

# 《一本书读懂孩子健康》

## 图书基本信息

书名：《一本书读懂孩子健康》

13位ISBN编号：9787807395485

10位ISBN编号：7807395486

出版时间：2012-5

出版社：中原农民出版社

作者：刘金权

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一本书读懂孩子健康》

## 内容概要

《一本书读懂孩子健康/常见病防治系列/医药科普丛书》由刘金权主编，孩子是每个家中的宝，孩子一生病，全家奔医院。作为家长，尤其是父母，为了孩子的健康成长，应该掌握一些育儿知识，包括对孩子常见病的家庭处理等。本书采用一问一答形式，将专家在临床上经常遇到的、家长关心的问题，用通俗的语言进行相应的回答。《一本书读懂孩子健康/常见病防治系列/医药科普丛书》紧紧围绕儿童常见病、多发病以及孩子健康等话题，对新生儿疾病，呼吸道疾病，心脏和血管疾病，泌尿道疾病，脑和神经疾病，血液病，皮肤病，眼、耳、鼻、喉、口腔疾病，营养与发育疾病，急症和意外事故等问题作了详细解答。认真读一下这本书，便能使您在孩子生病时做到心中有数，忙而不乱，急而不慌，及时地与医生配合，使孩子早日康复。祝愿您的孩子茁壮成长，幸福安康！

# 《一本书读懂孩子健康》

## 作者简介

刘金权，郑州人民医院儿科主任、主任医师。河南省儿科学会委员、河南省哮喘联盟委员、河南省医师协会儿科专业委员会常务委员、河南省抗癫痫分会委员、郑州市儿科学会副主任委员。从医20多年来刻苦钻研业务，对技术精益求精，擅长支气管哮喘、癫痫、难治性肾病、血小板减少性紫癜、矮身材及风湿性疾病的诊断与治疗。共撰写医学论文20余篇，编写《最新儿科诊疗技术及数据手册》、《儿童常见病答疑解惑》及《最新传染病防治知识手册》等著作，荣获市科技成果奖2项，荣获国家实用新型专利技术奖2项。

# 《一本书读懂孩子健康》

## 书籍目录

新生儿疾病

呼吸道疾病

消化道疾病

心脏和血管疾病

泌尿道疾病

脑和神经疾病

血液病

皮肤病

眼、耳、鼻、喉、口腔疾病

营养与发育疾病

传染病

急症和意外事故

## 章节摘录

(3) 让孩子高高兴兴地吃饭：经常听到一些家长这样对孩子讲《话：“不把这点饭吃完，小心你的屁股。”“你吃一口菜，就给你买一块巧克力。”“你怎么啥东西都不吃，你想死哩？”“不吃青菜，就别想吃；肉。”“看你那脏样，上课注意听没有？”等。这些言行都会造成孩子精神紧张、食欲不振。家长应切记在吃饭问题上禁止打、骂、诱、罚，不要强迫孩子吃饭，不要强迫孩子吃某一种食物。有人这样建议：把食物放在孩子面前，什么也别说。过半个小时将食物拿走，吃多少算多少。到下一顿饭之前不要再给他吃东西。不知家长是否赞成这条建议，有没有勇气这样做。此外，家长需要做的是努力提高饭菜的质量，做的饭要像小食品那样具有吸引力，让孩子一看就流口水。饭菜品种要经常更换，让孩子感到新鲜，不一定吃够才换另一个品种。另外，孩子的食欲也是会变化的，也有周期性，有几天食欲好，有几天不好。吃得多不用表扬，吃得少也不要批评。孩子在场时，当着任何人的面，都不能说孩子这不吃那不吃，只能说最近吃饭好多了，哪怕孩子最近吃饭并不是太好。纠正厌食就是要让孩子按照自己的愿望吃饭，但也不能成为孩子的奴隶。有些规矩还是要讲的，如按时吃饭，不挑肥拣瘦，少吃糖和糕点，少喝汽水，不要让孩子觉得事事都由他说了算。

(4) 便秘：纠正便秘，能保证消化道畅通，对增加食欲也是非常有益的。对严重厌食的儿童应该检查一下是否患有缺锌、贫血或其他疾病。没有病不要乱吃药，包括所谓的补药，有病就应该在医生的指导下正规治疗。最后特别提醒家长：纠正厌食，不仅需要一段时间，还需要有耐心，千万不能着急。……

# 《一本书读懂孩子健康》

## 编辑推荐

《一本书读懂孩子健康/常见病防治系列/医药科普丛书》由刘金权主编，随着经济和适合的发展，人类物质文化生活水平也要求日益提高。所以，今天的中老年人更加关注身体的健康，更加迫切要求提高生活质量，延年益寿。防患于未然——应是所有人的心愿。本书是由有丰富经验的中西医专家写成的，它以通俗的语言，将宝贵的经验和先进科普知识传递给老年读者，相信一定会给大家帮助，也一定会受到广大读者的欢迎。

# 《一本书读懂孩子健康》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)