

# 《一本书读懂肝病》

## 图书基本信息

书名：《一本书读懂肝病》

13位ISBN编号：9787807395706

10位ISBN编号：7807395702

出版时间：2012-5

出版社：中原农民出版社

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一本书读懂肝病》

## 内容概要

《一本书读懂肝病》详细解答了肝病的基本知识、病毒性肝炎（尤其是乙型病毒性肝炎）、脂肪肝、肝硬化、肝癌等的发生、症状、饮食调养、西药治疗、中药治疗、运动疗法、预防知识。《一本书读懂肝病》就像您的家庭医生，随时为您答疑解惑。

# 《一本书读懂肝病》

## 作者简介

谢英彪，东晋宰相谢安第61代嫡孙。南京中医药大学三附院名医馆教授、主任医师。从事临床和科普创作46年。现任世界健康促进联合会理事长、江苏省科普作家协会常务理事兼医学委员会副主任、江苏省中医药学会科普委员会高级顾问、江苏省养生保健业协会常务理事兼科普分会主任委员、南京科普作家协会副理事长等职。近几年获“全国首届百名中医药科普专家”、“全国突出贡献科普专家”、“全国首届百名优秀中医健康信使”等称号，被授予“全国百名中医药科学普及金话筒奖”。

## 书籍目录

### 肝病基础知识

- 1 肝脏在人体的什么部位
- 2 肝脏的形态是怎样的
- 3 肝脏的基本结构是怎样的
- 4 肝脏在代谢方面起什么样的作用
- 5 肝脏在凝血过程中起什么样的作用
- 6 肝脏是如何解毒的
- 7 肝脏是如何调整血液循环的
- 8 肝脏有什么样的免疫功能
- 9 常见的肝病有哪些
- 10 引起肝功能损害的常见原因有哪些
- 11 为什么保护肝脏很重要
- 12 具有保肝作用的药物有哪些

### 病毒性肝炎的诊治

- 1 什么是肝炎
- 2 病毒性肝炎是如何传播的
- 3 各型肝炎的临床诊断依据是什么
- 4 怎样对待肝炎患者的各种化验结果
- 5 什么是甲型病毒性肝炎
- 6 甲型病毒性肝炎是如何传染的
- 7 甲型病毒性肝炎有何危害
- 8 甲型病毒性肝炎有哪些特征
- 9 甲型病毒性肝炎有何临床表现
- 10 甲型病毒性肝炎会有哪些并发症
- 11 甲型病毒性肝炎的辅助检查有哪些
- 12 甲型病毒性肝炎如何护理和对症支持治疗
- 13 如何预防甲型病毒性肝炎
- 14 甲型病毒性肝炎疫苗有哪些不良反应
- 15 什么是乙型病毒性肝炎
- 16 乙型病毒性肝炎的特异性诊断指标有哪些
- 17 怎样判断乙型病毒性肝炎的传染性
- 18 甲型病毒性肝炎和乙型病毒性肝炎有何区别
- 19 什么是乙型病毒性肝炎“小三阳”
- 20 乙型肝炎病毒有哪些传播途径
- 21 乙型病毒性肝炎有哪些临床表现
- 22 乙型病毒性肝炎需要做哪些辅助检查
- 23 怎样看乙型病毒性肝炎病毒标记的检验报告
- 24 乙型病毒性肝炎有哪些症状
- 25 乙型病毒性肝炎容易与哪些疾病混淆
- 26 乙型病毒性肝炎有哪些并发症
- 27 急性乙型病毒性肝炎如何治疗
- 28 慢性乙型病毒性肝炎如何治疗
- 29 乙型病毒性肝炎“大三阳”如何治疗
- 30 乙型病毒性肝炎患者妊娠期如何调养
- 31 预防乙型病毒性肝炎最有效的措施是什么
- 32 哪些人需要接种乙型病毒性肝炎疫苗
- 33 接种乙型病毒性肝炎疫苗的正确方法是什么

- 34 接种乙型病毒性肝炎疫苗后应注意什么
- 35 注射乙型病毒性肝炎疫苗后有几年的预防效果
- 36 如何应用乙型病毒性肝炎免疫球蛋白
- 37 孕妇是否可以注射乙型病毒性肝炎疫苗
- 38 什么是丙型病毒性肝炎

.....

- 脂肪肝的诊治
- 肝硬化的诊治
- 肝癌的诊治

### 章节摘录

版权页：乙型肝炎病毒携带者表现为“大三阳”，肝功能始终正常，大多可以稳定在这一阶段，预后良好，一般不需要治疗，此时用药较难奏效，多主张调养和随访相结合，劳逸相结合，不主张过多用药治疗 and 一味要求“大三阳”转阴，各种抗病毒药物可能都难以有所作为。严格说来，乙型肝炎病毒携带者尚不属于患者范畴，所以药物治疗也可暂不考虑。研究表明，核苷类抗病毒药物拉米夫定或阿德福韦，可试用于治疗乙型肝炎病毒携带者（16岁以上者），密切观察3个月，如果乙型肝炎病毒复制指标（e抗原、HBV—DNA）阴转，可持续用药1~2年，如果3个月内无效，可终止用药。慢性迁延性乙型病毒性肝炎患者表现为“大三阳”，肝功能轻度异常，B超提示慢性轻度肝损害。治疗法则以抗病毒为主，主要治疗为拉米夫定，辅助药物为保肝降酶药。治疗目标是肝功能长期介质正常，乙型肝炎病毒复制指标阴转，疗程为1~2年。慢性活动性乙型病毒性肝炎表现为“大三阳”，病情较重，血清胆红素、转氨酶升高明显，凝血酶原活动度降低显著。此时治疗法则以保肝防止肝坏死和抗病毒并举，保肝降酶药配合抗病毒药物，治疗目标是肝功能逐渐趋于平衡，乙型肝炎病毒复制指标逐渐阴转。肝功能平衡后，可减少或停止药物，坚持抗病毒。肝硬化患者表现为“大三阳”，代偿期或静止期的肝硬化患者（B超提示肝硬化，但肝功能检查基本正常）。治疗法则以抗病毒和抗肝纤维化并举，合用药物为干扰素或拉米夫定配合软肝片。治疗目标是病毒复制指标阴转，肝纤维化程度减轻。失代偿期或活动期的肝硬化患者表现为“大三阳”，主要治疗法则不是抗病毒，而是控制及防止并发症（腹水、胸水、出血、感染等）、恢复肝功能，待病情平衡后再考虑其他事宜。

# 《一本书读懂肝病》

## 编辑推荐

《一本书读懂肝病/常见病防治系列》由谢英彪主编，随着经济和适合的发展，人类物质文化生活水平也要求日益提高。所以，今天的中老年人更加关注身体的健康，更加迫切要求提高生活质量，延年益寿。防患于未然——应是所有人的心愿。本书是由有丰富经验的中西医专家写成的，它以通俗的语言，将宝贵的经验和先进科普知识传递给老年读者，相信一定会给大家帮助，也一定会受到广大读者的欢迎。

# 《一本书读懂肝病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)