参的挑选方法，食用方法，各种参的功效，还有名字叫\*\*参其实不是参的，非常好，非常实用。分享一个观点：西洋参用来补气没多大作用，力度不大，真正要补气的还是要用生晒参和红参。外国来的参哪有中国的地道药材好。
- 2、这本书还不错，平时看看，增加点知识
- 3、发货快，一看就是正规出版的书，超赞
- 4、人参知识

# 《家庭常用人参事典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)