

# 《扫除胃肠病》

## 图书基本信息

书名：《扫除胃肠病》

13位ISBN编号：9787802499393

10位ISBN编号：7802499399

出版时间：2012-7

出版社：中华工商联合出版社有限责任公司

作者：田鑫

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《扫除胃肠病》

## 内容概要

本书主要包括:胃肠病的基本知识;西医治疗胃肠病的方法;中医治疗胃肠病的方法;胃肠病的运动疗法等。

# 《扫除胃肠病》

## 作者简介

田鑫，医学硕士，卫生部中日友好医院国际医疗部医师。从事中西医结合临床工作近20年，临床经验丰富，尤其擅长治疗消化系统疾病的诊治。曾参与多项部级及院级课题的研究工作。

## 书籍目录

### 第一章 胃肠病的基本知识

- 1.你知道胃的结构吗？
- 2.胃有哪些生理功能？
- 3.什么是胃酸？它有什么作用？
- 4.为什么会感到饥饿？
- 5.小肠的正常结构和在人体中的形态是怎样的？
- 6.大肠的正常结构和在人体中的形态是怎样的？
- 7.小肠有哪些生理功能？
- 8.大肠有哪些生理功能？
- 9.如果出现了胃肠不适，我们应该怎么办？
- 10.粪便检查对于诊断胃肠疾病有什么意义？
- 11.消化道钡餐造影对诊断胃肠病有什么意义？
- 12.做内镜检查的目的是什么？
- 13.内镜检查的注意事项有哪些？
- 14.什么是活组织病理检查？
- 15.什么是急性胃炎？
- 16.诊断急性胃炎要做哪些检查？
- 17.什么是慢性胃炎？
- 18.慢性胃炎是怎样发生的？
- 19.诊断慢性胃炎要做哪些检查？
- 20.什么是特殊类型胃炎？
- 21.什么是消化性溃疡？
- 22.诊断消化性溃疡要做哪些检查？
- 23.什么是胃食管反流病？
- 24.诊断胃食管反流病要做哪些检查？
- 25.什么是功能性消化不良？
- 26.什么是肠易激综合征？
- 27.什么是溃疡性结肠炎？
- 28.溃疡性结肠炎怎样确诊？
- 29.溃疡性结肠炎和克罗恩病有什么不同？
- 30.什么是胃癌？
- 31.诊断胃癌要做哪些检查？
- 32.什么是大肠癌？
- 33.诊断大肠癌要做哪些检查？
- 34.饮食因素对胃肠功能有什么影响？
- 35.精神因素与胃肠病有什么关系？
- 36.吸烟会对胃肠造成危害吗？
- 37.发生腹痛时，我们该怎么向医生描述？
- 38.哪种情况的便血应该立即就诊？
- 39.便秘是怎样发生的？

### 第二章 西医治疗胃肠病的方法

- 1.急性胃炎是怎样发生的？
- 2.西医怎样治疗急性胃炎？
- 3.西医怎样治疗慢性胃炎？
- 4.消化性溃疡是怎样发生的？
- 5.西医怎样治疗消化性溃疡？
- 6.胃食管反流病是怎样发生的？

7. 西医怎样治疗胃食管反流病？
8. 功能性消化不良是怎样发生的？
9. 西医怎样治疗功能性消化不良？
10. 西医怎样治疗肠易激综合征？
11. 溃疡性结肠炎是怎样发生的？
12. 西医怎样治疗溃疡性结肠炎？
13. 西医怎样治疗克罗恩病？
14. 西医怎样认识和治疗胃癌？
15. 西医怎样认识和治疗大肠癌？
16. 什么药物可能对胃产生刺激？
17. 什么药物可能引起肠道问题？
18. 胃肠病病人有哪些用药方法和注意事项？
19. 胃肠病病人应该怎样选择用药时间？
20. 如何减少药物对胃肠的刺激？

## 第三章 中医治疗胃肠病的方法

1. 历代医家对胃肠病的认识
2. 现代中医对胃、肠的认识
3. 现代中医对胃肠病的认识
4. 急性胃炎的中医辨证分析
5. 慢性胃炎的中医辨证分析
6. 消化性溃疡的中医辨证分析
7. 胃食管反流病的中医辨证分析
8. 肠易激综合征的中医辨证分析
9. 溃疡性结肠炎的中医辨证分析
10. 克罗恩病的中医辨证分析
11. 胃癌的中医辨证分析
12. 大肠癌的中医辨证分析
13. 缓解胃肠病症状的针灸治疗
14. 缓解胃肠病症状的推拿治疗
15. 胃肠病病人适用的中草药
16. 治疗胃肠病的中药方剂
17. 治疗胃肠病的中成药
18. 中医治疗胃肠病的其他方法

## 第四章 胃肠病的运动疗法

1. 运动改善胃肠功能的原理
2. 胃肠病病人运动时的注意事项
3. 适合胃肠病病人的运动
4. 不适于运动疗法的患者人群
5. 胃肠病病人的四季运动
6. 选择适合自己的运动方式
7. 散步对胃肠病病人的益处
8. 胃肠病的气功疗法
9. 适合胃肠病病人的呼吸保健操
10. 太极拳对胃肠病的调理
11. 胃肠病病人宜练八段锦

