

# 《糖尿病居家调养自疗金典》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病居家调养自疗金典》

13位ISBN编号：9787543649477

10位ISBN编号：7543649470

出版时间：2009-1

出版社：青岛

作者：向红丁 编

页数：389

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《糖尿病居家调养自疗金典》

## 前言

糖尿病是一种内分泌疾病，在古代是帝王贵族才会得的病，近年随着生活水平的提高，糖尿病正在慢慢向我们每一个人靠近。据2007年资料显示，全球糖尿病患病率约为5.9%，有2.46亿糖尿病患者；中国糖尿病患者已经近4000万，位居全球第二；糖尿病前期糖耐量受损者已经超过6000万，位居世界第一。而在我国糖尿病患者的知晓率和治疗率仅为30%。早在公元前400年，中医典籍《黄帝内经》就有了“消渴病”的描述，这是世界上对糖尿病最早的记载。世界上最早确认和治疗糖尿病的医生是中国唐代名医王焘，他的父亲经常口渴难忍，食量猛增，身上多有疥疮，小便带有水果味。王焘亲自尝父亲的小便，果然是甜的，他就确认父亲患有“消渴病”，并针对“消渴病”制订治疗方案，还调整饮食，有效地控制了病情。我国历代还有很多名医留下了许多调理糖尿病的治疗方案和饮食方案。

# 《糖尿病居家调养自疗金典》

## 内容概要

《糖尿病居家调养自疗金典(修订版)》由权威糖尿病专家教您糖尿病的饮食疗法、运动疗法等生活调养术及简便易操作的中医疗法。专家门诊连线从饮食调理、运动锻炼、正确用药、心理调节等方面为您解答疑惑。

糖尿病在我国已经成为继心血管疾病和癌症之后的第三大致死疾病，我国已经成为全球糖尿病第二大国，且全国糖尿病患病率呈倍数增长，形势十分严峻。而我国糖尿病患者的知晓率和治疗率仅为30%左右。

# 《糖尿病居家调养自疗金典》

## 作者简介

向红丁，中国著名内分泌专家，卫生部首席健康教育专家。北京协和医院主任医师、博士生导师，北京协和医院糖尿病中心主任，北京健康教育协会副理事长，中华医学会糖尿病学分会主任委员，北京糖尿病防治协会理事长，卫生部老年医学领导小组专家委员会委员兼秘书，卫生部糖尿病防治专家咨询委员会秘书。医疗特长为内分泌专业，尤以治疗糖尿病、甲状腺病、男性生殖系统疾病和内分泌疾病为专长，具有坚实的理论基础和丰富的临床经验。现参与国家“十一五”科技支撑项目“2型糖尿病及其并发症干预控制研究”及北京市科委重大项目的研究工作。近年来共发表论文100余篇，参与著作撰写40余部，其中由中国协和医科大学出版社出版的科普专著《糖尿病300个怎么办》获第三届中国大学出版社协会双效书奖和第四届全国优秀科普作品奖，并获得2006年国务院颁布的国家科学技术进步二等奖。由人民卫生出版社出版的《自己战胜糖尿病》获得2005年国务院颁布的国家科学技术进步二等奖。目前担任《中国糖尿病杂志》副总编辑和《中华老年医学杂志》等十几种科普杂志的编委或审稿人。多次在中央电视台《健康之路》等节目进行糖尿病科普知识宣讲。

# 《糖尿病居家调养自疗金典》

## 书籍目录

一 认识糖尿病 糖尿病是怎么形成的 什么人易患糖尿病 糖尿病的四大类型 糖尿病的基本症状 糖尿病并发症有哪些 糖尿病性昏迷是怎么回事 怎样发现糖尿病二 如何预防糖尿病三 糖尿病生活调养四 糖尿病中医疗法五 特殊糖尿病患者保健与自疗六 专家门诊连线

## 章节摘录

插图：

# 《糖尿病居家调养自疗金典》

## 编辑推荐

《糖尿病居家调养自疗金典(精)》：最权威、最实用的糖尿病居家调养必备宝典。糖尿病人居家调养必备的一本书科学权威，深入浅出。易于实践，便于操作。图文并茂，形象直观。

