

《灌肠排毒治大病》

图书基本信息

书名：《灌肠排毒治大病》

13位ISBN编号：9787807025603

10位ISBN编号：7807025603

出版时间：2007-10

出版社：吉林文史出版社

作者：[夏]格森

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《灌肠排毒治大病》

内容概要

《灌肠排毒治大病》介绍了中国健康管理专家西木博士称灌肠排毒疗法是世界上最有效的癌症疗法，是真正的营养疗法。60年临床实践证明。灌肠排毒疗法不仅能成功地治愈癌症，还能成功治愈糖尿病、心脏病及高血压等数十种慢性疾病。它为何会有如此神奇的力量呢？因为，它采取的是一种与现代医学截然不同的治疗理念和方法。无论是药物治疗，还是手术，或者放疗化疗……总之，现代医学运用的是一种对抗式手段，这就像汹涌的洪水来临时采用堵的方法一样。与之相反，灌肠排毒疗法则不针对某种疾病采用对抗疗法。它只关心人体的两条疏通渠道：一是肝脏的解毒功能；二是新陈代谢的机能。增强身体的这两种能力，也就为人体泄洪排涝打开了通道。而人体新陈代谢一旦正常，所有疾病都会自动消失。所以，灌肠排毒疗法是一种疏导的方法。它仅用咖啡和蔬菜水果就创造了世界医学的奇迹。

《灌肠排毒治大病》

作者简介

作者：(美国)夏洛特·格森 莫顿·沃克 译者：王廷珠 尧俊芳 夏洛特·格森，灌肠排毒疗法发明者、医学博士 马克斯·格森之女，灌肠排毒疗法研究所创建人。莫顿·沃克，著名的医药专栏作家，出版了74本健康类畅销书，获得23项新闻类大奖。1992年，他被美国癌症控制协会授予人道主义奖章。

《灌肠排毒治大病》

书籍目录

目录前言1导论10第一章灌肠排毒大解密171．不休的争论192．谁是格森医生233．妙手偶得之254．解密格森灌肠排毒疗法29第二章咖啡灌肠排毒法471．古老的灌肠法492.咖啡因的秘密543.杀死癌细胞584.如何使用灌肠法63第三章格森营养疗法771.营养疗法概要792.食物黑白名单863.自制一份格森式食物964．哪些元素需要特别补充1035.细节决定效果112第四章是谁让我们罹患重疾？123 1.癌症——冷血杀手1252.癌症能自行消退？1363.卡拉的胡萝卜1424.远离慢性病156

