

《糖尿病健康生活指南》

图书基本信息

书名：《糖尿病健康生活指南》

13位ISBN编号：9787537535281

10位ISBN编号：7537535280

出版时间：2007-2

出版社：河北科学技术

作者：望岳

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《糖尿病健康生活指南》

内容概要

《糖尿病健康生活指南》力求贴近生活，内容通俗易懂、简单实用，是广大群众防病治病的家庭保健必备读本。健康是生命的基石，没有健康，再灿烂的生命也只是流星一瞬，再辉煌的梦想也无从实现，再多的财富也无法享用。远离生活误区，选择健康的生活方式，是获得健康、减少疾病的最简便易行、最经济有效的途径。《家庭医生保健丛书》以家庭保健为主要任务，从预防、就医、用药、生活、饮食、运动等几方面分别进行阐述。

《糖尿病健康生活指南》

书籍目录

一、生活调养43问二、健康用药45问三、科学护理42问四、健康饮食74问五、运动锻炼36问六、心理调适18问七、糖尿病患者居家食谱八、糖尿病患者的中医食疗

《糖尿病健康生活指南》

编辑推荐

《糖尿病健康生活指南》为丛书之一，全面系统地介绍了糖尿病健康生活的基本知识。

《糖尿病健康生活指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com