## 精彩短评

- 1、书中介绍糖尿病得好详细！！！！我好非常啊！本是买来送亲戚的，同事见了要抢走！哈！！！我又帮我同事买多了2本了希望大家都要注意饮食啊！！这本书全彩色，
- 2、正统文说教
- 3、给妈妈买的书，非常的好，感谢！
- 4、糖尿病麻烦，吃多一口不行，少走一步不行。自己在家学调养
- 5、不但有理论，更重要还有实践，有详细的食谱参考，可以边看边学。
- 6、很全面的书，很好，很实用。  
很喜欢~
- 7、不错！找了很久！
- 8、可以照着做些菜，给妈妈买的呵呵
- 9、希望用帮助
- 10、内容全面，纸质很好，上面讲的真的和生活中的现象一模一样。  
最重要的是很实用，以前什么都不敢吃，现在才发现其实有些东西是可以吃的，还专门跑去让医生看了，医生说就是可以吃，并不是所有带糖的都不能吃。比如说可以适当的吃苹果，樱桃！！！！
- 11、正品，但是包装不太好，书有点折了。此书送人很合适
- 12、书里面的纸张很好，很满意。但是就是封面的一个角有破损，希望卓越做到精益求精~~
- 13、说是给妈妈买的，其实妈妈都没看，都是我在看，然后对老妈各种监督。书上有些食物是医生说不能吃的，比如说粘稠类食物，像稀饭什么的。不知道谁对谁错。反正就是个参考吧。希望全天下父母都能平安健康，一直陪伴在我们身边。
- 14、老妈喜欢，我就喜欢 呵呵
- 15、很好的一本书，对糖尿病患者帮助很大
- 16、全部是彩页，而且印刷质量很好。内容很丰富，加上有案例的分析，让原来觉得很深奥的饮食计算也变得容易接受。不过，建议年青人先看一遍再与长辈们分享。
- 17、内容很好，可惜我的书皮印反了
- 18、帮朋友买的，朋友说一定要好评！！
- 19、对于糖尿病患者来说，这是本好书
- 20、印刷的质量不错，内容刚开始看
- 21、对糖尿病的人康复很有帮助
- 22、印刷还行质量不错，内容没有细看，感觉有点拼凑，好些食品不太适合普通百姓操作
- 23、书内容丰富，值得买
- 24、挺好的，比书店便宜多了~就是封面上那个医生太猥琐
- 25、古人云，“病者，三分治，七分养”。糖尿病，调养更为重要。
- 26、是我的主治大夫推荐的书，印刷精美，对于病理讲的很清楚，还在继续看，值得一读，是本好的工具书
- 27、觉得还不错，确实有帮助！
- 28、了解糖尿病，居家好调理
- 29、描述一下糖尿病居家调养自疗金典（修订版）
- 30、想带爸爸去向红丁医生那里看病就买了他的书了解下不知道给爸爸买的还没看到-觉得中医对于调还是有用的
- 31、还不错啊 是买给爸爸看的
- 32、给妈妈买的，内容不错印刷质量很好
- 33、物流很给力，服务好，书质量不错，好评
- 34、收到以后再说，内容应该好
- 35、PBUGLIV7
- 36、物流给力书也行
- 37、书是精装本的，非常详实，纸张很好，图文并茂，关于糖尿病的介绍很具体全面，尤其值得一提的是，书中有丰富的糖尿病人饮食食谱，非常实用！



38、与同类书籍相比，本书有如下优势：

1、铜版纸的质地很好

2、全书彩版印刷，图文相结合，直观、客观、利于读者一目了然。

3、当当网上的价格比实体店真的划算许多，又送货上门，不收邮费。

如果不是很急，完全做一名理性的消费得。

4、权威学者编著，保证了内容的科学性、客观性、实在性。

5、内容全面，是一本不错的家庭医疗工具书。

39、讲的比较详细，彩图的看起来不乏味，有些知识还是看不太懂，吃、运动、用药等方面都涉及到了。后面的食谱好多呀

40、刚收到，还没看，制作很好，应该不错

41、糖尿病居家调养自疗金典（修订版）好。

42、挺好用的，挺好用的，挺好用的，挺好用的

43、内容丰富，介绍也很详细，彩页的，值得购买！

44、爸爸从去年诊断出了糖尿病,而且伴随肾病,全家人都非常紧张.所以学习相关知识成了第一要务.一次买了几本书给爸爸,经过治疗,爸爸的肾病已经好转.通过学习认真学习,爸爸的日常生活饮食调整得非常好,医生都在表扬他.爸爸说这几本书真的很好,让他认识了糖尿病,也明白了要如何配合医生的治疗.希望爸爸的身体能越来越好!很权威的书,知识的力量不可小视啊!

45、权威、实用

46、还不错帮家人买的，很有帮助

47、是在书店看了这本书才在当当上买的，价位便宜一些，很开心！

48、图书印刷的不错

49、对糖尿病患者有实用价值，

50、帮同学买的，据说挺厚的一本，挺值的！

51、买给老家人看的，他有这方面的需要。我自己没看，估计对他有帮助。

52、正在学习中，希望有用

53、糖尿病的治疗基本就是靠饮食和医药，医药一门靠医生，饮食就靠自己，看了这本书基本上对糖尿病饮食有一个了解。

54、糖尿病患者的福音

55、印刷不错，内容也挺浅显易懂的

希望的改进：

1、书太沉，适合放到桌子上看，手拿着看不了一会儿酸疼

2、字体适当大些，哪怕出上下册也行。看此书的老年人居多，字体小看着费眼

56、这书就是到处摘抄来的内容的拼凑。无语的很。不过对于刚开始看这类书的人说还是有部分可以参考的。

57、书的质量很好，内容丰富，很满意！！！！

58、健康知识,随时查用

# 《糖尿病居家调养自疗金典》

## 精彩书评

1、因为我娘最近血糖高，买了这本书给她，自己先学了一下。虽然向红丁是著名糖尿病专家，但请大家多注意作者后面的那个编字。基本上就是他手下带的十几个学生凑出来的吧。全彩页，里面有一些糖尿病的基本知识，很大一部分都是每日饮食安排，就是简单菜谱，每天要怎么吃的，这部分着实坑人。后面又扯上了中医的说法，针灸什么的，还有如何运动之类的。总之对我而言觉得有用的东西不算很多，但听说已经是糖尿病方面出得比较好的书了。我不是中医粉，也不是中医黑。但这次带我妈看病的一个经历还挺有意思的：医生建议我妈吃药治疗，我问中药还是西药。医生说当然是西药，并且斩钉截铁地说中药对糖尿病只能起到安慰剂的作用，治疗糖尿病只能靠西药。但开药的时候，竟然开出中西两种药来。开的中成药的价钱大概是西药的四倍。果然广大的医生们还是得靠中成药赚钱啊。

# 《糖尿病居家调养自疗金典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)