

# 《跟我吃不得痛风》

## 图书基本信息

书名：《跟我吃不得痛风》

13位ISBN编号：9787509129760

10位ISBN编号：7509129761

出版时间：2010-1

出版社：人民军医

作者：张明 编

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《跟我吃不得痛风》

## 内容概要

《跟我吃不得痛风(第2版)》由痛风防治专家张明医生等人精心编著而成，全书共分七章，依此论述了“怪病”痛风的流行病学及遗传倾向；痛风的发病机制；痛风的诊断和鉴别；痛风的并发症；痛风的预防，保健及饮食原则；痛风患者的日常注意事项和运动原则等，并收集了几十种低嘌呤类的动、植物食物推荐给痛风患者食用。《跟我吃不得痛风(第2版)》内容新颖，通俗易懂，有较强的科学性和知识性，是一本非药物治疗和预防痛风的理想科普读物。适用于广大群众了解和预防痛风知识的普及，更适用于痛风患者及家庭使用。

# 《跟我吃不得痛风》

## 作者简介

张明，1961年出生，上海人，主任医师，硕士生导师。1984年毕业于上海中医药大学医疗系，现任上海中医药大学岳阳临床医学院中医外科研究室主任。并担任中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会委员；上海中医药学会中医外科专业委员会委员；上海中西医结合学会肛肠疡科专业委员会委员。

长期从事临床医疗、教学、科研工作。研究方向是中医药治疗皮肤病、乳房病、尤其擅长对痛风的诊疗与研究，主持痛风专科10余年，采用中医药治疗痛风，既避免了西药的毒副作用，又可预防痛风的急性发作，具有较好的临床疗效。曾连续10余年参加中国中医药年鉴有关皮肤病章节的整理撰写工作。发表论文10余篇。目前主要主持上海市科委科研课题“痛风冲剂治疗急性痛风性关节炎的新药研究”、上海市教委科研课题“痛风冲剂治疗急性痛风性关节炎的开发研究”，上海市卫生局科研课题“痛风中西医结合单病种质量控制的研究”、及其他多项课题的研究。主持的痛风专科被列为上海市中药特色专科。主编《痛风防治百问》一书深受欢迎。

# 《跟我吃不得痛风》

## 书籍目录

A章 到处长“石头”的病，B章 痛风发病“三部曲” C章 痛风与“狼”共舞 一、痛风性关节炎 二、痛风石 三、痛风尿路结石 四、痛风性肾病 五、痛风患者常伴发代谢性疾病D章 教你诊断痛风 一、你应该进行痛风检查 二、西医痛风诊断标准 三、中医诊断标准 四、小心误诊 五、痛风患者一般需要做哪些检查E章 教你防治痛风 一、如何早期发现痛风 二、如何预防痛风 三、痛风患者如何自我保健 四、痛风患者如何进行运动 五、痛风患者如何减肥F章 教你“吃掉”痛风 一、痛风患者如何吃 二、痛风患者如何喝 三、痛风伴糖尿病患者的饮食 四、痛风伴高脂血症患者的饮食 五、痛风患者饮食答疑G章 适宜痛风患者吃的蔬果 一、痛风患者适宜吃的水果 二、痛风患者适宜吃的蔬菜 三、适宜痛风患者喝的饮品

# 《跟我吃不得痛风》

## 编辑推荐

相信本书物有所值？它所能提供的信息和方法会比专家门诊提供的更多虽然你只要付出不到一个专家号的费用。全书依此论述了“怪病”痛风的流行病学及遗传倾向；痛风的发病机制；痛风的诊断和鉴别；痛风的并发症；痛风的预防，保健及饮食则：痛风患者的日常注意事项和运动原则等。并收集几十种低嘌呤类的动、植物食物推荐给痛风患者食用。阅读此书，“风”不会痛你。痛风是长期嘌呤代谢障碍引起的一组异质性代谢疾病，是由于盘尿酸增高导致尿酸盐结晶组织沉积于关节组织而引起的炎症反应。痛风的发作常常与大吃大喝各种美味佳肴有关，因为美味佳肴常常会含有高嘌呤，高嘌呤最终分解产生血尿酸，调节饮食结构是预防痛风发作的重要一环，怎样吃？吃什么？本书将给您一一点要。本书献给勇于自我管理的痛风患者

# 《跟我吃不得痛风》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)