

# 《癌症用药与配餐》

## 图书基本信息

书名：《癌症用药与配餐》

13位ISBN编号：9787538438680

10位ISBN编号：7538438688

出版时间：2008-7

出版社：王杨,所剑、王杨、 所剑 吉林科学技术出版社 (2008-07出版)

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《癌症用药与配餐》

## 前言

目前，全世界每年患癌症的病人近1000万，中国达160万~200万。一提起癌症，许多人都深感恐惧，癌症患病率仅次于心脏血管疾病。其实，癌症并不可怕，正常细胞并不是在某一天突然变成了癌细胞，而是在长期的物理、化学及生物等刺激之后发生癌变的。如果在日常生活中避免致癌因素，许多癌症是可以预防的。癌症与吸烟有关；与饮食中的黄曲霉菌有关；与EB病毒、肝炎病毒、乳头状瘤病毒等感染有关；与物理因素中慢性机械刺激、紫外线、放射性物质有关；与砷、铬、镍、石棉等化学物质有关。预防为主，远离致癌因素，是远离癌症的前提，同时做到早期发现、早期诊断、早期治疗，癌症则是完全可以控制的。本书的第一部分为癌症的基本常识，简要介绍了什么是癌，癌症是如何发生的，怎样早发现癌症，癌症的预防等；第二部分是癌症的用药常识，介绍了如何制订合理的用药方案，化疗药物的作用机理，如何选用针对性强的，需要了解的抗癌新药、进口药，抗癌药的配伍禁忌等；第三部分为癌症的常用药物，详细介绍了抗癌西药、中成药、中药单方、中药复方等；第四部分为常见癌症的推荐用药，详细介绍了十几种癌症的用药方案；第五部分为癌症配餐常识，介绍了癌症病人的膳食指南，癌症病人的营养需求，有抗癌作用的食物等；第六部分为癌症的合理配餐，介绍了癌症的常规四季配餐、软膳食和半流食一周饮食；第七部分为常见癌症的食疗食谱，介绍了配方与制法。本书集科学性、实用性、系统性于一体，深入浅出、通俗易懂，针对性强，信息量大，内容都是近年来癌症患者急需了解的热点问题，本书在2006年出版后，受到读者的喜爱，此次修订，又加进一些新的药物和一些新的用药方案，使读者了解到抗癌药物的前沿。我们衷心地希望癌症病人能够合理用药，更多地了解用药常识；希望癌症患者能够合理配餐，更多地了解配餐常识。我们期待本书成为癌症病人的良师益友。本书还可供基层临床医生、保健人员、营养食疗爱好者参考。

# 《癌症用药与配餐》

## 内容概要

# 《癌症用药与配餐》

## 作者简介

王杨，1956年出生。1982年毕业于白求恩医科大学。现任吉林大学第三临床医院肿瘤内科主任，教授、硕士生导师。多年来一直从事血液系统疾病及恶性肿瘤的诊断与治疗，系统掌握各种血液系统疾病及各种实体瘤的诊断与治疗，尤其在恶性肿瘤的综合治疗上取得了一定的成绩。主持并参加科研课题6项，获省级科研成果奖2项，校级医疗成果奖1项，公开发表学术论文45篇。论著2部。以其良好的医德医风先后被评为长春市白求恩式医务工作者、吉林大学巾帼先进个人、学院优质服务先进个人、学院优秀教师。

# 《癌症用药与配餐》

## 书籍目录

癌症并不可怕什么是癌癌症是如何发生的怎样及早发现癌症得了癌症怎么办癌症可以预防吗癌症的用药常识癌症病人用药必须听从专科医生指导如何制订合理的用药方案化疗药物是如何杀死癌细胞的如何选择针对性强的抗癌药一些经济有效的抗癌药需要了解的抗癌新药、进口药如何选择有抗癌作用的中药单方如何选择有抗癌作用的中药复方如何选择有提高免疫力作用的制剂如何选择有扶正作用的补益中药抗癌药物联合应用的原则与禁忌抗癌中药的配伍禁忌抗癌中西药的配伍宜忌抗癌药对病人的营养状态有哪些影响怎样计算化疗的周期及疗程哪些情况下需暂停化疗止痛药物的使用原则及种类如何判定抗癌药的治疗效果如何减轻抗癌药的不良反应癌症的常用药物化疗药中成药中药单方中药复方常见癌症的合理用药鼻咽癌用药甲状腺癌用药肺癌用药食管癌用药胃癌用药大肠癌用药原发性肝癌用药胰腺癌用药乳腺癌用药宫颈癌用药卵巢癌用药肾癌用药膀胱癌用药前列腺癌用药急性白血病用药淋巴瘤用药癌症的配餐常识癌症病人的膳食指南癌症病人的营养需求癌症病人的膳食种类如何计算配餐的营养素含量癌症病人的膳食如何进行合理烹调有抗癌作用的食物癌症病人需忌口吗不同癌症配餐各有其特殊性抗癌食物搭配的宜与忌食物与抗癌中药的配伍禁忌如何配餐能减轻抗癌药的不良反应哪些方法可以增进食欲饮食防癌13法癌症的合理配餐癌症的常规配餐春季配餐夏季配餐秋季配餐冬季配餐软膳食一周饮食半流食一周饮食常见癌症的食疗食谱胃癌食疗食谱食管癌食疗食谱肝癌食疗食谱肺癌食疗食谱结肠癌食疗食谱宫颈癌食疗食谱乳腺癌食疗食谱白血病食疗食谱膀胱癌食疗食谱鼻咽癌食疗食谱癌症术后及其他肿瘤食疗食谱癌痛食疗食谱

