

# 《中风病防治要览》

## 图书基本信息

书名：《中风病防治要览》

13位ISBN编号：9787117105965

10位ISBN编号：7117105968

出版时间：2009-1

出版社：人民卫生出版社

作者：王永炎

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中风病防治要览》

## 前言

中风病是常病、大病。中医治疗中风病颇具特色，富有优势。随着中风发病的逐年增高，研究中风病的防治已经成为医界热点。中国工程院院士、中国中医科学院名誉院长、中华中医药学会副会长、曾兼任内科分会和急诊分会主任委员王永炎教授，毕生致力于中医中风病的临证及科研、教学，深得学界赞誉，为中风病的防治呕心沥血，功不可没。《中风病要览》面世于上个世纪80年代。对医者的临证启迪，对患者及其亲属的诊治信念，均具指导意义，故而深受读者好评与欢迎。付梓20多年后又增加了预防措施、研究进展、调护知识，更名为《中风病防治要览》，使该书更加全面系统，更加深入浅出，更加实用可读。其可贵及创新之处在于：中风的病因学说以内因为主，内因中既有火、气、痰、湿，又有肝阳偏亢、瘀血阻络；中风的发病机理主要系风痰血瘀窜扰经脉，蒙塞心窍所致；中风病的中医诊断提倡病名、病类、证类三部分的综合；强调辨证论治、分期论治、分证论治。书中介绍了著者9条临床用药心得，综述了其对治法研究的新进展；总结提炼了针灸、推拿在中风病治疗中的有效方法。中风病论治的特色离不开整体综合，在食疗中坚持“辨证食治”，书中列出了多样对证食谱；体疗中倡导“功能恢复操”和“预防保健操”；意疗中应用“以其胜治之”心理疗法；首创了中风病“辨证施护”的护理规范；发掘了古今有效的外治方法；介绍了中风病的多种表现，讲解了“起居有常”、“疏调情志”、“节制饮食”、“中药针灸方术”等多种预防措施。

# 《中风病防治要览》

## 内容概要

《中风病防治要览》作者王永炎院士为著名中风病专家，从事中医药防治中风病近半个世纪，承担国际合作与多项国家科研项目，具有较高的学术水平和丰富的临床经验。有鉴于中风病发病率越来越高，严重影响了患者与家属的生活质量，做好中风病的防治工作至关重要，而要做好中风病的防治，则需要医生、患者及家属密切配合，为此作者编写了此书。

《中风病防治要览》分12章，较系统的介绍了我国古代防治本病的知识和近现代研究的成果，重点论述了中风病的辨证治疗以及针灸疗法、推拿疗法、饮食疗法、体育疗法、护理等防治知识和方法，其中不乏作者的真知灼见、研究成果和心得体会，对患者及家属配合医生治疗有较大的帮助。《中风病防治要览》内容实用，方法简明，操作性强，疗效确切，可供神经科医生和中风病患者及受家属使用。

# 《中风病防治要览》

## 作者简介

王永炎（1938年 - ），男，汉族，中医内科学专家。1956-1962年就读于北京中医学院，毕业后留校，历任助教、主治医师、副教授，1983年12月任北京中医学院院长，1985年后晋升为教授、主任医师，1990年任博士生导师；1997年4月任北京中医药大学校长，1997年11月当选为中国工程院院士。现任国务院学位委员会中医学、中药学学科评议组召集人，卫生部学位委员会委员，中国药典委员会委员，中国中医药学会副会长，兼任《中国科学》、《科学通报》、《北京师范大学学报（自然科学版）》编委。他从事中医内科学研究、教育、医疗工作40余年，主要研究方向是中风病与脑病的临床研究。对于中风病的研究，遵循中医理论体系，继承历代各家学说之长，引入与应用医学计量学、影像诊断学、生物化学、生物物理学、病理学等现代科学技术手段，进一步阐明病因病理，总结证候特征，探讨证候演变规律，力求揭示中药复方干预证候的药效物质基础和治愈机理，优化防治方案，制定与验证了诊疗、预防、康复、护理等的规范，提高了中医防治中风病的水平。他主持制定的中风病中医诊断与疗效评定标准，已经被推广试行。该标准首次应用医学计量学记分方法评价疗效。

