

# 《糖尿病并发症饮食疗法》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病并发症饮食疗法》

13位ISBN编号：9787509117330

10位ISBN编号：750911733X

出版时间：2008-6

出版社：人民军医出版社

作者：马汴梁 编

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《糖尿病并发症饮食疗法》

## 内容概要

《糖尿病并发症饮食疗法(第3版)》由医学专家撰写，在第前两版的基础上修订而成，以问答形式阐述了糖尿病饮食治疗基础知识，糖尿病并发脑血管病、高血压、心脏病、肾病、消化道疾病、神经病变、眼病、骨病、足病、皮肤病等的原因、特征和治疗原则；重点介绍了各种并发症的饮食治疗，包括各种饮食治疗处方的选料、制作、用法与功效。全书内容丰富，通俗易懂，科学性、实用性强；适于糖尿病患者及其家属阅读，亦可供基层医务人员参考。

# 《糖尿病并发症饮食疗法》

## 书籍目录

第1章糖尿病的一般知识糖尿病是一种什么样的疾病?什么是血糖?正常值是多少?血糖的来源有哪些?正常人的血糖有哪些去路?血液中的葡萄糖有什么用途?升高和降低血糖的因素有哪些?胰岛素的分泌与糖尿病的发生有什么关系?胰岛素在体内起什么作用?糖尿病有几种类型?什么叫原发性糖尿病?什么叫继发性糖尿病?1型糖尿病的特点是什么?2型糖尿病的特点是什么?糖尿病发病原因有哪些?糖尿病的诱发因素有哪些?怎样早期诊断糖尿病?为什么有的糖尿病患者没有自觉症状?糖尿病的主要症状有哪些?预防糖尿病为什么应早测血糖?血糖,要查哪三类指标?仅查空腹血糖,为何八成糖尿病漏诊衡量胰岛功能好坏应看哪两项重要指标?为什么爱喝酒的瘦弱男性易患糖尿病?为什么肚子大腿细易患糖尿病?为什么每天睡眠不够易患糖尿病?第2章糖尿病饮食治疗基础糖尿病患者控制饮食有何意义?控制饮食的重要性是什么?饮食治疗的目的是什么?控制饮食是否让患者吃得越少越好?糖尿病患者的饮食原则是什么?中医防治糖尿病的饮食原则是什么?不同类型的糖尿病饮食治疗有无不同的重点要求?指导饮食的基本方针是什么?糖尿病患者的饮食与一般人有何不同?控制饮食感到饥饿怎么办?第3章各类食物营养素与糖尿病糖尿病患者为什么需要吃蛋白质食物?蛋白质对糖尿病患者有何影响?糖尿病患者如何选择脂肪食物?糖尿病患者需要多少脂肪?植物油是否可以随便吃?糖尿病患者每日需要多少糖类?糖类的摄入量是否越少越好?水果适宜糖尿病患者吃吗?糖尿病患者为什么要增加食物纤维?食物纤维降血糖、降血脂的作用机制有哪些?长期嗜酒对糖尿病有哪些影响?糖尿病患者维生素不足可并发哪些病症?微量元素锌对糖尿病有何影响?麦麸怎样改善锌的平衡?糖尿病人能吃甜食吗?为什么说没有绝对的无糖食品?柚子中含有胰岛素吗?喝咖啡有助减轻糖尿病吗?降糖大米是怎么回事?为什么吃苦饮酸能降糖?为什么贪吃洋快餐孩子易患糖尿病?第4章糖尿病发并症概述糖尿病并发症分几类?糖尿病慢性并发症病理改变是如何发生的?