

# 《专家解答鼻炎和感冒》

## 图书基本信息

书名：《专家解答鼻炎和感冒》

13位ISBN编号：9787543928664

10位ISBN编号：7543928663

出版时间：2006-5

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：刘瑞玲,姚苏杭

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《专家解答鼻炎和感冒》

## 内容概要

《专家解答鼻炎和感冒》是一本有关鼻炎、鼻窦炎、感冒、流感、过敏等方面的医学科普读物。本书由耳鼻咽喉科、呼吸内科的两位专家联手书写而成。主要介绍鼻炎、鼻窦炎、感冒、流感、过敏因素引起的鼻炎及相关的疾病知识、最新观点以及诊治和预防保健要点。此外，还介绍了抗生素的合理应用和流感疫苗方面的有关问题。

本书内容系统、详尽、实用、尤其注重原则、注重新观点，旨在让读者认识和树立正确的疾病观，走出误区。

本书读者适合面广，生动、图文并茂。除一般读者外，对医务工作者也具有参考价值，是医学科普宣传的好教材。

# 《专家解答鼻炎和感冒》

## 作者简介

刘瑞玲，女，天津医科大学总医院副教授。天津市变态反应（过敏）学会青年委员兼通讯员。毕业于天津医科大学。长期从事耳鼻咽喉科和过敏疾病的临床、教学与科研工作。擅长各类鼻炎、鼻窦炎的诊治。曾在中华系列等国家核心杂志上发表论文十余篇，并多次在全国性学术会议上宣读论文。曾获天津市科委科学技术成果奖，填补天津市医药卫生新技术空白等奖项。

