

《中医食疗药膳》

图书基本信息

书名：《中医食疗药膳》

13位ISBN编号：9787802201941

10位ISBN编号：7802201942

出版时间：2008-1

出版社：中国画报

作者：膳书堂文化

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中医食疗药膳》

内容概要

中医食疗药膳，ISBN：9787802201941，作者：膳书堂文化

《中医食疗药膳》

书籍目录

食疗药膳的治病机理
食疗药膳的作用一、食疗的作用补充营养充足的营养合理的膳食结构平衡阴阳补益气血二、药膳的作用缓解神经系统疲劳增强免疫力调节代谢状况改善微循环机能促进造血机能增强消化能力促进内分泌系统调节机能调节泌尿功能改善心血管机能
食疗药膳的饮食禁忌一、与脏器相克的药膳禁忌二、与病证属性相克的药膳禁忌三、药物与食物相克的药膳禁忌四、癥证的临床特点与药膳的禁忌
药膳的制配方法一、药膳的选材补血活血类药补气理气类药养阴生津类药温阴散寒类药二、药膳的加工加工的基本方法加工时营养物质的保持
中医食疗药膳一、养生保健篇二、防病治病篇

《中医食疗药膳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com