### 章节摘录

化疗药化疗药物依据它们的作用机制分为以下几大类。烷化剂烷化剂直接作用于DNA上，防止癌细胞再生。此类药物对慢性白血病、恶性淋巴瘤、霍奇金病、多发性骨髓瘤、肺癌、乳腺癌和卵巢癌具有疗效。烷化剂主要有盐酸氮芥、环磷酰胺、异环磷酰胺、白消安等。氟芥（HN2）【临床应用】1．主要用于各种类型的淋巴瘤，尤其适用于纵隔压迫症状明显者。2．慢性粒细胞白血病，但不宜维持治疗。3．晚期肺癌特别是小细胞型低分化肺癌疗效较好。癌性胸水或腹水病人行腔内注射疗效较好。对鼻咽癌、肺癌、绒毛膜上皮癌肺转移或横膈以上的淋巴瘤等有明显的近期疗效。【用法用量】静注：每次5-10mg，溶于20mL生理盐水内，每周1-2次，每疗程总剂量为30-60mg；腔内注射每次10-20mg，溶于20-40mL生理盐水中，每5-7天注射1次，4-5次为1疗程。【不良反应】1．骨髓抑制最常见，可出现显著的白细胞及血小板减少，严重者红细胞亦降低。2．胃肠道反应多为严重的恶心、呕吐，常发生于注射后1-3小时内，可持续24小时。3．多次注射可引起局部疼痛、血管变硬及血栓性静脉炎等。4．可致生殖功能障碍，如月经不调、卵巢功能减退、睾丸萎缩及精子减少等。5．少数病人还可有头晕、耳鸣、乏力、黄疸、皮疹及脱发等不良反应；大剂量也可导致神经系统毒性、低血钙及心肌损伤等。

### 后记

《用药配餐系列》自2006年1月出版后，一版再版，受到读者的厚爱。作为这套书的责任编辑，我感到十分欣慰。随着时间的流逝，药物和用药方案等也在发生着变化，为满足读者的需求，我们把书中内容重新做了调整，深入到前沿，与时代同行，将版本进行了修订，改为精华版，使之既严谨又轻松，更为适合读者的阅读口味。《用药配餐系列》的12种图书针对12大疾病，冠心病、高血压、高脂血症、糖尿病、痛风、肾病、胃肠病、肝胆病、癌症、抑郁症、脑梗塞、哮喘病都是当今的常见病，与饮食、营养关系密切，或影响到饮食、营养。这套系列书与以往偏重于诊断和治疗图书的不同之处在于，它从用药和配餐为切入点，相关知识渐次展开，内容更为贴近大众，更为实用。用药如用兵。诊断明确之后，用药是否准确，关系到治疗的成败。书中围绕疾病，讲述用药常识，系统地向读者展示了西药、中成药、中药单方、中药复方，介绍这些药物的作用机制、临床应用、用法用量，以及读者关注的不良反应，注意事项等，介绍近年来临床发展起来的新药品种，介绍药物之间的相互作用，这些知识有助于读者提高用药的科学性和合理性。民以食为天。疾病得以控制，营养不容忽视。在患病过程中，患者的消化功能受到影响，营养素的摄入利用受到干扰。配餐就是根据病情的不同给予多样化、富有营养、合理烹调的平衡饮食。书中围绕疾病，讲述配餐常识，一一介绍季节配餐、每周配餐、每日配餐、替换食谱、食疗食谱，介绍适合疾病治疗的食物，介绍食物之间、食物与药物之间的相互作用，使配餐起到辅助治疗、增强体力，减轻靶器官负担的作用。《用药配餐系列》的作者队伍，有几十年临床工作经验的主任医师，有年富力强，获得博士学位的后起之秀。由于这套书涉及到临床、西药、中药、营养、食疗、厨艺等内容，专业性强、知识面宽、信息量大，因此聘请了一些相关专业的资深专家学者审定书稿，确保书的内容准确，质量上乘。《用药配餐系列》的出版，最大受益者是普通百姓，通过阅读，他们可以对所患疾病有一个全面了解，对用药和配餐有一个全新认识，以便更好地接受和配合治疗。此外，对于临床医生、临床药师、临床营养师、临床护士、基层全科医生，都有参考价值。我将一如既往，热切地期待着读者的反应！

# 《癌症用药与配餐》

编辑推荐



# 《癌症用药与配餐》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)