章节摘录

文摘多年来一直以“格森灌肠排毒”闻名的疗法实际上最初是为了治疗我的偏头痛。随后，我用它来治疗病人的过敏疾病，譬如哮喘，还有一些肠道类、胆胰类疾病，都很成功。一次偶然的机，一名普通狼疮（皮肤型结核病）患者因为得到格森灌肠排毒疗法的指导也痊愈了。此后，我们把这种疗法推广用于其他结核病，例如骨结核、肾结核、眼结核、肝结核等，效果同样令人称奇。依此类推，灌肠排毒疗法成为许多慢性病的最佳选择，比如关节炎、心脏病、慢性鼻窦炎、慢性溃疡，也包括结肠炎、高血压、牛皮癣、多发性硬化症等疾病。最出人意料的是，曾经被医学界认定无法治愈的各种肝病和胆囊病也因为遵循格森灌肠排毒疗法的指导而痊愈。1928年，第一位癌症患者（胆管癌）接受了这一疗法的治疗。7年之后，他痊愈了。并且，在参与治疗的12名患者中有7名获得了新生。我的亲身体使我相信：这些患者之所以能够迅速康复，肝是治疗的核心。肝脏是重要的排毒器官，假如肝功能损坏严重，治疗可能会毫无效用。意识到这一点，我试着结合其他理论来解释格森灌肠排毒疗法的疗效：1.毒素排除后，细胞外的钠元素和有毒物质、浮肿、破坏性炎症等从它们原本不属于的组织、肿瘤、器官中回到其原属的血液和组织中，比如胆囊、胆管、联结性组织、甲状腺、胃黏膜、肾脏髓质等。2.肝、肌肉组织、心脏、大脑、肾皮质等组织器官重新获得细胞先前流失的钾元素，以及维生素、酶、酵素、糖，等等。在此基础上，原先失去效用的碘元素也再次发挥功效，在细胞中的含量不断得以提升。3.此前因肿瘤生长和变异细胞转移而丧失紧张力、氧化作用、自我康复和预防能力的组织器官，由于碘元素重新被激活，恢复了紧张力和氧化作用。减少血清中的有毒物质和钠离子的含量，排除损伤正常细胞的慢性威胁，这就是格森灌肠排毒疗法的原理。它强制恢复肝脏的机能，稀释肝脏入口处的血液，从而增加了细胞能量的生产，保证了组织的完整性，提高了细胞的再生能力。血液中养分不足导致了癌症和慢性疾病。马克斯·格森医生灌肠排毒疗法的方案主要探讨如何使衰弱的病体恢复生机。其办法就是通过补充营养和使用其他治疗手段为病人补血，千方百计地增加血液供氧量，增加血液中的营养物质。营养来自于日常食用的天然汁液、天然食物、蒸煮过的固体食物、素食类食物，等等。格森灌肠排毒疗法的核心是营养饮食方案，它要求人们采取低脂肪、无盐、无糖的饮食方式。包括食用富含有机物的水果、蔬菜，以及每天13杯新鲜的蔬菜水果汁，食用频率为每隔数小时一次。这些新鲜的有机水果蔬菜能让患者获得丰富的高质量矿物质、酶类、胡萝卜素、维生素A和维生素C，以及其他抗氧化剂；它们还可以为人体细胞提供易于吸收的养分，从而增强人体自身的免疫力和抵抗力。当然，这些食物必须是新鲜的，不能含有任何杀虫剂和杀菌剂。格森灌肠排毒疗法还禁止患者吃肉。在最初的6~12周，不允许患者食用任何动物蛋白质，而且至少要坚持到第12周。格森灌肠排毒疗法食谱中所列的大部分是无脂食物，但患者可以食用一些无味的脱脂酸奶酪、脱脂无糖的罐装奶酪、凝乳、搅拌过的奶制品，也可以食用亚麻油。亚麻中含有的-3脂肪酸可以通过平衡荷尔蒙含量来阻碍肿瘤的生成，尤其是乳腺癌和前列腺癌的生成，而且还能对心脏病的预防起到积极的作用。解毒机制为了恢复人体正常的解毒功能，格森医生发明了咖啡灌肠法。咖啡因可以用来调节胆囊功能，增加胆汁的分泌，并能有效疏通胆管，这样，胆囊就可以很轻松地把有毒的残余物排解到体外。患者可以根据自身情况安排每天灌肠的次数。咖啡灌肠疗法能够有效降低癌症患者和新陈代谢疾病患者血清中的毒素，并能将患者身体中的毒素排出去；降低快速消溶的有毒分解物的含量，缓减身体机能不良者在恢复期遭受的痛苦。格森医生要求，在咖啡灌肠治疗过程中，患者每天或者每隔一天就应当进行一次自助式饮食养分补充。养分包括新鲜压榨的果蔬汁、烟酸提取物、钾碘化合物、胆汁、胰腺酶和烟酸（又称为尼亚新、维生素B3）等物质。如果咖啡灌肠法不与补充新鲜蔬菜汁、果汁和其他营养品一同使用，很可能会给病人带来危险。这并非疾病本身所致，而是由于患者的胆囊已经不能够按照正常速度来排解身体中的毒素了。

《灌肠排毒治大病》

媒体关注与评论

中文版序 毫无疑问，这不是一本简单的书，它挑战的是整个西方现代医学；它治愈的是现代医学所不能治愈的疾病——癌症、糖尿病和心脏病等。60年来，西方现代医学在豪华中举步维艰；而它却以朴实无华的实践获得了巨大的成功。许许多多被现代医学判了死刑的患者，在它的治疗下又存活了5年、10年，甚至50年……这究竟是怎样一种治疗方案呢？它为何会有如此神奇的力量？

如果将我们的身体看做青山绿水，那么，疾病就是汹涌澎湃的洪流，它要冲决堤坝、毁坏良田……怎么办呢？堵住它！堵就是西方现代医学所采用的方法。癌细胞像洪水一样吞噬着我们的身体，医生们则像抗洪救灾的勇士一样，哪里有决口，他们就冲向哪里。他们用手术刀和放疗化疗等对抗手段消除癌细胞，阻止其进攻。然而，结果怎么样？你越堵，洪水就越汹涌；医生越采取对抗疗法，癌细胞就扩散得越快，最后，青山绿水化为荒凉泥潭。这就是现代医学不能从根本上治疗癌症、糖尿病和心脏病等慢性疾病的原因。

与之相反，本书介绍的灌肠排毒疗法则采取了疏导的方法。当汹涌的洪水即将冲毁堤坝的时候，灌肠排毒疗法在一些河段开沟挖渠，将洪水从这些沟渠里排走。灌肠排毒疗法并不针对某种疾病采取对抗疗法，它只关心人体的两条疏导渠道：一是肝脏的解毒功能；二是人体新陈代谢的能力。增强身体的这两种能力，也就为人体泄洪排涝打开了通道。

鲧有法力无边的息壤，终因方法错误，治水失败；大禹虽无息壤相助，却因方法正确，终于大功告成。面对来势汹汹的癌症、糖尿病和心脏病……西方现代医学的对抗疗法不正如鲧治水一样吗？而灌肠排毒的整体疗法不正像大禹治水一样吗？

