

《给高血压患者的健康枕边书》

图书基本信息

书名：《给高血压患者的健康枕边书》

13位ISBN编号：9787543662681

10位ISBN编号：754366268X

出版时间：2012-6

出版社：青岛出版社

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《给高血压患者的健康枕边书》

内容概要

《给高血压患者的健康枕边书》介绍高血压病的医学常识、就医须知，从饮食调养、运动保健、药物治疗、认识误区、心理调适、不良生活方式的改善、日常居家护理等各个方面给患者以有益的指导，并且教给患者具体可以实施的操作方法。

书籍目录

第一章 认识高血压

什么是血压？

血压是怎样形成的？

血压是怎样调节的？

血压多少才算高血压？

高血压就是高血压病吗？

高血压病有何发病特点？

高血压的发生和分布有规律吗？

只有“高压”不正常是怎么回事？

脉压差为什么有大有小？

高血压病能彻底治愈吗？

第二章 高血压的常见病因

第三章 特殊人群高血压的特点及危害

第四章 高血压的症状与检查

第五章 高血压患者的饮食调理

第六章 高血压患者的运动调节

第七章 高血压患者的心理调适

第八章 高血压患者的药物治疗

第九章 高血压患者的日常生活保健

章节摘录

版权页：插图：咱肾脏疾病所致的高血压大约占高血压发病率的5%，是导致继发性高血压的最常见原因。所有类型的肾脏病都可能导致高血压。临床上我们分为肾实质性高血压和肾血管性高血压两种。

1.肾实质性高血压 肾实质性高血压的发病机理涉及肾素分泌增加，交感神经系统兴奋性增加，前列腺素、心钠素等扩血管物质减少，钠水潴留，细胞外液容量增多等多种因素。如急性和慢性肾小球肾炎、慢性肾盂肾炎、妊娠中毒症、先天性肾脏病变（多囊肾、马蹄肾）、肾结核、肾结石、肾肿瘤、继发性的肾病变（各种结缔组织疾病、糖尿病性肾病）。有高血压的肾脏疾病预后不良，临床最常见的是肾小球肾炎和肾盂肾炎。肾小球肾炎：急性肾小球肾炎有发热、水肿、血尿，严重者可并发心力衰竭。尿检查有蛋白、红细胞和管型；血中非蛋白氮、尿素氮可略增高。慢性肾小球肾炎有时症状比较隐蔽，就诊时常以肾功能不全为临床表现，尿中有蛋白、红细胞和管型，有氮质血症和眼底动脉硬化。追问病史，如有急性肾小球肾炎，反复水肿、贫血、蛋白尿等病史，应诊断为肾小球肾炎。反之如病人高血压多年，以后出现尿变化，应诊断为高血压病和高血压性肾损害。慢性肾盂肾炎：本病多有尿路感染的病史，临床表现包括发热、腰痛、尿频、尿痛、尿中出现脓细胞等，即使是发生在多年以前仍有意义。尿中白细胞数增多，也同时有蛋白、红细胞和颗粒管型。静脉肾盂造影可显示肾盂与肾脏的瘢痕和萎缩性变化。

2.肾血管性高血压 这是由于一侧或双侧肾动脉干或分支狭窄、阻塞，肾血流量降低，引起肾素活性增高所造成的高血压。及时解除动脉狭窄或阻塞，高血压可以逆转。病史比较有特点：没有高血压家族史；病程短，病情进展较快或病程较长，突然发生恶性高血压而无其他病因可解释；先天性和炎症性多发于30岁以下的女性，动脉硬化则多见于50岁以上男性；一般降压药物治疗无效；体检时约有50%可在上腹部或背部肋脊角处听到收缩期血管杂音。确定诊断有赖于肾动脉造影，通过腹主动脉造影、选择性肾动脉造影或电子计算机数字减影法肾动脉造影，可显示肾动脉狭窄的部位和程度。总之，肾性高血压是肾脏疾病的晚期表现，如有效地控制血压发展，有利于肾脏疾病的综合治疗，延长患者的寿命。同时，作为继发性高血压最常见的原因，在诊断高血压病前，一定要除外肾性高血压。

《给高血压患者的健康枕边书》

编辑推荐

《给高血压患者的健康枕边书》内容通俗易懂，方法简单有效，是高血压病患者及其家属的居家生活保健锦囊。

《给高血压患者的健康枕边书》

精彩短评

1、高血压保健，比较认真和严肃的读物。

《给高血压患者的健康枕边书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com