糖尿病患者为什么容易并发其他疾病?糖尿病慢性并发症的预防理论是什么?为什么糖尿病易并发感染?感染对糖尿病有何影响?糖尿病发生急性感染的原因有哪些?糖尿病通常易并发哪些感染性疾病?如何早期有效地控制糖尿病并发感染?怎样防止糖尿病并发急性感染?为什么并发感染时糖尿病患者胰岛素用量比平时多?糖尿病血管病变主要指的是什么?什么是大血管病变?什么是小(微)血管病变?糖尿病性微血管病变的特点是什么?糖尿病性微血管病变有哪些危害?为什么要重视糖尿病并发症?早期预防发现糖尿病并发症有何意义?糖尿病并发症有哪四大脆弱组织器官?预防糖尿病并发症的措施有哪些?防治糖尿病性低血糖有哪十项措施?糖尿病性低血糖有哪些治疗原则?如何延缓糖尿病慢性并发症?第5章糖尿病性脑血管病糖尿病性脑血管病有何特点?糖尿病性脑血管病是怎么发生的?糖尿病性脑血管病的危险因素是什么?糖尿病性脑血管病的诱发因素是什么?糖尿病性脑血管病的特点是什么?为什么糖尿病性脑血管病很少发生脑出血?糖尿病与脑部病变为何关系密切?为什么糖尿病性脑血管病发生后高血糖不易被控制?糖尿病并发脑血管病时有哪些先兆迹象?何谓糖尿病性脑血管病的“三偏”症状?怎样判断糖尿病性脑血管病患者的意识状态?糖尿病性出血性脑血管病的临床表现有何特点?糖尿病性缺血性脑血管病的临床表现有何特点?糖尿病性脑血管病急性期易引起哪些并发症?糖尿病性脑血管病恢复期应注意什么?糖尿病性脑血管病的防治原则有哪些?怎样预防糖尿病性脑血管病的发生?糖尿病性脑血管病的预后如何?西医如何治疗糖尿病性缺血性脑血管病?西医如何治疗糖尿病性出血性脑血管病?糖尿病性脑血管病如何进行中药治疗?糖尿病性脑血管病饮食治疗原则有哪些?糖尿病性脑血管病有哪些汤食可供选用?糖尿病性脑血管病有哪些粥食可供选用?第6章糖尿病性高血压目前糖尿病性高血压的发病情况怎样?糖尿病性高血压分几类?糖尿病性高血压的临床特点是什么?为什么糖尿病性高血压患者应限制食盐摄入?糖尿病性高血压有什么危害性?有糖尿病性肾病时高血压是怎么发生的?糖尿病并发高血压有哪些发病原因?糖尿病患者为什么容易发生高血压?如何预防糖尿病性高血压?西医如何治疗糖尿病性高血压?常用的治疗糖尿病性高血压的中药验方有哪些?糖尿病并发高血压饮食治疗原则有哪些?糖尿病性高血压有哪些茶疗方?糖尿病性高血压有哪些汤食可供选用?糖尿病性高血压有哪些粥食可供选用?第7章糖尿病性高脂血症何谓糖尿病性高脂血症?糖尿病性高脂血症易造成哪些危害?糖尿病性高脂血症的主要原因是什么?糖尿病血脂代谢紊乱的发病情况怎样?糖尿病性高脂血症与胰岛素的多少有关系吗?糖尿病性高脂血症的诊断要点有哪些?高脂血症的诊断标准是什么?糖尿病血脂异常患者易发生哪些并发症?如何预防糖尿病血脂异常?西医如何治疗糖尿病性高脂血症?中医如何治疗糖尿病性高脂血症?糖尿病性高脂血症的饮食治疗原则有哪些?糖尿病性动脉硬化是如何发生的?糖尿病性高脂血症的饮食应注意什么?糖尿病性高脂血症有哪些汤食可供选用?糖尿病性高脂血症有哪些粥食可供选用?第8章糖尿病性心脏病何谓糖尿病性心脏病?糖尿病性心脏病有哪些表现和特征?为何糖尿病性心脏