灌肠排毒疗法的发明者马克斯·格森医生认为，治疗一切慢性病，我们首先应该关心的是调整新陈代谢系统，而不是去对付其症状。只要新陈代谢系统恢复正常，身体的组织器官及其细胞功能就能恢复正常，症状就会自动消失。在此基础上，格森医生采取了两种方法：一是通过咖啡灌肠来排除体内的毒素；二是通过补充新鲜果蔬汁和各种微量元素来调整新陈代谢系统，使其功能恢复。正是运用这些原理和常人都能使用的方法，格森医生创造出了许许多多的医疗奇迹！

一位24岁的男子身患食道癌和喉管癌，癌细胞已经扩散，医生告诉他，即使出现奇迹，他也只能再活5年。这位男子放弃了手术和化疗，自己在家实施灌肠排毒疗法，现在他又存活了22年，身体仍然很健康。

一位15岁的少女不幸患上骨肉瘤，癌细胞扩散到了淋巴系统，医生判定她最多还有6个月时间。父母坚持用灌肠排毒法来治疗她的疾病，现在，当年的少女已经开始庆祝自己55岁的生日了。

一位87岁的老人，心脏病发作，并引发中风，全身瘫痪，丧失了语言能力。家人给他进行灌肠排毒治疗8个月后，88岁的老人居然能独自走进加利福尼亚交通管理局办公大楼，申请驾照。他一直活到93岁。

……遗憾的是，在以对抗疗法为主的西方医学界，马克斯·格森的灌肠排毒疗法并没有得到应有的重视。灌肠排毒疗法治愈了许许多多身处绝境的患者，但西方医学界却视而不见，他们不相信仅靠咖啡和蔬菜水果就能创造这样的医学奇迹。正如英国医师协会主席、英国王储查尔斯王子所言：英国不少癌症患者在几乎绝望的情况下，开始尝试灌肠排毒疗法，结果竟有相当数量的患者奇迹般地被治愈了；然而，这么神奇的疗法却不被大多数职业医生们接受，这些人一直对所谓的“民间医术”不感兴趣，对之持严重怀疑和强烈反对的态度……这样下去，他们会影响医学的发展，对英国人的身体健康更是绝无好处。

事实胜于雄辩，尽管西方主流医学对灌肠排毒疗法百般阻挠，但它仍以强大的生命力不断发展着。现在，西方现代医学逐渐意识到自己的错误，他们在大力发展对抗疗法的同时，也将精力放在了营养对癌症影响的研究上，重新走上了格森医生曾经走过的道路。毋庸置疑，在一定程度上，灌肠排毒疗法正代表着医学发展的一个方向，它注定将改变现代医学的认知模式，带来一场轰轰烈烈的医学革命！

《灌肠排毒治大病》

编辑推荐

《灌肠排毒治大病》英国王储查尔斯王子亲身实践的排毒方法，宋美龄女士运用了几十年的长寿秘诀，欧美各地治疗癌症、糖尿病及心脏病等最有效的办法。一个全新的医学理念：有别于现代医学理念，重疏导而轻对抗。二项基本原则：增强肝脏解毒功能；提高新陈代谢机能。三个常规步骤：咖啡灌肠清除毒素；每日饮用13杯新鲜果蔬汁；补充钾、碘为代表的微量营养元素。四个调理机制：神奇的钾钠平衡；活跃的酶系统；稳定的激素系统；强有力的免疫系统。

《灌肠排毒治大病》

精彩短评

- 1、有些方法通俗易行，大家应该多了解。中医说“泄”治百病，外国人比我们理解得好。
- 2、这是本好书，我们团队已经在如书中描述的那样治好了很多不治之症
- 3、格森医生在治疗自己的偏头疼试验中还发现，导致身体不适的食物首先是牛奶。在只喝牛奶的10天中，他的头疼状况毫无减轻的迹象；而在只吃苹果，不喝牛奶的10天中，头疼没有发作。
- 4、这书字太大了，有抢钱嫌疑
- 5、是朋友叫我帮忙买的，买来在她的美容店里用的。据说，她的客户超喜欢。
- 6、本人很认同灌肠排毒法。因为父亲得了肿瘤，在网上购得此书，有很大收获，也试着给父亲喝果汁，但太晚了，父亲还是走了，现只有自己从年轻时遵从格森医生的做法。z
- 7、我给病人用过,做的最多的是小孩,发烧,咳嗽,腹泻.打针吃药不方便,把药物_主要是中药煎汤剂,直接灌肠.退烧,止泻都很快的. 此外,治疗腹腔内的附件炎,阑尾炎,都有成功的尝试. 希望从国外同行那里找到更多的知音和同好.因此,没有看到内容就很敢兴趣了.
- 8、字很大,又不是我想的那种结果
- 9、癌症患者和家人必读的救命书。但只有全心相信才能起作用。
- 10、对我来说不实用，因为我不怎么喝咖啡~~接受不了咖啡因。果蔬汁或许能排毒，但是对果蔬机的要求超过！
- 11、非常实用的一本书，需要电子版PDF书的联系我。
- 12、我是参加了断食活动时用的，瘦了10斤，我每个星期用一次，很好的！！

《灌肠排毒治大病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com