## 书籍目录

你了解你的鼻子吗鼻子的结构外鼻就是平时所看到的鼻子鼻腔的结构鼻窦在哪里鼻子究竟有多少作用鼻病主要有哪些症状鼻子本身的症状鼻塞流鼻涕鼻出血打喷嚏鼻音嗅觉障碍鼻病引起、伴发的鼻外症状头痛耳部症状眼睛症状咽部症状咳嗽消化系统症状牙齿症状鼻病的相关检查怎样的诊断最可靠鼻腔的一般检查前鼻镜检查后鼻镜检查鼻通气功能的检查嗅觉功能检查鼻内镜检查硬质鼻内镜检查软质鼻内镜检查鼻病的影像学检查有哪些鼻部X线检查鼻部CT检查磁共振成像（MRI）检查鼻分泌物检查鼻分泌物细胞学检查鼻分泌物细菌学检查脑脊液鼻漏的检查过敏试验血液常规检查红细胞计数和血红蛋白测定白细胞计数、白细胞分类计数血小板计数血常规检查与本书内容相关的主要临床意义鼻炎知多少什么是鼻炎鼻炎有哪些类型不同的鼻炎相似的症状经常鼻塞、流黏鼻涕，得了哪种鼻炎经常鼻塞、流脓鼻涕、头痛，得了哪种鼻炎哪些鼻炎会鼻子发干鼻子疼痛是什么鼻炎罕见的鼻炎有哪些急性鼻炎慢性鼻炎什么是慢性鼻炎慢性鼻炎是细菌还是病毒引起慢性鼻炎的病因慢性鼻炎的类型慢性单纯性鼻炎慢性肥厚性鼻炎慢性鼻炎的防治特定致病因素引起的慢性鼻炎药物性鼻炎妊娠期鼻炎职业性鼻炎干燥性鼻炎萎缩性鼻炎什么是萎缩性鼻炎怎么会引起萎缩性鼻炎萎缩性鼻炎有哪些症状萎缩性鼻炎如何治疗鼻窦炎什么是鼻窦炎鼻-鼻窦炎是什么意思鼻窦炎是怎样引起的急性鼻窦炎引起急性鼻窦炎的原因和临床表现急性鼻窦炎如何治疗慢性鼻窦炎引起慢性鼻窦炎的原因和临床表现慢性鼻窦炎如何治疗抗生素在治疗鼻窦炎中的地位鼻息肉鼻息肉是什么东西鼻息肉一定要手术吗其他鼻炎前鼻孔周围的鼻炎酒渣鼻几种罕见的鼻炎儿童鼻炎的特点和诊治注意点儿童鼻炎的特点儿童急性鼻炎儿童慢性鼻炎儿童鼻窦炎儿童急性鼻窦炎儿童慢性鼻窦炎鼻炎如何治疗治疗鼻炎、鼻窦炎的药物主要有哪些抗生素血管收缩剂抗过敏药组胺是什么东西抗组胺药如何抗过敏服某些抗过敏药怎么有嗜睡感哪些抗过敏药没有嗜睡作用某些抗组胺药有心脏不良反应（副作用）是吗糖皮质激素糖皮质激素的不良反应用有哪些应用糖皮质激素一定会产生不良反应吗抗胆碱药鼻腔局部用药鼻腔局部用药有何好处糖皮质激素喷鼻剂抗组胺鼻喷雾剂肥大细胞膜稳定剂喷鼻剂血管收缩剂滴鼻剂其他鼻内用制剂鼻部局部治疗有哪些方法鼻内注射鼻窦置换法体位引流上颌窦穿刺物理治疗手术治疗鼻炎、鼻窦炎的中医治疗中医的辨证内容鼻炎的辨证施治原则中成药穴位针刺或按摩鼻炎需要手术吗治疗鼻炎有可能做哪些手术鼻子手术对容貌有影响吗什么是鼻内镜手术什么是功能性鼻内镜鼻窦手术儿童能做功能性鼻内镜鼻窦手术治疗慢性鼻窦炎吗功能性鼻内镜鼻窦手术应注意些什么检查身体发现鼻中隔歪要矫正吗合理使用抗生素骇人听闻的、“食人菌”给人们的启示滥用抗生素已成为人类的灾难抗生素、抗菌素、抗菌药物、消炎药是同一类药吗什么是广谱抗生素抗生素的使用误区抗生素应合理使用认识呼吸道呼吸道的结构和作用呼吸道呼吸道的作用上呼吸道最容易受到感染不准随地吐痰气道高反应性气道高反应性是怎么回事什么是气道反应性气道反应性如何测定人们熟悉的感冒您究竟了解多少什么是感冒感冒就是急性上呼吸道感染吗引起感冒的主要病毒感冒是传染病吗感冒的临床表现感冒有时会表现为上吐下泻造成感冒的原因没有传染到病毒也会得感冒人为什么会反复感冒哪些人特别容易得感冒感冒轻重如何分感冒后为什么会出现声音嘶哑感冒时鼻塞对病人的影响感冒不可掉以轻心感冒也会有并发症感冒合并细菌感染会有哪些表现感冒有哪些危害感冒是百病之源怀孕早期更要注意预防感冒哪些病的症状与感冒类似感冒的防治如何正确治疗感冒治疗感冒不是吃点“感冒药、消炎药”就行了感冒是自己把自己治好的感冒不简单用药有讲究感冒到底用啥药感冒的正确治疗原则孕妇感冒后用药应注意什么感冒初愈要注意哪些感冒重在预防感冒的预防原则感冒如何预防体育锻炼是最好的预防最好的体育运动是游泳走出防治感冒的误区误区1：感冒了运动一下出汗就会好的误区2：感冒了应补充营养、多补补误区3：鼻过敏的人特别容易感冒误区4：熏醋可以防感冒误区5：闻醋喝醋可以治感冒误区6：感冒了洗洗桑拿出汗就好了误区7：感冒了喝点酒寒气出来就好了误区8：感冒了吊点盐水好得快流行性感感冒流行性感感冒就是感冒在流行吗流感与普通感冒是不同的疾病流感病毒简介流感如何传播流行流感是最可怕、最严重的疾病流感大流行比世界大战还恐怖流感流行可影响社会正常秩序流感的临床表现实验室检查流感有哪些并发症流感的治疗流感应注意和哪些疾病鉴别流感的预防流感疫苗可预防流感世界卫生组织全球流感监测网络全球流感监测网络的组成流感监测网络全球目标流感疫苗的组分是如何得来的流感疫苗的组分关于流感疫苗流感疫苗的种类两只鸡蛋制作一支疫苗流感疫苗的运输也是关键哪些人需要接种流感疫苗最需要接种的人接种流感疫苗的最佳时机打流感疫苗会得艾滋病吗接种流感疫苗应注意什么流感疫苗的预防作用能维持多久打了流感疫苗怎么还感冒打流感疫苗的人多吗瘟鸡不瘟人的说法过时了什么是禽流感禽流感与人流感有什么关系对2006年3月4日的一则报道要引起重视禽流感如何传播人禽流感

