

# 《癌症康复自助手册》

## 图书基本信息

书名：《癌症康复自助手册》

13位ISBN编号：9787500682011

10位ISBN编号：7500682018

出版时间：2008-6

出版社：朱莉·K·斯尔文 (Julie K.Silver)、刘宏 中国青年出版社 (2008-06出版)

作者：朱莉·K·斯尔文

页数：217

译者：刘宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《癌症康复自助手册》

## 内容概要

《癌症康复自助手册》针对每位癌症患者在康复过程中都可能会遇到的恢复体力、选择治疗方法、饮食与运动、对抗疲劳、情绪变化以及心理障碍等方面的问题，提出了良好的康复建议，让你康复得更快更好。无论你被确诊为何种癌症，也无论接受过什么样的治疗，处于哪个治疗阶段，阅读《癌症康复自助手册》并按照书中的方法去做，会使你更快更好地实现康复。

# 《癌症康复自助手册》

## 作者简介

# 《癌症康复自助手册》

## 书籍目录

致谢第1章 让生活重新步入正轨第2章 何谓身体康复第3章 敢于重拾梦想第4章 合理安排，量力而行第5章 向西医寻求帮助第6章 探索东方医学和其他医学第7章 跳舞、散步，通过运动找回健康第8章 为身体提供充足的营养第9章 如何对抗疲劳第10章 如何缓解疼痛第11章 关注情绪的变化第12章 精神信仰的力量第13章 爱与被爱第14章 越过你所遇一的障碍第15章 展望未来的生活后记



# 《癌症康复自助手册》

## 编辑推荐

善治不如善养，求医也要求己。我想帮助癌症患者坚持走康复这条路。无论你现在的病情如何，《癌症康复自助手册》都能帮助你康复得更快更好。

# 《癌症康复自助手册》

## 精彩短评

- 1、里面的有些观点值得商榷，有些信息有用而已，妈妈看了一部分。
- 2、没用上 真对于外国人的
- 3、短期目标,认真阅读之.
- 4、8/10号买的，今天就收到货了，发货速度还可以，但书一看上去就像是二手的，封面折痕很明显而且发黄，印刷质量也很差，希望能给个解释，但视乎卓越都没客服的
- 5、有些实用的方法可参考
- 6、这本书可以帮助癌症病人家属对病人进行护理，但是因为是西方的著作，和中国的很多东西都不太一样，所以只能参考，不过，这本书的确对病人和家属都是一种激励。

# 《癌症康复自助手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)