

《高尿酸血症和痛风的生活指导》

图书基本信息

书名：《高尿酸血症和痛风的生活指导》

13位ISBN编号：9787509118764

10位ISBN编号：750911876X

出版时间：2008-7

出版社：人民军医出版社

作者：杨玺

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高尿酸血症和痛风的生活指导》

前言

1948年，我国首次报告2例痛风。1958年以前仅有25例痛风报道。从20世纪80年代起，国民食物中蛋白质增加，痛风发病率直线上升。目前我国高尿酸血症患者人数已达1.2亿（约占总人口的10%），5%~12%的高尿酸血症患者会发展为痛风，而且正以每年9.7%的增长率迅速增加。痛风已经成为我国次于糖尿病的第二大代谢类疾病，肆意吞噬着人们的健康。高尿酸血症（痛风）常与肥胖、原发性高血压、血脂异常、2型糖尿病、动脉硬化、冠心病、脑血管疾病等代谢性疾病并存。痛风可造成肾脏病变，肾功能受到损害，最后发展为慢性肾功能衰竭和尿毒症致死。为了满足广大读者渴望预防、保健知识的需求，笔者精心编著了这本书，希望它能够成为广大群众，尤其是痛风患者的益友。本书是笔者在结合20余年临床工作经验的基础上，参阅大量科普文献编著而成，在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。然而，由于笔者水平所限，缺点、错误在所难免，敬请读者不吝指正。

《高尿酸血症和痛风的生活指导》

内容概要

《高尿酸血症和痛风的生活指导》以科普读物的形式介绍生活方式与痛风的关系，痛风合并其他疾病的预防和治疗等知识。内容新颖、系统、详细、实用，适合于广大群众，尤其是高尿酸血症和痛风患者阅读，对于临床医师也具有一定的参考价值。

高尿酸血症是指血中尿酸超过正常范围的一种状态。痛风则是指在长期高尿酸血症的情况下，导致人体器官和组织发生病变。随着食物中蛋白质增加，促使痛风发生率逐年增加，痛风已经成为我国次于糖尿病的第二大代谢类疾病，肆意吞噬着人们的健康。

《高尿酸血症和痛风的生活指导》

书籍目录

一、高尿酸血症概述 (一) 嘌呤与尿酸 什么是嘌呤 什么是尿酸 尿酸的来源 (二) 高尿酸血症的基本常识 什么是高尿酸血症 高尿酸血症的定义 高尿酸血症是怎样形成的 原发性高尿酸血症是如何发病的 继发性高尿酸血症是如何发病的 怎样区别高尿酸血症是“生产过剩”，还是排泄不畅 高尿酸血症有哪三大特征 如何自测高尿酸血症的程度 如何发现高尿酸血症 高尿酸血症有哪些看得见的危害 高尿酸血症寻根究源 高尿酸血症患者应定期体检 高尿酸血症是否能够自然恢复正常 (三) 高尿酸血症，离痛风仅一步之遥 高尿酸血症与痛风的关系 血尿酸和尿尿酸有什么关系 高尿酸血症并不是痛风的罪魁祸首 高尿酸血症到痛风这“一步”有多远 血尿酸水平与痛风病情有何关系 血中尿酸过高为什么会引起关节疼痛 为什么有些痛风发作时血尿酸反而不高 (四) 高尿酸血症的防治 怎样避免高尿酸血症 发现血尿酸高了怎么办 高尿酸血症是否需要治疗 哪些高尿酸血症要干预治疗 如何治疗高尿酸血症 高尿酸血症患者每日饮食参考表 无症状高尿酸血症如何治疗 怎样防治“生产过剩”和排泄不畅型高尿酸血症 高尿酸血症的饮食原则 高尿酸血症如何饮食治疗 如何治疗老年无症状性高尿酸血症 如何治疗老年有症状的高尿酸血症二、痛风概述 (一) 痛风的一般概念 什么是痛风三、生活方式与痛风四、痛风的易患因素及危险因素五、痛风与其他危险“伙伴”的关系六、正确认识和防治痛风七、痛风的预防八、痛风的治疗九、痛风的康复和自我保健十、痛风合并其他危险“伙伴”的治疗十一、走出痛风防治中的各种误区

