

# 《胃病居家疗法一本通》

## 图书基本信息

书名：《胃病居家疗法一本通》

13位ISBN编号：9787807313076

10位ISBN编号：7807313072

出版时间：2008-1

出版社：广州出版社

作者：深圳市金版文化发展有限公司

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《胃病居家疗法一本通》

## 内容概要

《胃病居家疗法一本通》内容：胃病号称现代人的文明病！受各方压力及生活条件影响，现代人多数饮食无规律，消化系统产生病变在所难免。要怎么做才能既吃到美食又兼顾肠胃？《胃病居家疗法一本通》将给您提供最贴心的指导。

# 《胃病居家疗法一本通》

## 书籍目录

第一章 胃的概述 1.胃的位置、形状、结构 胃在人体的位置 胃的形状 胃的结构 2.胃的功能 储存食物 让食物形成胃糜 分泌胃液 3.胃动力 胃运动 胃排空 胃的血液供应 4.神奇的胃酸 什么是胃酸 胃酸的作用 如何调节胃酸 特别关注 哪些人容易患胃病第二章 常见肠胃不适症的应对措施 1.烧心 产生原因 应对措施 2.胃食管反流 产生原因 应对措施 3.食欲不振 产生原因 应对措施 4.心窝痛 产生原因 应对措施 5.恶心呕吐 产生原因 应对措施 6.呕血 产生原因 应对措施 .....第三章 常见胃病的治疗及预防第四章 胃病患者的饮食第五章 胃病患者的日常保健第六章 穴位与运动 第七章 胃病的民间疗法附录就医指南

# 《胃病居家疗法一本通》

## 精彩短评

- 1、呵呵，很厚实，很实用。不错。
- 2、不错的排版，字大易查
- 3、这本书经过一周耐心的等待终于受到了.书的内容通俗易懂,受益匪浅.对家人的身体保养起了重大作用.只是天津特能快递的速度太差,原来说好中午到结果拖到转天的晚上才到,真气人.
- 4、书的内容比较全面，包装挺好！
- 5、关于胃病，本书写的比较齐全，我很喜欢，建议重视身体的朋友家里可备一本，还有它的一整套，我都会买的！只是，降价好快，大家要耐心等等！
- 6、挺实用的，可以作为居家速查和预防手册~
- 7、人吃五谷杂粮，哪能不得个病，得病不怕，只要战略上忽视它，战术上重视它，总会有方法的，当然感觉不适一定要去检查，人都有讳疾忌医的毛病，早发现早治疗，不要酿成大祸。该书机理、治法、食疗一应俱全，印刷也不错。老婆看了说很好，那家伙是不爱看书的，生病了也来认真劲了，要说爱不释手有点夸张，学进去了倒是真的。虽然如此，还是希望大家健健康康的，无病莫嫌瘦，身安莫怨贫——生活原来是很美好的啊！
- 8、值得你我拥有
- 9、虽然大部分信息都在网上看到过，但一本书在手，省去上网查询的麻烦了。
- 10、大概看了一下，内容比较全面，介绍一些非常基础的东西，是值得的一看的书
- 11、内容很全面，通俗易懂，很难得的一本好书，质量也是顶呱呱。
- 12、书还行可以买来看看。
- 13、适合居家人士针对性保养有帮助，可以通过此书了解自己日常生活如何护胃，对身体健康有益。
- 14、书是办公室同事代收的，我回来打开包装一看，书破损两处，我想应该是运输环节造成的吧，非常不满意。
- 15、父母很满意，经常看
- 16、挺好，我爸昨天看了就很久没放下，不停地说：“很对很对”，我也挺高兴能帮到他。
- 17、灰常实用 不错

# 《胃病居家疗法一本通》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)