

《扫除肾病》

图书基本信息

书名：《扫除肾病》

13位ISBN编号：9787802499164

10位ISBN编号：780249916X

出版时间：2012-9

出版社：中华工商联合出版社有限责任公司

作者：李春昌

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《扫除肾病》

内容概要

《健康大字报系列:扫除肾病》介绍了肾脏病的相关医学知识，根据肾脏病人最为关心的诸多问题进行有针对性的解答，集专业性与科普性于一体，易于被广大患者理解。为了向广大肾病患者提供最简明直接的肾脏生理知识、各种肾病的中西医治疗方案以及生活调护、保健康复等常识，编者编写了《健康大字报系列:扫除肾病》，希望能为广大肾病患者在自我诊断与康复、合理选择治疗方案以及提高治疗效果等方面，提供最直接的帮助。

《扫除肾病》

作者简介

李春昌，主任医师教授，国家医学考试中心命题委员，国家教育部专家评价组组长，中国医学教育学会教育管理分会，副理事长，中国农村卫生协会基层医学教育，专业委员会副主任委员，早年毕业于中国医科大学，后进入吉林大学第三临床医院从事临床工作，在40年的临床和教学工作中积累了丰富的经验、

主编《赤脚医生教材》《老年保健学》《点击临床思维》《全科医学概论》《临床医学问答》《循证识病速查手册》等医学专业书籍12册；参加编写《医学教育管理》《医学教育学》等医学教育专业书籍6册；发表论文30余篇。

现致力于医学临床与教学管理的研究及大众健康知识的科普工作。

书籍目录

第一章 肾病的基本知识

1. 了解我们的肾脏
2. 肾脏疾病概述

第二章 西医对肾病的认识

1. 急性肾小球肾炎的西医防治方法
2. 急进性肾小球肾炎的西医防治方法
3. 慢性肾小球肾炎的西医防治方法
4. 肾病综合征的西医防治方法
5. IgA肾病的西医防治方法
6. 糖尿病肾病的西医防治方法
7. 紫癜性肾炎的西医防治方法
8. 尿路感染的西医防治方法
9. 肾盂肾炎的西医防治方法
10. 肾结石的西医防治方法
11. 尿路梗阻的西医防治方法
12. 急性肾衰竭的西医防治方法
13. 慢性肾衰竭的西医防治方法

第三章 中医对肾病的治疗

1. 中医解读肾病
2. 急性肾小球肾炎的中医疗法
3. 急进性肾小球肾炎的中医疗法
4. 慢性肾小球肾炎的中医疗法
5. 肾病综合征的中医疗法
6. IgA肾病的中医疗法
7. 糖尿病肾病的中医疗法
8. 紫癜性肾炎的中医疗法
9. 尿路感染的中医疗法
10. 肾盂肾炎的中医疗法
11. 肾结石的中医疗法
12. 梗阻性肾病的中医疗法
13. 急性肾衰竭的中医疗法
14. 慢性肾衰竭的中医疗法

第四章 肾病的运动疗法

1. 运动疗法有什么好处
2. 运动前需要做的健康检查
3. 适合肾病病人的运动疗法
4. 肾病病人如何选择运动时间和运动强度
5. 肾病病人运动中的注意事项

第五章 肾病的饮食疗法

1. 肾病的一般饮食原则
2. 各种肾病病人的饮食注意事项
3. 对肾病病人有益的食物
4. 肾病病人应禁食的食物
5. 各种肾病的饮食禁忌
6. 饮水与肾病保健
7. 肾病病人一日食谱示范
8. 肾病的药膳与食疗

第六章 肾病病人的生活保健

1. 慢性肾病病人的皮肤保护
2. 肾病病人的口腔保健
3. 老年肾病病人护理的特殊要求
4. 肾病病人有哪些心理问题
5. 肾病病人心理保健的十大法则
6. 对透析病人如何进行心理护理

章节摘录

版权页：插图：多数病人有程度不等的高血压，一般为中等程度高血压；但一部分病人以高血压为突出表现，甚至出现高血压脑病和高血压性心脏病。这时患者多有眼底出血、渗出甚至视乳头水肿。慢性肾炎患者有急性发作倾向，在各种因素如感染、过度疲劳等的作用下，可出现明显的高血压、水肿和肾功能急剧恶化。晚期则主要表现为尿毒症。有尿异常或中等程度蛋白尿，24小时尿蛋白定量在2克左右。

一般治疗：对有明显水肿、高血压和蛋白尿者应注意适当休息，有水肿和高血压者应低盐饮食，液体摄入量也不宜过多，饮食上注意蛋白质的控制，如肾功能正常而又有大量蛋白尿，蛋白质的摄入无需严格控制，但每天每千克体重摄入量不宜超过1.0克，因高蛋白饮食可加重肾小球的滤过，增加肾小球硬化的发生风险。肾功能不全者更应控制蛋白质的摄入量，一般限制在30~40克/天。

利尿：对有明显浮肿者可给予利尿药以减轻症状，常用的有双氢克尿噻或呋塞米，有利尿排钾作用，常与保钾利尿药螺内酯同用。严重浮肿而又存在血浆蛋白低下者，可适当输入血浆或白蛋白，再给予呋塞米静脉注射，有助于消肿，但因其价格昂贵，并且有可能加重肾小球硬化，故不宜滥用。

降压：高血压可导致肾小球进行性损伤，所以积极控制高血压是治疗的关键，防止肾功能恶化。常用的降压药有钙离子通道拮抗剂，如硝苯地平，每次10~20毫克，每日3次，其他如尼卡地平等，对治疗高血压及延缓肾功能恶化有较好效果。慢性肾炎有肾病综合征表现者，可按肾病综合征治疗。无肾病综合征表现的慢性肾炎一般不采用糖皮质激素及细胞毒药物治疗，但对于蛋白尿较多的患者，如无肾功能不全、严重高血压、肾脏未萎缩者，也可考虑使用糖皮质激素。

《扫除肾病》

编辑推荐

《健康大字报系列:扫除肾病》深入讲解12种肾脏疾病的中西医疗法，健身按摩、壮腰功、八段锦等等手把手教会您。32种适合肾病患者的食材，20款药膳的制作方法全都教给您，心理保健、生活注意、起居调养面面俱到。

《扫除肾病》

精彩短评

- 1、买来送人的，大致看了一下，各种情况都有分析，内容浅显易懂。可以一看
- 2、有基础价值
- 3、不会都是新的不喜欢上学这三个还是自然

《扫除肾病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com