

《应用功能性食物防治高血压》

图书基本信息

书名：《应用功能性食物防治高血压》

13位ISBN编号：9787509112137

10位ISBN编号：7509112133

出版时间：2007-9

出版社：人民军医出版社

作者：徐润 编

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《应用功能性食物防治高血压》

内容概要

本书从功能因子分析着手，介绍了具有降压作用的食物55种和高血压患者应尽量拒食或少食的具有升高血压作用的食物9种、中药9种、西药16种。还介绍了高血压病及其非药物防治方法、具有降压作用的中药16种和西药治疗时的对症用药。本书主要章节为用饮食防治高血压的科研成果集粹。内容丰富、新颖，科学性、实用性强，为每家每户必备的预防和治疗高血压用书，还可供制作高血压病房饮食和医师临床用药时参考。

《应用功能性食物防治高血压》

书籍目录

第1章 高血压概述 第一节 血压的定义及其影响因素 第二节 高血压的种类和起因 第三节 高血压的发病机制 第四节 高血压的分类 第五节 原发性高血压的临床类型 第六节 高血压病的临床表现 第七节 高血压的危害与合并症 第八节 应用功能性食物防治高血压第2章 食物的范围第3章 营养与高血压第4章 具有防治高血压功能的粮食第5章 具有防治高血压功能的蔬菜第6章 具有防治高血压功能的果品第7章 具有防治高血压功能的其他传统食物第8章 具有防治高血压功能的“药食同源”品种食物第9章 具有防治高血压功能的“食品新资源”品种食物第10章 具有治疗高血压功能的中药第11章 具有升压作用的食物、药物和其他因素第12章 具有升压作用的“药食同源”品种食物第13章 具有升压作用的“食品新资源”品种食物第14章 具有升压作用的中药第15章 具有升高血压作用的西药第16章 具有升压作用的其他因素第17章 高血压的预防和治疗第18章 非药物的预防和治疗第19章 降压药物第20章 降压药物的选择和应用第21章 高血压的急症治疗主要参考文献

章节摘录

第1章 高血压概述 第一节 血压的定义及其影响因素

血液在由心脏和血管组成机体的循环系统里，按一定的方向流动，周而复始，称为血液循环。血液循环的主要功能是完成体内的物质运输，即血液从心脏出发，将小肠所吸收的各种营养物质和由肺所提供的氧，经动脉及其分支到遍布全身的毛细血管，将营养物质和氧带给各处器官组织，并将废物由静脉运回心脏，再经循环将废物送到肺、肾、肝等器官。心脏是血液循环的动力，因为它有节律地收缩和舒张，才推动血液在全身循环流动。血液在血管内流动时，对血管壁产生的侧压力，称为血压。血管分为动脉和静脉两种，故血压也有动脉血压和静脉血压之别。静脉血管壁上的侧压力很低，血压计无法测出，因此通常所说的血压是指动脉血压，而且临床医学上规定以血压计在肱动脉上测得的数值来表示的。动脉血压包括收缩压和舒张压。前者是指心脏在收缩时血液对血管壁的侧压力；后者是指心脏在舒张时血液对血管壁的侧压力。世界卫生组织（WHO）和国际高血压学会，在1999年规定，高血压按如下依据判定：

1. 高血压 收缩压 18.7kPa (140mmHg)、舒张压 12.0kPa (90mmHg)。如不在同一天并连续3次所测量的血压都超过上述标准，方可确定患了高血压。
2. 高正常血压（血压偏高）收缩压 17.3kPa (130mmHg) ~ 18.5kPa (139mmHg)、舒张压 11.3kPa (85mmHg) ~ 11.9kPa (89mmHg)。
3. 正常血压 收缩压

《应用功能性食物防治高血压》

编辑推荐

本书从功能因子分析着手，介绍了具有降压作用的食物55种和高血压患者应尽量拒食或少食的具有升高血压作用的食物9种、中药9种、西药16种。还介绍了高血压病及其非药物防治方法、具有降压作用的中药16种和西药治疗时的对症用药。本书主要章节为用饮食防治高血压的科研成果集粹。内容丰富、新颖，科学性、实用性强，为每家每户必备的预防和治疗高血压用书，还可供制作高血压病房饮食和医师临床用药时参考。

《应用功能性食物防治高血压》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com