

# 《专家诊治抑郁症》

## 图书基本信息

书名：《专家诊治抑郁症》

13位ISBN编号：9787543953819

10位ISBN编号：7543953811

出版时间：2012-5

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：陈福国

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《专家诊治抑郁症》

## 内容概要

《挂号费丛书68-专家诊治抑郁症(升级版)》，本书主要刊载了患了抑郁症会出现哪些症状；需进行哪些检查；病人需掌握哪些基础医疗知识；医生对病人会进行哪些诊断治疗；经医生治疗后病人应怎样进行康复等方面内容。

# 《专家诊治抑郁症》

## 作者简介

陈福国

男，出身于医学世家，现任上海交通大学医学院医学心理学教授，精神卫生系副主任，医学心理学教研室主任，心理咨询中心主任，欧共体执业心理治疗师。兼任中华医学会行为医学学会常务委员，国际积极心理治理学会常务理事，美国行为认知治疗学会会员，上海文广新闻传媒集团电视新闻中心特邀嘉宾。

## 书籍目录

总序  
患了抑郁症主要有哪些症状  
什么是抑郁症  
抑郁症病人情绪低落  
抑郁症病人表情沮丧  
抑郁症病人兴趣减退  
抑郁症病人拖拉懒散  
抑郁症病人容易激怒  
抑郁症病人觉得力不从心  
抑郁症病人会有睡眠障碍  
抑郁症病人会经常早醒  
抑郁症病人会昼重夜轻  
抑郁症病人会五更泄泻  
抑郁症病人会感觉有慢性疼痛  
抑郁症病人会有口臭异味  
抑郁症病人觉得咽部有梗感  
抑郁症病人会有行为异常  
抑郁症病人会多食消郁  
抑郁症病人会购物解郁  
抑郁症病人中的产后抑郁  
儿童为什么也会抑郁  
抑郁症病人会与焦虑共病  
抑郁症会有转向躁狂  
抑郁症病人会营养不良  
抑郁症病人会全身衰竭  
抑郁症病人会有自杀念头  
抑郁症病人会有自杀行为  
患了抑郁症需进行哪些项目诊断检查  
抑郁症病人如何进行自我评估  
怎样识别是否患了抑郁症  
抑郁自评量表(SDS)  
抑郁状态问卷  
抑郁体验问卷(DEQ)  
老年抑郁量表(GDs)  
卡洛(Carr01)抑郁自评量表  
自动想法问卷(ATQ)  
自杀态度问卷(QSA)  
认知偏差问卷(cBQ)  
抑郁形容词检查表(DACL)  
抑郁形容词检查表中的词汇  
影像检测技术  
抑郁症病人应掌握哪些基础医学知识  
了解心理健康内涵  
如何表达抑郁情绪  
何谓“抑郁认知三联征”  
抑郁症与想法有何关联  
想法和情绪有哪些相互影响

什么是负性自动想法  
为什么曲解的想法会引起抑郁  
抑郁症病人的损伤性想法  
“过度引申”会导致抑郁  
“瞎猜心思”会导致抑郁  
“任意推断”会导致抑郁  
为什么“乱贴标签”会导致抑郁  
“完美主义”会导致抑郁  
创伤后应激障碍易伴抑郁  
为什么女性容易患抑郁症  
妇女更年期抑郁和更年期妇女患抑郁有何区别  
癌症病人为什么容易并发抑郁症  
慢性病病人为何易患抑郁症  
手术后病人为何易患抑郁症  
恶劣心境与抑郁症有何区别  
品行障碍与抑郁症有何关系  
网络成瘾与抑郁有何关系  
抑郁状态为何不宜谈恋爱  
老年人为何易患抑郁症  
老人对诊治抑郁症有哪些常见误区  
水土不服为何也会诱发抑郁症  
季节对抑郁症发病会有哪些影响  
为什么遇到好事情也会诱发抑郁症  
哪些职业易患抑郁症  
医生为何也会患抑郁症  
医生患抑郁症有哪些特点  
抑郁症与遗传有关系吗  
抑郁情绪是否会传染  
抑郁症是否是精神分裂症的先兆  
医生对抑郁症病人会进行哪些诊断治疗  
抑郁症为何可用心理治疗  
心理治疗如何会产生疗效  
接受心理治疗的病人有哪些适应证  
抑郁症心理治疗有哪些禁忌证  
认知治疗为何是抑郁症的最佳心理治疗方法  
抑郁症病人的触觉手法治疗  
抑郁症病人的放松治疗  
抑郁症病人的意象治疗  
抑郁症病人的冥想治疗  
抑郁症病人的艺术治疗  
与抑郁症病人交流信息应注意些什么  
怎样面对抑郁症病人的激怒  
怎样调整抑郁孩子的情绪  
我国有哪些抗抑郁药物  
抑郁症病人应怎样合理使用药物  
服用抗抑郁药物会成瘾吗  
服用调整睡眠药物有哪些注意要点  
心脏病人服用抗抑郁药时应注意些什么  
儿童服用抗抑郁药物时应注意些什么

## 《专家诊治抑郁症》

怎样体会抗抑郁药物的疗效  
经常更换抗抑郁药物好吗  
怎样干预抑郁症病人的自杀  
抑郁症病人需要电休克治疗吗  
电休克治疗抑郁症有哪些利弊  
中医学治疗抑郁症有哪些方法  
中医学治疗抑郁症有哪些方剂  
能治疗抑郁症的中药材  
经医生诊断治疗后病人应怎样进行康复  
抑郁症病人在家应怎样护理  
日常应怎样照顾好抑郁症病人  
病人对治愈抑郁症要有信心  
怎样正确对待抑郁症的复发  
合理体育锻炼为何有益于抑郁症的康复  
哪些食物有助于抑郁症病人的康复  
家人应怎样与抑郁症病人和睦相处  
一人消抑郁，全家得安康  
挂号赞丛书·升级版总书目

## 章节摘录

“心理治疗”这对于大家来说已经不是一个很陌生的词，但对于心理治疗的确切含义和内容很多人却还是比较含糊。对于心理治疗的定义，不同的心理治疗学派也有不同的表述。英国著名的心理学家埃森克认为，心理治疗是通过治疗者和被治疗者之间的持续性的人际关系，经过特别训练的治疗者，运用心理学的原理和技术，以规范的治疗程序，对被治疗者所面临的情绪、行为和人际关系等方面的问题和困惑进行治疗的过程。美国著名的精神科医生奥尔培格认为心理治疗是一项专门的治疗工作，这种治疗由经过专业训练的治疗家运用心理学的理论和方法，通过与病人建立的治疗性关系，帮助病人解除心理压力和症状，以求人格发展和成熟的过程。概括地说，心理治疗有3个要素：第一，原理是心理学的理论和方法；第二，方法是良好的治疗性医患关系和语言、行为及各种交流；第三，目的是帮助病人克服心理困扰或心理障碍，达到改善心理状态和行为方式。心理治疗的最主要形式是谈话交流，不包括精神类药物的运用。虽然有的心理治疗医生也有处方权，能在给予病人做心理治疗的同时辅用一些精神药物。这是一种混合性的治疗，不是严格意义上的单纯的心理治疗。……

## 《专家诊治抑郁症》

### 精彩短评

- 1、对于外行来说，这本书的知识很易懂，也比较全面，很有用的一本书。
- 2、我做了测试，结果比我想象中来得好，仅是轻度的不良情绪反映。这本书不错，简洁而实用！
- 3、感觉挺好的，希望真的有帮助

# 《专家诊治抑郁症》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)