# 《中风病防治要览》

## 书籍目录

第一章 概述一、关于病证名称与定义二、中风病大体相当于脑血管病三、什么人容易得中风病四、提高防与治的效果是临床研究的总目标第二章 病因病机学说一、病因学说的历史沿革二、简述发病机理三、近代对病因病机学说的新见解四、“内风”的起源与实质有待深化研究第三章 诊断与鉴别诊断一、诊断二、鉴别诊断三、证候特点和病证分期的有关说明四、病证规范研究的现实意义第四章 预防一、对中风先兆症状的观察二、中风预防原则三、一般性预防措施四、中药、针灸等预防性治疗第五章 辨证治疗一、主证简析二、辨证要点三、治疗原则四、分证论治五、中络的辨证治疗六、后遗症的辨证治疗七、变证的治疗八、治法研究的新进展九、临床用药心得第六章 针灸疗法一、中经络的治疗二、中脏腑的治疗第七章 推拿疗法一、常用的手法二、手法补泻与适应证三、治疗步骤与注意事项第八章 饮食疗法一、食疗必须以中医理论为指导，体现辨证论治精神二、中风病饮食调摄的主要内容三、中风病的食疗要求与辨证食治第九章 体育疗法一、功能恢复操二、预防保健操第十章 其他外治法一、中风昏迷二、中风不语三、中风口眼歪斜四、治中风手足不举五、治中风眩晕洗脚方第十一章 护理一、中风病护理规范内容介绍二、中风病护理规范的实施与体会三、护理必须精心第十二章 类中风证治一、类中风概念溯源二、类中风新概念提出三、类中风病类诊断方案四、类中风辨证论治附录一 中风后并发痴呆与抑郁的防治一、中风后痴呆的防治二、中风后抑郁的防治附录二 口僻附录三 药食同源食品附录四 附方汇编

## 章节摘录

4. 耳针疗法耳针是在耳廓特定的耳针穴位上，用5分毫针或皮肤针埋针或埋药豆的方法加以刺激，以防治疾病的一种措施。在中风病中也可配合应用。（1）取穴：降压沟；偏瘫、口舌喎斜的相应部位；另加心、肝、脾、肾、脑、神门等耳穴。（2）方法：每次选择3-5个腧穴，埋针或埋药豆，每周2次，10次为一疗程。

5. 皮肤针疗法皮肤针指的是一种浅刺皮肤的方法，所用针具是将多支小针捆在一起，呈小锤形的一种针，常用的有五支针在一起的“梅花针”，七针捆在一起的“七星针”，针数不限。皮肤针在中风病中也作为一种辅助针法，配合体针，常用于久病虚弱、肢体麻木拘挛的情况。（1）取穴：华佗夹脊穴，背部膀胱经分部处，手足阳明、少阳经循行部位，头部百会、四神聪、上星、头维、阳白等；三阴经所过手足四肢内侧亦可选择，多用于手足拘挛不伸。（2）方法：在所选择的部位，以皮肤针中等程度叩刺，以所叩部分呈红润状态为度，每日1次，10次为一疗程。以上是在中风病中经络的情况下，配合体针而最常用的几种其他针法，确实行之有效，除此，还有用穴位磁疗、激光穴位照射法的，值得注意使用。

# 《中风病防治要览》

## 编辑推荐

什么人容易得中风病呢？ 中风病又有哪些临床表现呢， 中风病是怎样发生的？中医是怎样认识引起中风的病因、病理的呢？ 假如得了中风病，在急性期、恢复期、后遗症期应该采取哪些中医药的方法进行治疗和调养呢？ 中医对预防中风的发生又有哪些措施呢？ 中风病是严重危害人类健康的常见病，中医治疗中风病颇具特色，富有优势，随着中风发病的逐年增高，研究中风病的防治已经成为医界热点。

# 《中风病防治要览》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)