章节摘录

一、高尿酸血症概述 高尿酸血症患者应定期体检 高尿酸血症患者若不注意以饮食等方式进行调整，约有8%的患者会出现痛风发作，高尿酸血症还与高血压、糖尿病、血脂异常等代谢综合征有密切关系，相互影响，相互作用。更要命的是，有一种表现为高尿酸血症的“尿酸性肾病”，症状隐匿，肾病常常“静悄悄”地发生，待出现症状的时候已经到了尿毒症晚期，失去了宝贵的救治时机。 为何比较常见的高尿酸血症会发展为严重的尿毒症？尿酸是人类嘌呤类化合物分解代谢的最终产物，当高尿酸血症时，尿酸及其盐类沉积于肾脏所产生的病变，即为尿酸性肾病。大部分的尿酸性肾病都呈慢性渐进性发展，在早期可以没有任何临床表现，即使到了肾功能衰竭的中期，氮质血症期症状也不典型，只是表现为腰部酸痛、疲劳乏力、夜尿增多、蛋白尿或血尿，有些也会出现水肿、高血压等。而这些肾病发出的信号经常不易为患者自身所察觉，只有到医院检查，早期确诊，才能有助于疾病的治疗。尿酸性肾病不同于其他原发性肾病，如能早期诊断并给予恰当的治疗，病情是完全可以控制、延缓其发展甚至阻止其发展到尿毒症阶段的。 肾脏是机体内的“化工厂”，参与着人体各种各样的“化学反应”，一旦其他病变影响肾脏，发展为尿毒症，也就意味着“化工厂”罢工了。因此建议被查出高尿酸血症的患者，即使平时没有任何临床表现，也应该定期到医院检查身体，最好是每半年或是一年一次，查一下如尿常规、肾功能、血脂、血糖等，以了解是否有蛋白尿或血尿，肾功能是否正常以及血糖、血脂等情况，发现问题及时治疗，呵护我们的肾脏。

《高尿酸血症和痛风的生活指导》

编辑推荐

目前我国高尿酸血症患者人数已达1.2亿，5%-12%的高尿酸血症患者会发展为痛风，而且正以每年9.7%的增长率迅速增加。痛风已经成为我国次于糖尿病的第二大代谢类疾病，肆意吞噬着人们的健康。本书是笔者在结合20余年临床工作经验的基础上，参阅大量科普文献，为了满足广大读者渴望预防、保健知识的需求所精心编著的，它以科普读物的形式介绍生活方式与痛风的关系，痛风的易患及危险因素，痛风的预防、治疗、康复和自我保健等内容。摆脱疾病的困扰，享受春天的阳光，体验幸福的生活。需重视的生活细节，痛风正确的预防}治疗方法。合并其他疾病时的治疗。

《高尿酸血症和痛风的生活指导》

精彩短评

- 1、与饮食习惯有关。男人过了35，尿酸高的已经超过三四成。这本书上有些基本知识，虽然是东拼西凑的，但看看，还是有些用处
- 2、问答形式很不错，较详细
- 3、这书买给老妈看的。他说很好。本来也不知道着是什么毛病，现在已经是家里的赤脚医生了。
- 4、还没细看，大概浏览感觉科普书不错，通俗易懂。
- 5、家父患有痛风，典型特征就是肌苷高于普通人，肌苷就是尿酸的化学数值，越是痛风加重的人肌苷值越高，也就意味着尿酸中酸性素越高，光吃小苏打只能是缓解病情难以根治，说起来痛风这病真的好头疼，年轻的朋友们一定要注意日常饮食，这种富贵病咱一定不能得，否则真是受老罪了，强烈推荐阅读，真的不错！
- 6、内容大量重叠，其实100页足够了。

《高尿酸血症和痛风的生活指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com