## 第五章 胃肠病的饮食疗法

1. 养成良好的饮食习惯
2. 不吃早餐不利于胃肠健康
3. 饮食选择应因病、因人而异

4. 胃肠病病人饮食搭配禁忌
5. 胃肠病病人四季饮食配餐
6. 容易诱发胃肠道恶性肿瘤的几类食物
7. 酗酒对胃肠的危害
8. 吸烟对胃肠病的影响
9. 胃肠病与茶、咖啡
10. 适宜胃肠病病人的食物
11. 胃肠病病人的常用药膳

### 第六章 胃肠病病人的起居调养

1. 胃病病人一定要防止感冒
2. 萎缩性胃炎病人要注意卧床休息
3. 养成良好的生活习惯等于养肠胃
4. 胃肠病病人的起居宜忌
5. 口腔卫生与胃肠病的关系
6. 药物对胃肠病病人的不良影响

### 第七章 胃肠病病人的心理保健

1. 压力过大是胃肠病的导火线
2. 胃肠病病人要学会合理调节情绪
3. 克服对疾病的恐惧心理
4. 培养愉快心情的五种方法

11. 溃疡性结肠炎是怎样发生的？ 对于本病的病因众说纷纭，有感染因素说、精神因素说、过敏学说、遗传因素说和免疫因素说等。 曾有人用血清蛋白和抗人血清白蛋白预制成的复合物，成功复制出了本病的动物模型，这说明免疫复合物可能是产生本病局部病变的原因之一。此外，本病病人常伴有肠道外的免疫性疾病，这也表明此病与免疫因素间有着密切的关联。还有人对本病病人的家谱进行过研究，结果表明5%-15%的病人亲属中也有此病病人，这说明遗传因素也具有一定的致病作用。本病病人大多数情绪紧张、神经过敏，且在受到精神创伤后容易复发或病情恶化。部分病人表现为对某类食物如牛奶等过敏，当进食该类食物后常可引起复发，而禁食此类食物后，病情则可好转或症状就会消失。 目前较一致的观点是，在本病的发病原因中，既有免疫的因素，又有遗传的因素，而其他各种因素也多是诱发因素。所以，本病的产生是由于各种致病因素的综合作用导致肠道菌群失调，一些肠道有害菌或致病菌分泌的毒素、脂多糖等激活了肠黏膜免疫，导致肠道产酪酸菌减少，引起易感病人肠免疫功能的紊乱，从而造成肠黏膜损伤。

12. 西医怎样治疗溃疡性结肠炎？ 休息，进食柔软、易消化、富含营养的饮食，补充多种维生素等措施，对于治疗溃疡性结肠炎十分重要。急性发作或重症病人应到医院治疗，及时进行静脉补充营养、输血、补液，纠正电解质紊乱。

(1) 治疗溃疡性结肠炎的药物 治疗该病的药物主要是氨基水杨酸类和肾上腺皮质激素。氨基水杨酸类药物目前主要有以下两种：

柳氮磺胺吡啶（SASP）：柳氮磺胺吡啶在结肠内由细菌分解为5-氨基水杨酸与磺胺吡啶。后者能引起胃肠道症状，引起白细胞减少和皮疹，以及精液异常而导致不育等不良反应；而5-氨基水杨酸则是柳氮磺胺吡啶的有效成分，主要是通过抑制前列腺素的合成来减轻炎症。但有一些病人要禁用此药，如血小板、粒细胞减少症，肠道或尿路阻塞，血紫质病，严重肝功能损害，严重肾功能不全等病人必须禁用。2岁以下小儿和妊娠期妇女也要禁用。

美沙拉嗪：本品为双分子5-氨基水杨酸，能通过抑制肠黏膜前列腺素合成来减轻炎症。治疗用量为每次0.5-1克，一日3-4次。对直肠、乙状结肠、降结肠的病变则可采用每晚2-4克保留灌肠，或栓剂每次0.5克，一日1-2次。 .....

## 《扫除胃肠病》

### 编辑推荐

田鑫编著的《扫除胃肠病》消化管是由从口腔到肛门之间的粗细不等的弯曲管道组成。全长约9米。消化管是由各段由于位置、形态结构和功能的差异，分为口腔、咽、食管、胃、小肠(由上至下分为十二指肠、空肠及回肠)、大肠(分为盲肠、结肠、直肠)和肛门。消化腺是分泌消化液的腺体，包括大消化腺和小消化腺两种。大消化腺包括大唾液腺、肝和胰，除此之外，胆囊也参与胆汁的浓缩和排泄；小消化腺包括自口唇至肛门整个消化管道壁内的无数小腺体，如唇腺、颊腺、食管腺、胃腺和肠腺等，它们都借助排出管道将分泌物排到消化管腔内，以对食物进行化学性消化。



# 《扫除胃肠病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)