## 《专家解答鼻炎和感冒》

感的特点如何预防禽流感感冒的中医诊治过敏和过敏性鼻炎过敏与过敏性疾病过敏现象过敏性鼻炎是一个总称过敏性鼻炎表现多样过敏性鼻炎会遗传吗过敏性鼻炎很常见而且发病率在增高过敏性鼻炎的危害过敏原是什么过敏用什么方法检查过敏原皮肤试验血中过敏性抗体检查过敏性抗体检查比皮试好吗血清嗜酸性粒细胞阳离子蛋白检测有何用处过敏性鼻炎——哮喘的“兄弟”过敏性鼻炎过敏性鼻炎是鼻子过敏吗过敏性鼻炎的定义过敏性鼻炎和哮喘是“一个气道一个疾病”什么是ARIA为何要出台ARIAARIA讲些什么过敏性鼻炎、哮喘是先天的吗过敏体质的人为何容易患过敏性鼻炎过敏性鼻炎和哮喘是“一个气道一个疾病”过敏性鼻炎有哪些类型过敏性鼻炎病人的气道反应性高吗过敏性鼻炎的症状过敏性鼻炎和哮喘的症状有何不同过敏性鼻炎会引发哮喘吗过敏性鼻炎的诊断过敏性鼻炎和感冒如何区分过敏性鼻炎和哮喘的防治引起过敏性鼻炎和哮喘最主要的过敏原是什么尘螨会爬人人的鼻子引起过敏吗为什么说尘螨是最重要的过敏原尘螨过敏的防治蟑螂也会引起过敏我家没蟑螂怎么也会有过敏性鼻炎和哮喘怎样防治蟑螂过敏花粉能引起过敏性鼻炎和哮喘如何防治花粉过敏大力推广绿化不是和花粉过敏有矛盾了吗真菌能引起过敏性鼻炎、哮喘怎样防治真菌过敏猫、狗等宠物会引起过敏性鼻炎和哮喘如何防治宠物过敏过敏性鼻炎的治疗长期用药，不良反应大吗已经规范化治疗了为何病情不见好呢脱敏治疗后病人就不怕过敏原了，是吗所有的过敏原过敏都能采用脱敏治疗吗过敏性鼻炎和哮喘病人平时应注意什么过敏病人是否要忌口过敏性鼻炎、哮喘病人能否进行体育锻炼良好的情绪有利于过敏性鼻炎和哮喘症状的缓解积极治疗过敏性鼻炎可防止哮喘发生吗过敏性鼻炎的疗效评定标准哮喘的诊断和防治过敏性鼻炎的中医诊治过敏性鼻炎的中医诊治过敏性鼻炎的针灸等治疗求医问药百宝箱脚不暖和容易感冒积极的情绪能抵抗感冒脾气不好的人容易患感冒不良的生活方式也是引发感冒的诱因哪些生活习惯有助于预防感冒感冒了是否可以不去看医生感冒后什么情况要查心电图为什么不能随意使用广谱抗生素感冒后出现急性肾小球肾炎有哪些表现感冒有无特效药感冒既然无特效药为何还要服感冒药感冒了生活上应注意什么电影“刮痧”真有这么回事“美食”易招孩子感冒感冒发热少吃甜食上海推出感冒指数关注市民健康还有什么疑问吗你会擤鼻涕吗鼻涕擤不出来怎么办如何滴鼻用药水鼻炎会不会传染鼻炎会遗传吗鼻炎会癌变吗如何区别鼻窦炎和鼻窦癌鼻炎能否根治得了哪种鼻炎应慎重选择将来的工作哪些鼻炎会影响容貌怎样按摩穴位治疗鼻炎夏天如何预防感冒夏天如何防“空调病”冬天出门要戴口罩吗流感既然是流感病毒引起怎么还有流感细菌呢患了鼻炎、感冒应该服用哪些保健品冠状病毒不就是引起“非典”的元凶吗