## 《糖尿病并发症饮食疗法》

病的表现不一样?糖尿病性心脏病的临床特点有哪些?糖尿病与冠心病有什么关系?糖尿病患者冠心病发生率高与哪些因素有关?糖尿病性冠心病是怎样发生的?糖尿病性冠心病有哪些发病因素?糖尿病性冠心病的临床特点有哪些?糖尿病性冠心病与非糖尿病性冠心病有何不同?糖尿病并发心肌梗死的临床特征是什么?怎样预防糖尿病并发心肌梗死?影响糖尿病性心肌梗死预后的因素是什么?西医如何治疗糖尿病性冠心病?中医如何治疗糖尿病性冠心病?何谓糖尿病性心肌病?糖尿病性心肌病是怎么发生的?糖尿病性心肌病的临床特点是什么?西医如何治疗糖尿病性心肌病?中医如何治疗糖尿病性心肌病?糖尿病性心脏神经功能异常的诊断指标有哪些?西医如何治疗糖尿病性心脏神经功能异常?中医如何治疗糖尿病性心脏神经功能异常?糖尿病有心血管神经病变时心率有哪些变化?糖尿病并发心血管病变的护理要点有哪些?糖尿病患者如何预防心血管病?糖尿病性冠心病的饮食治疗原则有哪些?糖尿病性心脏病有哪些汤食可供选用?糖尿病性心脏病有哪些粥食可供选用?第9章糖尿病性神经病变何谓糖尿病性神经病变?糖尿病性神经病变如何分类?糖尿病患者可发生哪些主要的神经病变?糖尿病性神经病变常侵犯的部位有哪些?糖尿病性神经病变的症状有哪些?糖尿病性神经病变的临床特点是什么?糖尿病性神经病变的诊断依据是什么?糖尿病患者自主神经病变的临床表现有哪些?糖尿病性中枢神经系统病变的临床表现有哪些?糖尿病性周围神经病变的临床表现是什么?糖尿病性神经病变引起的疼痛有何特点?怎样护理糖尿病神经病变?西医如何治疗糖尿病性神经病变?中医如何治疗糖尿病性神经病变?糖尿病性神经病变有哪些汤食可供选用?糖尿病性神经病变有哪些粥食可供选用?第10章糖尿病性癫痫第11章糖尿病与失眠症第12章糖尿病性肾病第13章糖尿病与泌尿系感染第14章糖尿病与外阴炎第15章糖尿病性阳痿第16章糖尿病与性冷淡第17章糖尿病与胃病第18章糖尿病性肠病第19章糖尿病与肝病第20章糖尿病足第21章糖尿病并发感冒第22章糖尿病并发气管炎第23章糖尿病并发肺炎第24章糖尿病并发肺结核第25章糖尿病并发眼病第26章糖尿病并发口腔疾病第27章糖尿病并发皮肤病第28章糖尿病性骨病

## 章节摘录

第1章 糖尿病的一般知识： 预防糖尿病为什么应早测血糖？ 如果突然感到口干、尿多、体重没来由地减轻，很不幸，你的确已加入了糖尿病患者的大军。可大多数人和糖尿病首次接触时，并不会出现这些明显症状，怎么办？

(1) 高危人群要早测血糖：当然，糖尿病并不会毫无头绪地向一个无辜者发起攻击。通常，最容易患上此病的总有一些固定人群，比如有父母、兄弟等近亲患过糖尿病者；代谢功能异常，如有血脂异常、高血压、肥胖、痛风者；妊娠糖耐量异常者；生育巨大婴儿（婴儿体重大于4千克）者；日常生活久坐不动、工作紧张又发福者。对于这些人来说，定期检测血糖和糖化血红蛋白就显得尤为重要，而且这也是诊断糖尿病的唯一依据。正常人的空腹血糖值应不超过6.1毫摩/升，餐后2小时血糖值则应小于7.8毫摩/升；一旦空腹血糖值达到或超过7.0毫摩/升，餐后2小时血糖值达到或超过11.1毫摩/升，就得及时就医，以便更早确诊。

(2) 糖耐量异常不可小觑：通常，检查血糖前有些功课是必须要做的，否则只能是给自己徒增困扰。检查血糖前一夜晚餐后需禁食，第二天早饭前抽取空腹血糖，吃完第一口饭后开始计时，2小时后抽取第二次血糖，以保证诊断的确切性。一般情况下，如果空腹和餐后2小时血糖水平有一个超标，即可诊断为糖尿病，但如果你没有症状，血糖虽超过标准值，为慎重起见，还是最好别怕麻烦，再测一次。即使血糖值没有达标，也千万不要以为这样就可以高枕无忧了。空腹血糖异常（空腹血糖值在6.1~7.0毫摩/升，餐后2小时血糖值小于7.8毫摩/升）和糖耐量异常（空腹血糖值小于7.0毫摩/升，餐后2小时血糖值7.8~11.1毫摩/升）也是威胁人们健康的杀手，稍不留意就有可能跌进万丈深渊，这是抵御糖尿病的最后关口，千万不能大意，应及早就医。

# 《糖尿病并发症饮食疗法》

## 编辑推荐

本书详细阐述了糖尿病各种并发症的饮食疗法，并介绍了防治糖尿病及其并发症的药膳食疗方。本书内容全面，资料翔实，方法简便，不失为糖尿病患者及糖尿病并发症患者的良师益友和康复指南。本书所介绍的糖尿病各种并发症的饮食疗法，不但可以增强体质，而且还有治疗疾病、延缓病情发展的作用，为糖尿病患者的康复提供了一条切实可行的有效途径。以帮助糖尿病并发症患者祛病强身，摆脱疾病缠身的折磨。

# 《糖尿病并发症饮食疗法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)