

《儿童食疗》

图书基本信息

书名：《儿童食疗》

13位ISBN编号：9787806516249

10位ISBN编号：7806516247

出版时间：2008-1

出版社：羊城晚报出版社

作者：何广贤

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《儿童食疗》

内容概要

《儿童食疗》全书30多万字、300多幅插图，着重介绍提高儿童身体素质、增强免疫力、健脑益智等食疗保健方法和40多种常见病的饮食宜忌，饮食疗法。另外，还介绍了300多种常用食物、常用药物性味功能及应用。饮食疗法是中医治疗学一大特色，它利用自然界食物不同的性味功能调配成药膳珍肴，防治疾病，健体美容，延年益寿，是中华饮食文化之瑰宝。

《儿童食疗》

作者简介

从事中医儿科临床四十多年，广东省人民政府授予其“广东省名中医”称号

《南方都市报》对何广贤的报道

望闻问切 所系皆儿童

从医四十余年的何广贤，对儿科的理解相当深刻。在她眼中，“小儿无诈”是儿科的重要特点，小孩子没有七情六欲、没有精神原因造成的疾病，所以从这个意义上说，儿科医生做起来轻松一些；但与此同时，儿科又是哑科，小孩子不会说哪里不舒服，只会皱眉头或者哭个不停，儿科医生必须凭经验慢慢捉摸。

基于对这对矛盾的透彻理解，何广贤养成了“胆大心细”的职业作风。她善于从孩子的点滴反应中发现有利于诊断和疗治的细节，并迅速开出药方；她乐于也善于与孩子打交道，总是想出各种办法引导、启发甚至是鼓励孩子来配合治疗。

用药讲究轻、清、淡、灵

作为中医，何广贤一直以“治病必求于本”作为自己的治疗原则。在这一原则下，她根据儿童稚阴稚阳的生理特点和亦虚亦实的病理特点，坚持固本(元气)扶脾(脾胃)的办法。

《儿童食疗》

书籍目录

第一章 概述第一节 中医饮食疗法的特点第二节 中医饮食疗法的作用第三节 运用中医饮食疗法的原则
第四节 饮食卫生第五节 保健食品的几种常用烹调方法第二章 儿童保健饮食第三章 儿童期生长发育特点及饮食调理第四章 儿童保健营养粥谱第五章 常见病的饮食疗法第六章 常用食物的性味功能及应用
第七章 饮食疗法常用药物的性味功能及应用索引

《儿童食疗》

编辑推荐

《儿童食疗》注重科学性、全面性、实用性和通俗性，是科学育儿、指导儿童健康成长的必备手册。

《儿童食疗》

精彩短评

- 1、其实我觉得这本书不止适合儿童，对于所有人都很适合，我是看了朋友的这本书所以我才来亚马逊购买的，物流也挺快的，如果可以货到付款更好。
- 2、是广州口味的食疗，相比起其他的更合适点，很实用，连大人都可以参考里面的食疗方法
- 3、朋友推荐买的，对小孩增强体质真的很有效。
- 4、我很喜欢这本书，里面介绍的食疗太全了，大人小孩都可以共享。
- 5、在微博上看别人介绍买的，感觉不错
- 6、这本书很好！不仅质量不错，书里面的内容也很符合实际需要。赞！！！！
- 7、很实用,适合广州,其他地区应该不适合，比如北方。
- 8、介绍了每一种食物的属性和作用，各种症状和病症应用何种汤水调理，每种汤作用和做法和用量都很清楚，做妈咪的是一个好的参考书。我还向几位妈咪推荐了，但经常断货。
- 9、这本书很适合本土（广州）生活的妈妈用，尤其是有比较多小毛病的孩子的妈妈。因为这本书的作者也是在广州的。书上介绍的食谱容易操作，孩子对症吃了，身体慢慢强壮。关键是可以少吃药。
- 10、值得购买!!实用!!内容纸质都很好!
- 11、有那么多人对此书感兴趣，为何不多进点货呢？希望不要抬价
- 12、这书为何总让人等?
- 13、我都想吃了！
- 14、很好。材料比较家常，容易找到，并且说明属性。
- 15、传说中的儿童之家必备，好不容易才买到手的，是中医食疗的精华荟萃。
- 16、拿到书后非常喜欢，不但自己买了，分别为朋友又买了六本，她们都非常喜欢，不但小孩在生病时按这些菜谱来吃，大人生病的时候同样适用。

《儿童食疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com