《我是如何战胜癌症的》

图书基本信息

书名：《我是如何战胜癌症的》

13位ISBN编号：9787117055734

10位ISBN编号：7117055731

出版时间：2004-1

出版社：人民卫生出版社

作者：张学军

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我是如何战胜癌症的》

内容概要

《我是如何战胜癌症的:癌症病人康复与养生指导》内容简介：怎样科学识病、治病、防病，怎样配合医生战争疾病，怎样自我调适、自我保健，怎样带病生存、延长生命。事实上，癌症的发病原因尽仍知之不多，但现代医学技术在癌症诊断上已经很有把握，治疗上也有长足的进步。原先令人生畏的治疗副作用，例如化疗引起的恶心呕吐、食欲不振、白细胞减少等等，已基本能够予以有效地预防。癌症的诊断治疗仅仅是医务人员的事，病人及家属对病情的正确认识以及建立在此基础上的良好心态，对治疗效果有重要的影响。但是，作为癌症患者，又不可能对医学有多么深刻的理解，加之社会上存在的对癌症的诸多误解、一些医药厂家和江湖“ 名医 ”出于经济考虑进行的不实宣传，严重地干扰了病人、家属对治疗的合理选择，导致他们承受了许多不必要的身心负担，本应得到的最合适治疗没有落到实处。

《我是如何战胜癌症的》

作者简介

陈振东(1917一1941),原名陈镇东,祖籍福建厦门。少时随父兄侨居菲律宾马尼拉市,30年代中期回国到上海求学。“ 八一三 ”事变发生后,转广西南宁中学就读,在学校中共党组织的影响下,他积极参与抗日救国活动。民国26年(1937)10月,他遵照党组织...

《我是如何战胜癌症的》

书籍目录

第一部分 正确认识1、病情是知道好还是不知道好2、癌症是突然发生的吗3、病症到底遗传还是不遗传4、不要指望病症自行消退5、病症不传染6、癌症并非不治之症7、为什么癌症的疗效评价只用5年生存率而不用治俞 8、癌症怎样影响人体健康9、肿瘤治疗方法互有短长10、治病也可致病，治疗并非越多越好11、善于让家里人帮忙12、家属顶得上半个医生第二部分 配合治疗1、惧怕检查要不得2、检查不是越贵越好越多越好3、常用影像检查的优缺点4、影像检查前适当准备事半功倍5、怎样作好肠道准备6、接受内镜检查要注意哪些问题7、送标本化验时要注意什么问题8、学会看化验单9、转院治疗的病人应做好哪些准备10、病期和健康状况自己能估计11、术前自己要适当准备12、癌转移后是否适合再做手术13、癌症局部复发是否需要积极治疗14、60岁以上的老年人还能动手术吗15、放疗方法众多，作用各有千秋16、放疗要注意的问题17、放疗结束时肿瘤未完全消失就是治疗失败吗18、化疗反应不可怕19、化疗得不偿失吗20、术后化疗什么时候开始最好21、化疗药物漏出血管怎么办……第三部分 心理调整第四部分 生活起居、休闲娱乐及重新工作第五部分 合理膳食第六部分 不要忽视性康复第七部分 家庭治疗与护理

《我是如何战胜癌症的》

媒体关注与评论

书评怎样科学识病、治病、防病，怎样配合医生战争疾病，怎样自我调适、自我保健，怎样带病生存、延长生命。　本书将医学专家防病、治病的科学知识和病人养生康复的具体措施融为一体，以全新形式，从病人的角度，给患者、家属揭示了生病虽不可避免，但战胜疾病的主动权在自己手中；给他们指出了病后重在自我调养，勇于战胜疾病；并向他们介绍了养生、康复和提高生活质量的具体方法和措施。

《我是如何战胜癌症的》

编辑推荐

《我是如何战胜癌症的:癌症病人康复与养生指导》将医学专家防病、治病的科学知识和病人养生康复的具体措施融为一体，以全新形式，从病人的角度，给患者、家属揭示了生病虽不可避免，但战胜疾病的主动权在自己手中；给他们指出了病后重在自我调养，勇于战胜疾病；并向他们介绍了养生、康复和提高生活质量的具体方法和措施。

《我是如何战胜癌症的》

精彩短评

1、这本书对于患者本身来说，是有一定益处的多给他们读这类的case，不断增强他们的信心
2、写得很简单，没有很大的参考价值。
3、书还不错，就是晚了！
4、该书更像是自传呢

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com