

《专家解答打呼噜与睡眠》

图书基本信息

书名：《专家解答打呼噜与睡眠》

13位ISBN编号：9787543926615

10位ISBN编号：754392661X

出版时间：2005-11

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：邓伟吾

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《专家解答打呼噜与睡眠》

内容概要

为了提高广大读者对睡眠打呼噜和睡眠呼吸暂停综合症的认识，本书本着科学的态度，对相关问题及相关进展作了介绍，包括病因、相关的诱发或加重的因素、临床表现、检查手段、鉴别诊断、并发症及危害性、治疗手段等内容进行详细细解。

打“呼噜”是睡眠时很常见的现象，在医学上对于偶尔发生的呼噜，且无明显憋气(呼吸暂停)现象的打呼噜(打鼾)，又称为鼾症。

本书就睡眠打呼噜和睡眠呼吸暂停综合症的诊断治疗，以及预防保健知识，以科普读物的形式，向读者介绍了正确认识打呼噜和睡眠呼吸暂停对健康的危害、发病机制、临床表现、并发症、诊断方法和治疗手段等内容。作者参考了国内外最新的进展，全书内容新颖、全面、详细、实用、通俗易懂，适合非专业人员，尤其是打呼噜者和家属阅读。同时，对临床医生也有一定的参考价值。

《专家解答打呼噜与睡眠》

作者简介

邓伟吾，教授，1958年毕业于上海第一医学院，一直在上海第二医科大学附属瑞金医院工作。现为呼吸科主任医师，教授，博士生导师，上海瑞金医院感染病和呼吸病研究所所长，中华医学会呼吸病学分会顾问。担任《中华结核和呼吸杂志》和《中国新药与临床杂志》等20多种医学期刊副主编、常务编委等；亚太地区呼吸病学会(APSR)委员，世界卫生组织哮喘全球防治项目(Global Initiative for Asthma, GINA)顾问和国际防痨和肺病联合会(IUAFLD)会员。主要从事呼吸系疾病的临床和基础研究。主编《肺部变应性疾病》、《实用临床呼吸病学》，并任《临床内科学》副主编，参加撰写《临床治疗学》、《现代急诊内科学》、《内科理论与实践》等学术专著20多本。主编多本科普图书：《肺结核指南》、《哮喘病》、《哮喘病百问》、《慢性支气管炎和肺气肿的康复》。

李庆云，副教授，1991年毕业于山西医学院，2001年获上海第二医科大学医学硕士学位。现为上海第二医科大学瑞金医院呼吸科副主任医师，中华医学会上海呼吸分会睡眠学组秘书。主要从事呼吸系疾病的临床与基础研究工作，发表相关论文多篇。参与编写《肺内科新进展》、《实用临床呼吸病学》、《心血管疾病新理论新技术》等医学专著。

《专家解答打呼噜与睡眠》

书籍目录

打呼噜的基本知识概述什么是打呼噜什么是打呼噜与鼾症的关系打呼噜是怎样发生的睡眠与健康睡眠睡眠的现代概念是什么正常睡眠的分期是怎样的睡眠的作用有哪些睡眠需求知多少什么是健康睡眠按国际分类法，睡眠障碍性疾病知多少正确对待打呼噜睡眠打呼噜知多少睡眠时常打呼噜是否有病打呼噜就是睡眠呼吸暂停综合征吗打呼噜是常见现象，无关紧要吗对打呼噜和睡眠呼吸暂停综合征的关注睡眠时为什么会打呼噜机制与原理打呼噜和睡眠呼吸暂停是如何形成的打呼噜和遗传因素有关吗肥胖与打呼噜有什么关系酗酒与打呼噜有什么关系吸烟可导致打呼噜吗上呼吸道疾病与打呼噜有什么关系神经肌肉疾病可以引起打呼噜吗内分泌疾病可以引起打呼噜吗肺部疾病与打呼噜有关吗夜间反酸可引起打呼噜和睡眠呼吸暂停吗慢性肾功能不全与睡眠呼吸暂停的关系心力衰竭可引起睡眠呼吸暂停吗药物能引起或加重打呼噜吗女性打呼噜与绝经的关系如何打呼噜影响生活质量和健康为什么打呼噜影响睡眠质量打呼噜如何影响工作和学习效率打呼噜如何影响生产和驾车安全打呼噜如何影响人际关系打呼噜如何影响身体健康打呼噜如何影响生命安全打呼噜如何影响妊娠打呼噜有什么症状表现清晨起床为什么仍睡意朦胧为什么日间嗜睡、记忆力差体态肥胖、颈脖粗短与打呼噜关系如何自我检查和及时发现如何自我检查睡眠状况及白天嗜睡程度引起白天嗜睡的常见原因有哪些哪些人要特别小心睡眠呼吸暂停综合征哪些情况要想到可能患有睡眠呼吸暂停综合征为什么要及时请医生做检查医生诊断和相关检查医生如何诊断确诊睡眠呼吸暂停综合征的检查是什么何时需进行多导睡眠图监测多导睡眠图监测前应做些什么准备多导睡眠图监测有什么不适吗单次多导睡眠图监测阴性能说明没有问题吗什么检查可以初步诊断睡眠呼吸暂停综合征CT和X线检查对睡眠呼吸暂停综合征的诊断有什么意义藏共振检查对睡眠呼吸暂停综合征的诊断有什么意义超声检查对睡眠呼吸暂停综合征的诊断有何意义耳鼻喉专科检查有什么意义如何判断是单纯性鼾症还是睡眠呼吸暂停综合征基层医院初步诊断睡眠呼吸暂停综合征的标准是什么……

《专家解答打呼噜与睡眠》

编辑推荐

为了提高广大读者对睡眠打呼噜和睡眠呼吸暂停综合症的认识，本书本着科学的态度，对相关问题及相关进展作了介绍，包括病因、相关的诱发或加重的因素、临床表现、检查手段、鉴别诊断、并发疾病及危害性、治疗手段等内容进行详细细解。

《专家解答打呼噜与睡眠》

精彩短评

- 1、字很稀疏，内容严重重复，怎么治疗怎么改善睡眠说的都是常识性的，不深入。
- 2、这个系列的每本书封面都有一句话："如有病，可遵书中所嘱"。可见编者和出版者的态度是何等严肃认真，对读者是何等真诚负责！为他们感动...
- 3、好书，非常实用

《专家解答打呼噜与睡眠》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com