## 章节摘录

如何正确治疗感冒 治疗感冒，几乎人人都会，不就是吃点感冒药么。感冒药多得是，药店里都有卖，这种不行换另一种，电视广告说什么好就买什么。实在不行，就上医院叫医生给打支退烧针、吊点盐水，这样好得快。果真是这样吗？在人们的眼里，感冒只是小病，连不识字的老太太也会看。人们也常用“这个医生只会看感冒”来形容没本事的医生。其实，这些都是误区。治疗感冒不是吃点“感冒药、消炎药”就行了。到目前为止，还没有抗病毒的特效药物。因此，感冒的治疗还是以对症处理、休息、多喝水、保持室内空气流通等为主。感冒是自己把自己治好的。感冒是由病毒引起，到目前为止，还没有直接杀死病毒的药物。因此，感冒病人的康复，几乎全得靠人体自身的免疫力。不要滥用所谓的“感冒药”，不要动不动就输液，尤其是不要轻易使用抗生素（也就是人们平常说的“消炎药”）。感冒为病毒感染，抗生素对病毒没有任何作用，反而会增加身体对抗生素的耐药性。只有当感冒继发细菌感染时，才需要使用抗生素，而且应在有经验的医生指导下合理使用。中药虽不能杀死病毒，但能起到清热解毒、扶正驱邪的作用，帮助提高人体的免疫力。病人只要多休息、多喝开水以排除毒素，饮食要清淡，保持大便通畅，大多可自行痊愈。吃那些所谓的“感冒药”，也只是为了缓解鼻塞、流鼻涕、头痛以及发热等症状，减轻病人的痛苦。感冒不简单用药有讲究。感冒既常见，也多发，有的人每年都要得好几次，有的还会在短时期内重复感冒。但感冒似乎总是难以引起人们的重视，有些人根本不将感冒当回事，甚至不将其作为疾病来看待，不是说感冒?天后自然会好吗?身体扛一扛就过去了。有感冒疾病意识的人当中，很多人在得了感冒后，随意买点药吃了了事。也有的人得了感冒后，为好得快，不至于影响工作、赚钱，吃药总是什么“素”啦、什么“感冒片、感冒胶囊”啦、“中成药”啦、“速效”啦，一大把全吃。或者随意要医生给他吊盐水，以为这样就会好得快。其实，这些都是感冒认识和治疗上的误区。感冒不仅是一种复杂的病症，它可以危害健康甚至危及生命，不当用药还会引起不良反应。P102-103

## 《专家解答鼻炎和感冒》

### 编辑推荐

这本集通俗性与科学性于一身的医学科普书籍。《专家解答：鼻炎和感冒》内容通俗、涉及面较广，涵盖了鼻炎、鼻窦炎、感冒、流感等病症的知识和相应的疑问解答，以及日常生活中人们的许多误区、注意事项和如何预防等。为使广大读者加深理解，书中附有大量插图。此外，作者尽可能将西医和中医的科学观点一同列出，以消除读者的疑惑和顾虑。《专家解答：鼻炎和感冒》为人们的健康生活尽可能地提供指导和帮助外，还希望人们走出误区，树立对待上述疾病的正确观念。

# 《专家解答鼻炎和感冒》

## 精彩短评

- 1、09上海书展所得。
- 2、我们需要好好了解感冒。



# 《专家解答鼻炎和感冒》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)